

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

02 Refeições - Refeição Complementar: Pré-Escolar, Ensino Fundamental 01 e 02, Ensino Médio, Ensino Especial

1ª Semana		Segunda-feira 04/04	Terça-feira 05/04	Quarta-feira 06/04	Quinta-feira 07/04	Sexta-feira 08/04
L A N C H E	Horários Matutino: 8h e 8:30. Vespertino: 16h e 16:30.	Cuscuz (Farinha de milho flocada) + Leite, Açúcar	Biscoito Maisena Vitamina de Banana nanica (Leite, Fruta ½ pc, Açúcar)	Curau de Milho verde <i>in natura</i> (Milho 2pc, Leite, Açúcar) + Mamão picado	Pão com Carne moída (Acém moído ½ pc) Suco Verde (Abacaxi ½ pc, Limão 2pc, Talos de Couve, Açúcar)	Pão com Peito de Frango desfiado Pouch (½ pc) Suco de Abacaxi com Hortelã (Fruta ½ pc, Açúcar)
	Horários: Matutino: 11h e 11:30. Vespertino: 13h e 13:30.	Bobó de Peito de Frango Pouch com Abóbora Arroz cozido Farinha torrada (Farinha de mandioca) Repolho verde em tiras	Escondidinho de Batata doce com Carne moída (Acém moído ½ pc, Batata doce, Pimentão verde) Arroz cozido Pepino com casca em fatias e Limão Melão em fatias	Galinhada (Arroz, Peito de Frango Pouch ½ pc) Abóbora cozida com Inhame Couve refogada	Macarrão à Bolonhesa (Acém moído ½ pc, Extrato de tomate) Batata assada Cenoura crua ralada Maçã	Carne cozida em cubos com Cheiro-verde (Acém em peça) Arroz cozido Purê de Abóbora Repolho verde picado

Observação: Reservar os Talos de Couve para o uso em 07/04.

Reservar 1pc de Batata doce, 1 pc de Chuchu para a próxima segunda-feira.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

1ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio	
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)	
				g	%	g	%	g	%
				PE	4-5 anos	557,45	93,75	61%	21,96
EF 01	6- 10 anos	601,77	99,23	59%	25,27	15%	14,53	22%	
EF 02	11-15 anos	656,45	107,80	59%	28,31	16%	15,66	21%	
EM	16-18 anos	656,45	107,80	59%	28,31	16%	15,66	21%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

02 Refeições - Refeição Complementar: Pré-Escolar, Ensino Fundamental 01 e 02, Ensino Médio, Ensino Especial

2ª Semana		Segunda-feira 11/04	Terça-feira 12/04	Quarta-feira 13/04	Quinta-feira 14/04	Sexta-feira 15/04
LANCHE	Horários Matutino: 8h e 8:30. Vespertino: 16h e 16:30.	Biscoito Rosquinha de coco Leite caramelado (Leite, Açúcar)	Biscoito Amanteigado Suco Verde (Abacaxi ½ pc, Talos de Couve, Limão 2pc, Açúcar)	Cuscuz (Farinha de milho flocada) + Leite, Açúcar	Biscoito Maisena Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)	FERIADO (SEXTA – FEIRA SANTA)
	ALMOÇO	Horários: Matutino: 11h e 11:30. Vespertino: 13h e 13:30.	Carne moída refogada (Acém moído) Arroz cozido Batata doce assada Chuchu refogado	Peito de Frango Cremoso com Manjerição (Peito de Frango, Extrato de tomate, Leite em pó ½ pc) Arroz cozido Feijão carioca cozido Inhame assado Cenoura crua ralada	Escondidinho de Peito de Frango com Batata doce Arroz cozido Feijão carioca cozido Farofa de Couve (Farinha de Biscoito Cream cracker, Couve) Banana prata	

Observação: Reservar os Talos de Couve para o uso no Suco Verde em 12/04.

Reservar 1pc de Abóbora, 1 pc de Repolho verde para a próxima segunda-feira.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

2ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio	
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)	
				g	%	g	%	g	%
				PE	4-5 anos	621,13	102,93	60%	24,79
EF 01	6- 10 anos	696,50	112,67	58%	30,47	16%	17,24	22%	
EF 02	11-15 anos	769,75	124,64	58%	34,09	16%	18,79	22%	
EM	16-18 anos	769,75	124,64	58%	34,09	16%	18,79	22%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

02 Refeições - Refeição Complementar: Pré-Escolar, Ensino Fundamental 01 e 02, Ensino Médio, Ensino Especial

3ª Semana		Segunda-feira 18/04	Terça-feira 19/04	Quarta-feira 20/04	Quinta-feira 21/04	Sexta-feira 22/04
L A N C H E	Horários Matutino: 8h e 8:30. Vespertino: 16h e 16:30.	Biscoito Maisena Leite caramelado (Leite, Açúcar)	Biscoito Rosquinha de coco Suco de Maracujá (Fruta 1pc, Açúcar)	Biscoito Amanteigado Vitamina de Abacate (Leite, Fruta 1pc, Açúcar)	TIRADENTES/ ANIVERSÁRIO DE BRASÍLIA	DIA LETIVO MÓVEL
	Horários: Matutino: 11h e 11:30. Vespertino: 13h e 13:30.	Carne moída refogada (Acém moído) Arroz cozido Purê de Abóbora Repolho verde em tiras	Peito de Frango ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão carioca cozido Batata doce com casca assada Chuchu refogado Abacaxi em fatias	Galinhada (Arroz, Peito de Frango) Feijão carioca cozido Inhame dourado ao forno Farofa de Cenoura (Farinha de mandioca)	TIRADENTES/ ANIVERSÁRIO DE BRASÍLIA	DIA LETIVO MÓVEL

Observação: Reservar 1pc de Abóbora, 1 pc de Batata doce para a próxima segunda-feira.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

3ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio	
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)	
				g	%	g	%	g	%
				PE	4-5 anos	605,47	96,33	57%	24,31
EF 01	6- 10 anos	689,03	107,72	56%	30,19	16%	19,72	26%	
EF 02	11-15 anos	743,56	115,61	56%	33,41	16%	21,35	26%	
EM	16-18 anos	743,56	115,61	56%	33,41	16%	21,35	26%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

02 Refeições - Refeição Complementar: Pré-Escolar, Ensino Fundamental 01 e 02, Ensino Médio, Ensino Especial

4ª Semana		Segunda-feira 25/04	Terça-feira 26/04	Quarta-feira 27/04	Quinta-feira 28/04	Sexta-feira 29/04
L A N C H E	Horários Matutino: 8h e 8:30. Vespertino: 16h e 16:30.	Cuscuz (Farinha de milho flocada) + Leite, Açúcar	Biscoito Amanteigado Vitamina de Banana prata (Leite, Fruta ½ pc, Açúcar)	Curau de Milho verde <i>in natura</i> (Milho 2pc, Leite, Açúcar) + Maçã	Pão com Carne moída (Acém moído ½ pc) Suco de Maracujá (Fruta 1pc, Açúcar)	Pão com Peito de Frango desfiado (½ pc) Suco de Maracujá (Fruta 1pc, Açúcar)
	Horários: Matutino: 11h e 11:30. Vespertino: 13h e 13:30.	Carne moída cozida com Batata doce (Acém moído) Arroz cozido Purê de Abóbora	Isca de Peito de Frango acebolada Macarrão ao alho e óleo Feijão carioca cozido Batata assada Salada de Cenoura crua com Pepino com casca em fatias Melão em fatias	Bobó de Peito de Frango com Abóbora Arroz cozido Feijão carioca cozido Batata doce com casca assada Melão picado	Peito de Frango ao molho (Peito de Frango ½ pc, Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão carioca cozido Inhame dourado ao forno Repolho verde em tiras com Hortelã	Farofa de Ovos com Biscoito Cream cracker triturado (Biscoito Cream cracker, Ovos) Arroz cozido Feijão carioca cozido Purê de Batata doce Cenoura crua ralada

Observação: Reservar os Talos da Couve.

Reservar 1pc de Chuchu, 1 pc de Batata doce, 1 pc de Abacate para a próxima segunda-feira.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

4ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio	
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)	
				g	%	g	%	g	%
				PE	4-5 anos	638,89	102,98	58%	28,10
EF 01	6- 10 anos	705,63	111,20	57%	33,52	17%	14,95	19%	
EF 02	11-15 anos	762,37	119,65	57%	36,80	17%	15,93	19%	
EM	16-18 anos	762,37	119,65	57%	36,80	17%	15,93	19%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

02 Refeições - Refeição Complementar: Pré-Escolar, Ensino Fundamental 01 e 02, Ensino Médio, Ensino Especial

5ª Semana		Segunda-feira 02/05	Terça-feira 03/05	Quarta-feira 04/05	Quinta-feira 05/05	Sexta-feira 06/05
L A N C H E	Horários Matutino: 8h e 8:30. Vespertino: 16h e 16:30.	Biscoito Maisena Vitamina de Abacate (Leite, Fruta 1pc, Açúcar)	Cuscuz com Ovos mexidos (Farinha de milho flocada) Suco de Maracujá (Fruta 1pc, Açúcar)	Curau de Milho verde <i>in natura</i> (Milho 2 pc, Leite, Açúcar) + Banana nanica	Pão com Peito de Frango desfiado (½ pc) Suco de Maracujá (Fruta 1pc, Açúcar)	Pão com Carne moída refogada (Acém moído, ½ pc) Suco Verde (Maracujá 1 pc, Talos de Couve, Limão 2pc, Açúcar)
	Horários: Matutino: 11h e 11:30. Vespertino: 13h e 13:30.	Galinhada Cremosa (Arroz, Peito de Frango ½ pc, ½ pc de Leite em pó) Batata doce com casca assada Chuchu refogado	Carne em cubos cozida com Abóbora (Acém em peça) Arroz cozido Feijão carioca cozido Inhame assado Banana nanica	Isca de Peito de Frango acebolada Macarrão ao alho e óleo Feijão carioca cozido Batata assada Salada de Repolho verde em tiras com Pimentão verde Abacaxi em fatias	Filé de Tilápia ao Molho com Manjerição (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão carioca cozido Abóbora assada Pepino picado	Farofa de Ovos com Couve (Farinha de mandioca) Arroz cozido Feijão carioca cozido Abobrinha refogada Purê de Batata doce

Observação: Higienizar e Congelar a Couve para o uso em 06/05. Reservar os Talos de Couve para o Suco Verde.
Reservar 1pc de Batata doce, 1 pc de Cenoura, 1 pc de Abacate para a próxima segunda-feira.
As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.
Cardápio sujeito a alterações.

5ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio	
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)	
				g	%	g	%	g	%
				PE	4-5 anos	606,48	96,71	57%	28,23
EF 01	6- 10 anos	669,86	104,58	56%	34,10	18%	15,57	21%	
EF 02	11-15 anos	716,49	112,34	56%	36,76	18%	16,29	20%	
EM	16-18 anos	716,49	112,34	56%	36,76	18%	16,29	20%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

02 Refeições - Refeição Complementar: Pré-Escolar, Ensino Fundamental 01 e 02, Ensino Médio, Ensino Especial

6ª Semana		Segunda-feira 09/05	Terça-feira 10/05	Quarta-feira 11/05	Quinta-feira 12/05	Sexta-feira 13/05
L A N C H E	Horários Matutino: 8h e 8:30. Vespertino: 16h e 16:30.	Biscoito Amanteigado Vitamina de Abacate (Leite, Fruta 1 pc, Açúcar)	Biscoito Maisena Vitamina de Banana prata (Leite, Fruta ½ pc, Açúcar)	Curau de Milho verde <i>in natura</i> (Milho 2 pc, Leite, Açúcar) + Tangerina	Pão com Carne moída refogada (Acém moído ½ pc) Suco de Maracujá (Fruta 1 pc, Açúcar)	Pão com Peito de Frango desfiado (½ pc) Suco Verde (Maracujá 1pc, Talos de Brócolis, Limão, Açúcar)
	Horários: Matutino: 11h e 11:30. Vespertino: 13h e 13:30.	Peito de Frango assado com Batata doce Arroz cozido Farofa de Biscoito Cream cracker com Cenoura ralada	Galinhada (Arroz, Peito de Frango) Feijão carioca cozido Salada cozida de Vagem e Cenoura Maçã	Carne moída refogada (Acém moído) Macarrão cremoso (Extrato de tomate, Leite ½ pc) Feijão carioca cozido Batata assada Acelga em tiras Abacaxi em fatias	Escondidinho de Peito de Frango com Batata doce (Peito de Frango ½ pc) Arroz cozido Feijão carioca cozido Salada de Brócolis com Cenoura	Carne moída refogada Arroz cozido Feijão carioca cozido Couve-flor dourada Batata doce com casca assada

Observação: Reservar os Talos de Brócolis para uso em 13/05.

Reservar 1pc de Abóbora, 1pc de Repolho verde, 1 pc de Abacate para a próxima segunda-feira.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

6ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio	
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)	
				g	%	g	%	g	%
				PE	4-5 anos	654,30	102,62	56%	29,93
EF 01	6- 10 anos	734,66	111,26	55%	37,18	18%	18,73	23%	
EF 02	11-15 anos	780,85	117,09	54%	40,38	19%	20,03	23%	
EM	16-18 anos	780,85	117,09	54%	40,38	19%	20,03	23%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

02 Refeições - Refeição Complementar: Pré-Escolar, Ensino Fundamental 01 e 02, Ensino Médio, Ensino Especial

7ª Semana		Segunda-feira 16/05	Terça-feira 17/05	Quarta-feira 18/05	Quinta-feira 19/05	Sexta-feira 20/05
L A N C H E	Horários Matutino: 8h e 8:30. Vespertino: 16h e 16:30.	Biscoito Rosquinha de coco Vitamina de Abacate (Leite, Fruta 1 pc, Açúcar)	Cuscuz com Ovos mexidos (Farinha de milho flocada) Suco de Maracujá (Fruta 1 pc, Açúcar)	Biscoito Amanteigado Vitamina de Abacate (Leite, Fruta 1pc, Açúcar) + Banana nanica	Pão com Peito de Frango desfiado (½ pc) Suco Verde (Maracujá, Talos de Couve, Limão 2pc, Açúcar)	Pão com Peito de Frango desfiado (½ pc) Suco de Maracujá (Fruta 1 pc, Açúcar)
	Horários: Matutino: 11h e 11:30. Vespertino: 13h e 13:30.	Bobó de Peito de Frango com Abóbora (Peito de Frango ½ pc) Arroz cozido Repolho verde picado	Galinhada Cremosa (Arroz, Peito de Frango, Leite em pó ½ pc e Manjeriçã) Feijão carioca cozido Inhame dourado Salada de Alface com Tomate e Cheiro-verde	Carne cozida (Acém em peça) Macarrão ao Sugo (Extrato de tomate) Feijão carioca cozido Cenoura crua ralada Couve refogada Tangerina	Filé de Tilápia assado com Batata e Pimentão verde Arroz cozido Feijão carioca cozido Abobrinha refogada Banana nanica	Ovos Mexidos Arroz cozido Feijão carioca cozido Batata doce com casca assada Farofa de Biscoito Cream cracker com Espinafre

Observação: Reservar os Talos de Couve par ao uso em 18/05.

Reservar 1pc de Chuchu, 1pc de Batata doce para a próxima segunda-feira.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

7ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio	
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(15% a 30% do VET)	
				g	%	g	%	g	%
				PE	4-5 anos	638,93	102,66	58%	26,69
EF 01	6- 10 anos	701,10	111,30	57%	31,45	16%	16,07	21%	
EF 02	11-15 anos	754,94	120,17	57%	34,25	16%	16,86	20%	
EM	16-18 anos	754,94	120,17	57%	34,25	16%	16,86	20%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 2ª DISTRIBUIÇÃO DE 2022

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 04/04/2022 a 20/05/2022. PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 20/06/2022.

02 Refeições - Refeição Complementar: Pré-Escolar, Ensino Fundamental 01 e 02, Ensino Médio, Ensino Especial

OBSERVAÇÕES GERAIS

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Percíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de Óleo e ½ pc de Tempero para preparar o recheio do Pão.
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para cuscuz com ovos, utilizar ½ pc de sal e ½ pc de óleo.
- **Amido de Milho: Não foi disponibilizado per capita de amido de milho nessa Distribuição. Porém, se a escola tiver o gênero remanescente em estoque, deverá utilizar na vigência deste cardápio nas preparações que desejar, podendo se basear nas Receitas sugeridas no Caderno de Receitas.** Utilizar 1 pc de Amido para ½ pc de Leite, ou avaliar a consistência de forma que a preparação não fique muito grossa, tampouco fina demais!
- **ORIENTAR OS ALUNOS QUANTO AO CUIDADO NO CONSUMO DO FILÉ DE PEIXE, OBSERVANDO SEMPRE A PRESENÇA DE ESPINHAS.**
- **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.**
- **Quando Frutas estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, será necessário, de preferência no dia do recebimento, higienizar, identificar e congelar para a semana seguinte.**
- Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar a sugestão para a Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, afim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- Temperos: utilizar alho e cebola nas preparações salgadas. Solicitamos que os temperos naturais como cebolinha, coentro e salsa sejam higienizados e que uma parte deles seja congelada para utilização em todas as refeições salgadas do cardápio, inclusive às segundas-feiras quando houver previsão no cardápio.
- **As sugestões de receitas comporão arquivo em separado atualizado e encaminhado a cada Distribuição.**

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913