

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

04 Refeições: Pré-Escolar, Ensino Fundamental 01 e 02, Ensino Médio

1ª Semana	Segunda-feira 23/05	Terça-feira 24/05	Quarta-feira 25/05	Quinta-feira 26/05	Sexta-feira 27/05
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Biscoito Rosquinha de coco Leite caramelado (Leite, Açúcar)	Farofa de Farinha de milho flocada com Ovos Suco de Maracujá (Fruta 1 pc, Açúcar)	Biscoito Amanteigado Vitamina de Abacate (Leite, Fruta 1pc, Açúcar) + Frutas picadas (Maçã ½ pc + Banana prata ½ pc)	Pão com Peito de Frango em cubos refogado (½ pc) Suco de Abacaxi com Hortelã (Fruta ½ pc, Açúcar)	Pão com Iscas de Peito de Frango refogado (½ pc) Vitamina de Banana prata (Leite, Fruta ½ pc, Açúcar)
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Galinhada (Arroz, Peito de Frango Pouch) Chuchu refogado Creme de Beterraba (Leite ½ pc)	Isclas de Peito de frango Macarrão ao alho e óleo Feijão carioca cozido Batata doce com casca assada Salada de Acelga picada e Tomate em fatias	Carne em cubos refogada com Limão (Acém peça) Arroz cozido Feijão preto cozido Farofa de Cebola (Farinha de mandioca) Brócolis cozido	Coxa e Sobrecoxa de Frango ao molho com Salsa (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão carioca cozido Purê de Batata Pepino com casca em fatias	Coxa e Sobrecoxa de Frango cozidas com Cheiro-verde Arroz cozido Feijão carioca cozido Chuchu refogado Repolho cru ralado Melão picado
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Biscoito Maisena	Abacaxi em fatias	Melancia em fatias	Tangerina	Mamão em fatias
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Bobó de Carne com Abóbora (Acém moído) Arroz cozido Farinha de Mandioca torrada	Carne cozida desfiada (Acém peça) Arroz cozido Beterraba cozida	Coxa e Sobrecoxa de Frango cozidas com Pimentão Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Batata doce cozida	Ovos mexidos cremosos com Cheiro-verde (Leite ½ pc) Arroz cozido Feijão carioca cozido Couve refogada	Coxa e Sobrecoxa de Frango ao molho de Limão e Salsa Arroz cozido Pepino em fatias Tangerina

Observação:

Reservar 1pc de Abóbora e 1pc de Couve-flor congelada e 1 pc de Batata doce para a próxima segunda-feira.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

04 Refeições: Pré-Escolar, Ensino Fundamental 01 e 02, Ensino Médio

2ª Semana	Segunda-feira 30/05	Terça-feira 31/05	Quarta-feira 01/06	Quinta-feira 02/06	Sexta-feira 03/06
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Mingau de milho (Farinha de milho flocada, Leite, Açúcar)	Biscoito Cream cracker Vitamina de Banana nanica (Leite, Fruta ½ pc, Açúcar)	Biscoito Maisena Vitamina de Banana nanica (Leite, Fruta ½ pc, Açúcar) + Tangerina	Pão com Peito de Frango em cubos cozido (½ pc) Suco Verde (Abacaxi ½ pc, Talos de Espinafre, Limão 2pc, Açúcar)	Pão com Peito de Frango cozido (½ pc) com Pimentão Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Carne refogada (Acém moído) Arroz cozido Creme de Abóbora (Leite ½ pc) Couve-flor cozida	Peito de Frango refogado com Limão e Salsa Arroz cozido Feijão carioca cozido Farofa de Espinafre (Farinha de Mandioca)	Carne cozida com Batata doce e Cheiro-verde (Acém peça) Arroz cozido Feijão preto cozido Salada de Alface e Tomate	Coxa e Sobrecoxa de Frango assadas com Batata Arroz cozido Feijão carioca cozido Couve refogada Abóbora cozida	Ovos mexidos Macarrão ao molho com Manjeriço (Extrato de tomate) Feijão carioca cozido Abobrinha refogada Melão em fatias
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Biscoito Rosquinha de coco	Frutas picadas (Abacaxi ½ pc + Banana nanica ½ pc)	Maçã	Banana nanica	Melancia picada
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Galinhada (Arroz, Peito de Frango) Batata doce corada	Coxa e Sobrecoxa de Frango ao molho com Cheiro-verde (Extrato de tomate) Arroz cozido Repolho ralado	Ovos mexidos Arroz cozido Tutu de Feijão carioca (Farinha de mandioca) Mamão picado	Bobó de Peito de Frango com Abóbora Arroz cozido com Salsa	Carne ao molho de Tomate (Acém peça) Macarrão ao alho e óleo Beterraba cozida

Observação: Reservar Talos de Espinafre para consumo no Suco Verde.

Reservar ½ pc de Banana nanica congelada, 1 pc de Beterraba e 1 pc de Inhame e 1 pc de Abóbora para a próxima segunda-feira.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

04 Refeições: Pré-Escolar, Ensino Fundamental 01 e 02, Ensino Médio

3ª Semana	Segunda-feira 06/06	Terça-feira 07/06	Quarta-feira 08/06	Quinta-feira 09/06	Sexta-feira 10/06
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Biscoito Amanteigado Vitamina de Banana nanica (Leite, Fruta ½ pc, Açúcar)	Mingau de milho (Farinha de milho flocada, Leite, Açúcar) + Melancia em fatias	Biscoito Rosquinha de coco Vitamina de Abacate (Leite, Fruta 1 pc, Açúcar)	Pão com Peito de Frango desfiado (½ pc) e Acelga Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)	Pão com Peito de Frango refogado (½ pc) com Coentro Suco de Abacaxi com Hortelã (Fruta ½ pc, Açúcar)
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Peito de Frango refogado Arroz cozido Farofa de Beterraba (Farinha de mandioca) Inhame cozido	Carne desfiada refogada (Acém peça) Arroz cozido Feijão carioca cozido Espinafre refogado Purê de Abóbora	Macarrão ao molho com Peito de Frango e Manjeriço (Extrato de tomate) Feijão carioca cozido Chuchu cozido Beterraba crua ralada	Coxa e Sobrecoxa de Frango cozidas com Inhame Arroz cozido Feijão preto cozido Tomate em fatias Tangerina	Ovos mexidos cremosos (Leite ½ pc) Arroz cozido Feijão carioca cozido com Salsa e Cebolinha Batata com casca assada Pepino em fatias com Limão
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Biscoito Maisena	Melão picado	Frutas picadas (Abacaxi ½ pc + Maçã ½ pc)	Banana prata	Mamão em fatias
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Macarrão à Bolonhesa (Acém moído, Extrato de tomate) Abóbora cozida	Peito de Frango cozido com Pimentão Arroz cozido Farofa de Couve (Farinha de mandioca)	Ovos mexidos com Salsa Arroz cozido Feijão preto cozido Tangerina	Carne refogada com Limão (Acém moído) Arroz cozido Purê de Batata doce	Galinhada cremosa (Arroz, Coxa e Sobrecoxa de Frango, Leite ½ pc) Beterraba crua ralada com Cheiro-verde

Observação: Reservar os talos da Couve para uso no Suco Verde.

Reservar ½ pc de Abacaxi cozido com Açúcar, 1 pc de Couve picada congelada, 1 pc de Abobrinha refrigerada e 1 pc de Abóbora para a próxima segunda-feira.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

04 Refeições: Pré-Escolar, Ensino Fundamental 01 e 02, Ensino Médio

4ª Semana	Segunda-feira 13/06	Terça-feira 14/06	Quarta-feira 15/06	Quinta-feira 16/06	Sexta-feira 17/06
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Biscoito Maisena Suco cremoso de Abacaxi (Leite, Fruta ½ pc, Açúcar)	Biscoito Amanteigado Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar) + Tangerina	Biscoito Cream cracker Vitamina de Banana nanica (Leite, Fruta ½ pc, Açúcar)	RECESSO ESCOLAR (Corpus Christi)	DIA LETIVO MÓVEL
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Carne moída refogada Arroz cozido Abobrinha ao molho (Extrato de tomate) Couve refogada	Iscas de Peito de Frango refogadas Macarrão ao alho e óleo Feijão carioca cozido com Abóbora Repolho cru ralado	Galinhada (Arroz, Coxa e Sobrecoxa de Frango) Feijão preto cozido Inhame corado Beterraba crua ralada		
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Biscoito Rosquinha de coco	Banana nanica	Melancia em fatias		
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Bobó de Frango (Pouch) com Abóbora Arroz cozido	Peito de Frango cozido Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Batata doce com casca assada	Iscas de Peito de Frango refogado Arroz cozido Purê de Abóbora Banana nanica		

Observação:

Reservar 1 pc de Batata doce e 1 pc de Abóbora para a próxima segunda-feira.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

04 Refeições: Pré-Escolar, Ensino Fundamental 01 e 02, Ensino Médio

5ª Semana	Segunda-feira 20/06	Terça-feira 21/06	Quarta-feira 22/06	Quinta-feira 23/06	Sexta-feira 24/06
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Biscoito Maisena Leite caramelado (Açúcar)	Cuscuz com Ovos mexidos (Farinha de milho flocada) Suco de Abacaxi com Hortelã (Fruta ½ pc, Açúcar)	Biscoito Cream cracker Vitamina de Abacate (Leite, Fruta 1 pc, Açúcar) + Tangerina	Pão com Peito de Frango refogado (½ pc) Suco Verde (Abacaxi ½ pc, Talos de Couve, Limão 2pc, Açúcar)	Pão com Peito de Frango refogado (½ pc) e Maionese de Abacate* Vitamina de Banana prata (Leite, Fruta ½ pc, Açúcar)
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Carne moída refogada (Acém moído) Arroz cremoso (Leite ½ pc) Batata doce com casca assada	Coxa e Sobrecoxa de Frango cozidas com Salsa Arroz cozido Feijão carioca cozido Farofa de Abobrinha (Farinha de mandioca) Purê de Abóbora	Filé de Tilápia* desfiada refogada com Cheiro-verde Arroz cozido Feijão preto cozido Purê de Batatas Couve refogada Beterraba crua ralada	Ovos Mexidos ao molho (Extrato de Tomate) Macarrão ao alho e óleo Feijão carioca cozido Salada de Alface e Tomate Mamão em fatias	Peito de Frango com Pimentão Arroz cozido Feijão carioca cozido Salada de Repolho roxo picado e Pepino em fatias
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Biscoito Amanteigado	Maçã	Melancia em fatias	Abacaxi em fatias	Melão em fatias
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Galinhada (Arroz, Peito de Frango Pouch) Abóbora cozida	Filé de Tilápia* ao molho de Limão e Salsa Arroz cozido Batata doce corada Beterraba crua ralada	Peito de Frango cozido com Pimentão Arroz cozido Tomate em fatias Tangerina	Peito de Frango desfiado refogado com Cheiro-verde Arroz cozido Creme de Abóbora (Leite ½ pc)	Coxa e Sobrecoxa de Frango ao molho (Extrato de tomate) Macarrão ao alho e óleo Feijão tropeiro (Feijão carioca, Couve, Farinha de mandioca)

Observação: Reservar os Talos de Couve para o Suco Verde e congelar as folhas picadas para o final da semana (jantar).

*Para a Maionese de Abacate, reservar parte do per capita semanal (1/8 do pc), pois 8g de Abacate rende 1 porção.

*Filé de Tilápia: somente para EF2, EM e EJA. Para Pré e EF1 será disponibilizada Coxa e Sobrecoxa de Frango extra em substituição.

Reservar ½ pc de Banana prata congelada, 1 pc de Chuchu e 1 pc de Batata doce e 1pc de Repolho para a próxima segunda-feira.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

04 Refeições: Pré-Escolar, Ensino Fundamental 01 e 02, Ensino Médio

6ª Semana	Segunda-feira 27/06	Terça-feira 28/06	Quarta-feira 29/06	Quinta-feira 30/06	Sexta-feira 01/07
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Biscoito Rosquinha de coco Vitamina de Banana prata (Leite, Fruta ½ pc, Açúcar)	Cuscuz (Farinha de milho flocada) + Leite, Açúcar + Melancia em fatias	Biscoito Amanteigado Vitamina de Abacate (Leite, Fruta 1 pc, Açúcar)	Pão com Peito de Frango desfiado (½ pc) Suco Verde (Abacaxi ½ pc, Talos de Espinafre, Limão 2pc, Açúcar)	Pão com Peito de Frango refogado (½ pc) e Pimentão Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Escondidinho de Carne com Batata doce (Acém moído) Arroz cozido Chuchu refogado	Ovos mexidos com Espinafre Arroz cozido Tutu de Feijão (Feijão carioca, Farinha de mandioca) Abóbora cozida	Iscas de Peito de Frango refogadas com Cheiro-verde Arroz cozido Feijão carioca cozido Couve-flor cozida Beterraba cozida	Coxa e Sobrecoxa de Frango cozidas com Batatas (Extrato de tomate) Arroz com Brócolis Feijão carioca com Salsa Mamão em fatias	Peito de Frango refogado Macarrão ao alho e óleo com Manjerição Feijão preto cozido Batata doce com casca assada Vagem picada refogada
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Biscoito Maisena	Frutas picadas (Banana nanica ½ pc + Maçã ½ pc)	Melão picado	Banana nanica	Tangerina
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Macarrão ao molho com Peito de Frango (Extrato de tomate) Repolho cru ralado	Carne em cubos ao molho com Tomate e Salsa (Acém peça) Arroz cozido Tangerina	Ovos mexidos cremosos (Leite ½ pc) Arroz cozido Batata doce com casca assada	Farofa de Ovos (Farinha de mandioca) Arroz cozido Brócolis cozido	Coxa e Sobrecoxa de Frango assadas com Batata doce Arroz cozido Feijão carioca cozido com Cheiro-verde

Observação: Reservar os Talos de Espinafre para o Suco Verde.

Reservar 1 pc de Inhame e 1 pc de Repolho verde refrigerado e 1 pc de Abóbora para a próxima segunda-feira.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

04 Refeições: Pré-Escolar, Ensino Fundamental 01 e 02, Ensino Médio

7ª Semana	Segunda-feira 04/07	Terça-feira 05/07	Quarta-feira 06/07	Quinta-feira 07/07	Sexta-feira 08/07
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	<p style="text-align: center;">Período de 04/07 a 08/07/2022</p> <p>Com o intuito de adequar os estoques das Unidades Escolares, a fim de evitar o acúmulo de gêneros alimentícios, assim como para evitar possíveis perdas em virtude do término do 1º semestre letivo, início do recesso escolar, e devido à ocorrência das provas de final de bimestre, bem como a diminuição significativa da frequência dos estudantes: Solicitamos às Unidades Escolares, junto ao Quadro Técnico de Nutricionistas lotado nas Regionais de Ensino, que adaptem os cardápios nesse período conforme disponibilidade de gêneros em estoque.</p> <p>Importante salientar que, caso a Unidade Escolar identifique a necessidade de complementação da alimentação escolar, nesse período, deverão entrar em contato com os Nutricionistas da UNIAE para a solicitação de pedido extra de gêneros alimentícios perecíveis, de acordo com a Nota Técnica nº 01/2021–SEE/SUAG/DIAE/GPEA (SEI: 066695935).</p>				
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.					
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.					
JANTAR Horário: 16h e 17h.					
Observação:					

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 04 REFEIÇÕES

	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio	
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)	
				g	%	g	%	g	%
1ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	PE	4- 5 anos	1200,32	156,18	47%	51,61	15%	43,33	32%
	EF 01	6- 10 anos	1342,71	170,04	46%	60,97	16%	48,91	33%
	EF 02	11-15 anos	1456,61	183,60	45%	67,16	17%	52,88	33%
	EM	16-18 anos	1456,61	183,60	45%	67,16	17%	52,88	33%
2ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	PE	4- 5 anos	1066,05	152,55	52%	46,36	16%	32,42	27%
	EF 01	6- 10 anos	1191,68	165,58	50%	56,01	17%	36,38	27%
	EF 02	11-15 anos	1290,63	178,32	50%	61,96	17%	39,19	27%
	EM	16-18 anos	1290,63	178,32	50%	61,96	17%	39,19	27%
3ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	PE	4- 5 anos	1100,11	157,94	52%	47,00	15%	33,47	27%
	EF 01	6- 10 anos	1232,71	172,33	50%	56,79	17%	37,56	27%
	EF 02	11-15 anos	1334,09	185,61	50%	62,60	17%	40,46	27%
	EM	16-18 anos	1334,09	185,61	50%	62,60	17%	40,46	27%
4ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	PE	4- 5 anos	1038,84	151,47	52%	43,45	15%	33,09	29%
	EF 01	6- 10 anos	1163,69	165,49	51%	52,39	16%	37,14	29%
	EF 02	11-15 anos	1254,70	57,65	17%	57,65	17%	40,14	29%
	EM	16-18 anos	1254,70	57,65	17%	57,65	17%	40,14	29%

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

5ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio	
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)	
				g	%	g	%	g	%
	PE	4- 5 anos	1088,23	156,55	52%	46,68	15%	32,48	27%
	EF 01	6- 10 anos	1214,10	170,90	51%	55,94	17%	36,03	27%
	EF 02	11-15 anos	1167,42	54,91	17%	54,91	17%	31,16	24%
	EM	16-18 anos	1167,42	54,91	17%	54,91	17%	31,16	24%
6ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio	
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)	
				g	%	g	%	g	%
	PE	4- 5 anos	1062,63	152,84	52%	43,30	15%	33,01	28%
	EF 01	6- 10 anos	1170,24	164,47	51%	50,74	16%	36,57	28%
	EF 02	11-15 anos	1273,96	56,36	16%	56,36	16%	39,23	28%
	EM	16-18 anos	1273,96	56,36	16%	56,36	16%	39,23	28%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base no Caderno de Referência sobre Alimentação Escolar para Estudantes com Necessidades Alimentares Especiais, FNDE (2016).

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 23/05/2022 a 08/07/2022. PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 29/08/2022.

04 Refeições: Pré-Escolar, Ensino Fundamental 01 e 02, Ensino Médio

OBSERVAÇÕES GERAIS

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Percíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar **1 pc de Óleo** e ½ pc de Tempero para preparar o recheio do Pão.
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para cuscuz com ovos, utilizar ½ pc de sal e **1 pc de óleo**.
- **ORIENTAR OS ALUNOS QUANTO AO CUIDADO NO CONSUMO DO FILÉ DE PEIXE, OBSERVANDO SEMPRE A PRESENÇA DE ESPINHAS.**
- **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.**
- **Quando Frutas estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, será necessário, de preferência no dia do recebimento, higienizar, identificar e congelar para a semana seguinte.**
- Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar a sugestão para a Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, afim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- Temperos: utilizar alho e cebola nas preparações salgadas. Solicitamos que os temperos naturais como cebolinha, coentro e salsa sejam higienizados e que uma parte deles seja congelada para utilização em todas as refeições salgadas do cardápio, inclusive às segundas-feiras quando houver previsão no cardápio.

As sugestões de receitas comporão arquivo em separado atualizado e encaminhado a cada Distribuição.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913