

# O que é a doença de Mão, Pé e Boca?

É UMA INFECÇÃO **VIRAL** COMUM, ESPECIALMENTE EM CRIANÇAS PEQUENAS, MAS TAMBÉM PODE AFETAR ADULTOS.

É **TRANSMITIDA** ATRAVÉS DO CONTATO DIRETO COM SECREÇÕES NASAIS OU SALIVA DE UMA PESSOA INFECTADA, BEM COMO POR MEIO DE SUPERFÍCIES CONTAMINADAS.

## Os sintomas podem incluir:

- **Erupção cutânea:** Pequenas bolhas ou lesões na boca, nas palmas das mãos e nas plantas dos pés.
- **Febre:** Geralmente leve a moderada.
- **Dor de garganta:** Que pode dificultar a alimentação e a hidratação.
- **Desconforto geral:** Pode incluir fadiga e mal-estar.



Fonte: Ministério da Saúde DGCI/Saps



**Curso comum da doença:** De 7 à 10 dias.

## Recomendações para prevenir a propagação da doença mão-pé-boca em escolas:

- Higiene das mãos;
- Orientações para comunidade escolar sobre os sintomas.
- Isolamento de casos suspeitos;
- Desinfecção de superfícies: Realizar a limpeza e desinfecção regular de superfícies frequentemente tocadas, como mesas, cadeiras, brinquedos e materiais escolares;
- Monitoramento de sintomas pela comunidade escolar no período sazonal.