

DIABETES MELLITUS



EDUCAR PARA PREVENIR



SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO DO DISTRITO
FEDERAL

EDIÇÃO Nº3, ANO 8

AGOSTO/2024

O QUE É DIABETES?

- É uma doença causada pela produção insuficiente ou má absorção da insulina, hormônio que regula a glicose no sangue e garante energia para o organismo. Caracteriza-se por altas taxas de açúcar (glicose) no organismo.
- A insulina é um hormônio produzido no pâncreas, que tem como função quebrar as moléculas de glicose para transformarem-se em energia.
- De acordo com a sociedade brasileira de Diabetes, 10,2% da população brasileira é atingida pela doença. Índice que representa aumento de 1,1% em relação a 2021.
- O diabetes é responsável por mais de 28 amputações por dia no Brasil (Agência Brasil)

Nesta Edição

Tipos de Diabetes 2

Sinais e sintomas 2

Tratamento 3

Emergências
Diabéticas 4

Como ajudar a criança
diabética 5

Informações
gerais 6

Referências
Bibliográficas 7



FREEPIK.COM



TIPOS DE DIABETES



- **Diabetes tipo 1** – Costuma ser diagnosticado em crianças e adolescentes; decorre de uma deficiência grave na produção de insulina, causada pela destruição das células pancreáticas, devido a uma agressão autoimune, ou seja, os anticorpos atacam as células produtoras de insulina. Afeta de 5 a 10% dos diabéticos.
- **Diabetes tipo 2** – Resulta da resistência à insulina e da deficiência da secreção desse hormônio pelo pâncreas. Ocorre em cerca de 90% dos diabéticos, na sua maioria adultos, podendo também atingir crianças e adolescentes, número que tem aumentado de forma preocupante nessa faixa da população, devido a hábitos alimentares pouco saudáveis.
- **Diabetes Gestacional** – Decorre da diminuição da tolerância à glicose durante a gestação, podendo ou não persistir após o parto.
- **Outros tipos:** Decorrentes de defeitos genéticos, associados à outras doenças ou com o uso de outros medicamentos

DIABETES



FREEPIK.COM

SINAIS E SINTOMAS

- Aumento do apetite
- Aumento da sede
- Secura da boca
- Aumento da frequência para urinar e do volume da urina
- Visão turva
- Fadiga, fraqueza extrema
- Sonolência
- Perda de peso
- Náuseas e vômitos
- Infecções recorrentes
- Irritabilidade e mudanças de humor

TRATAMENTO E CONDUTA



O diabetes é diagnosticado mediante a avaliação dos sintomas clássicos da doença e confirmado pela mensuração dos níveis de glicose no sangue e de outros exames laboratoriais específicos para cada situação.

É importante citar que o controle da taxa de glicose no sangue reduz drasticamente o risco de desenvolver complicações e permite que o portador da doença, seja adulto ou criança, possa levar uma vida semelhante a de uma pessoa não diabética.

Para o tratamento e controle do diabetes, devem ser adotadas as seguintes condutas:

- Acompanhamento médico regular/exames de rotina
- Esclarecimento sobre a doença para pacientes e familiares

- Programa regular de atividade física
- Orientação e ajuste alimentar
- Capacitação para que a administração de insulina seja de forma adequada quando indicada
- Uso de medicamento conforme prescrição médica
- Monitoramento da glicose sanguínea
- Reconhecimento e manejo de situações decorrentes de hipoglicemia/hiperglicemia



EMERGÊNCIAS DIABÉTICAS



Ocorre quando o nível de glicose no sangue altera-se para mais (hiperglicemia) ou para menos (hipoglicemia) a partir dos parâmetros normais.

Hipoglicemia: Nível baixo de açúcar no sangue.

Sinais e sintomas:

- Fraqueza, debilidade, pele úmida e pálida, salivação intensa, pulso cheio e palpável, náuseas, cefaleia, confusão mental, convulsão, coma.

Conduta:

- Medir glicemia, administrar carboidrato simples por via oral, oferecer uma fonte de açúcar (mel, passas, suco...). Após 15 minutos medir novamente a glicemia, se a glicose estiver baixa, repetir a oferta.
- Não ofereça alimentos líquidos ou coloque algo na boca de uma pessoa inconsciente. Acione o socorro médico.



Hiperglicemia – Nível elevado de açúcar no sangue.

- Sinais e sintomas
- Boca seca, aumento do volume de urina, mal estar, vômitos, hálito cetônico, cefaleia, pulso rápido e fraco, respiração profunda, visão turva.

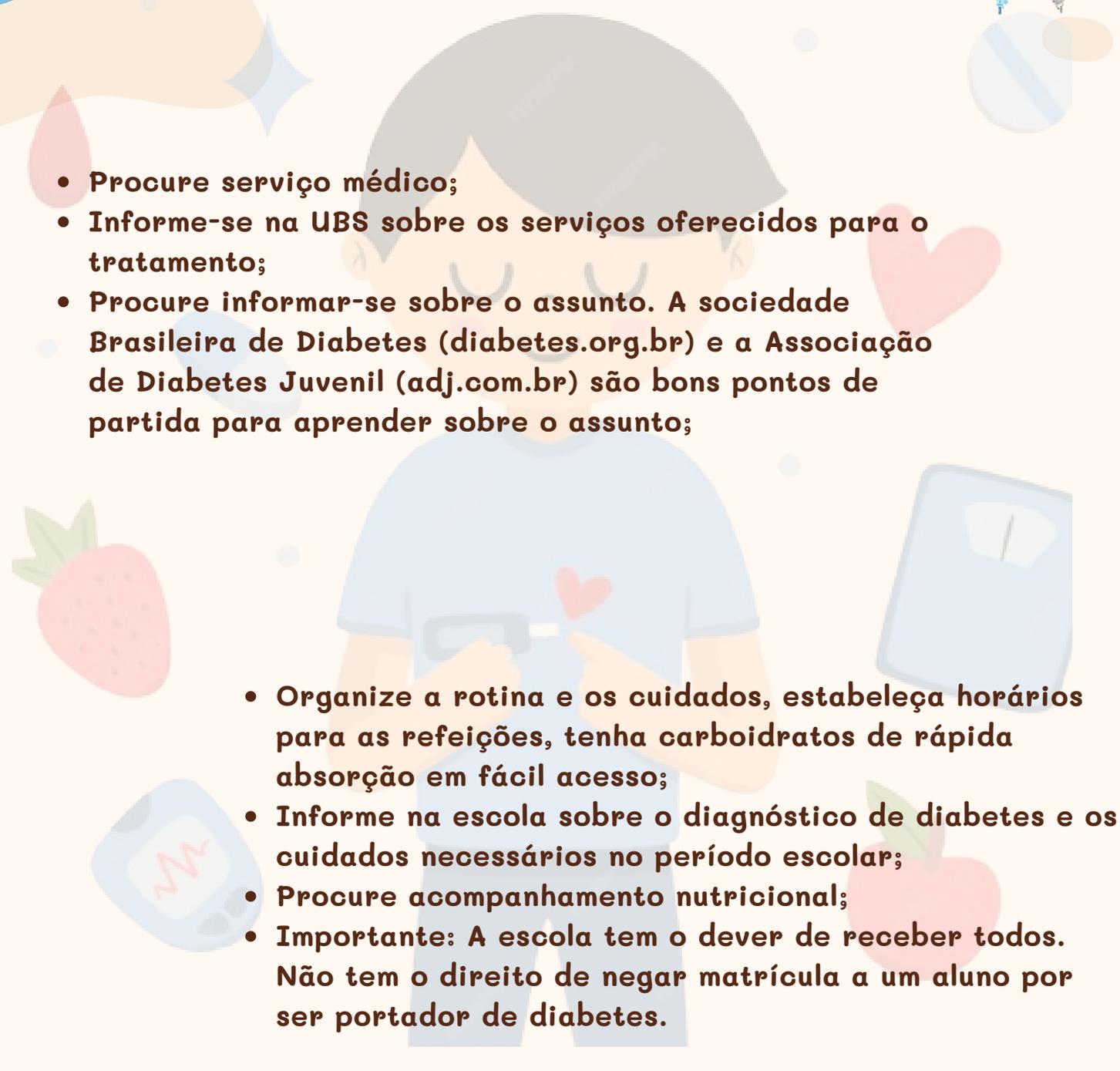
Conduta:

- Medir glicemia
- No caso do escolar, agir conforme orientação dada pelos pais ou responsáveis
- Seguir conduta médica prescrita
- Se os sintomas persistirem, encaminhar à UBS próxima ou chamar socorro médico.
- Uma vez que o escolar tem histórico de diabetes, deve levar consigo o kit para diabético e aplicar em caso de emergência.



COMO AJUDAR A CRIANÇA DIABÉTICA



- **Procure serviço médico;**
 - **Informe-se na UBS sobre os serviços oferecidos para o tratamento;**
 - **Procure informar-se sobre o assunto. A sociedade Brasileira de Diabetes (diabetes.org.br) e a Associação de Diabetes Juvenil (adj.com.br) são bons pontos de partida para aprender sobre o assunto;**
- 
- **Organize a rotina e os cuidados, estabeleça horários para as refeições, tenha carboidratos de rápida absorção em fácil acesso;**
 - **Informe na escola sobre o diagnóstico de diabetes e os cuidados necessários no período escolar;**
 - **Procure acompanhamento nutricional;**
 - **Importante: A escola tem o dever de receber todos. Não tem o direito de negar matrícula a um aluno por ser portador de diabetes.**

**Você encontra mais
informações no site:
diabeteseaescola.com.br**

INFORMAÇÕES GERAIS



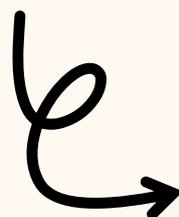
Fique ligado!

TENDO EM VISTA A RELEVÂNCIA DE SE AMPLIAR O SUPORTE E CUIDADO À CRIANÇAS E ADOLESCENTES DIAGNOSTICADOS COM DIABETES, OS QUAIS SÃO ATENDIDOS PELA REDE PÚBLICA DE ENSINO DO DF, AS SECRETARIAS DE ESTADO DE EDUCAÇÃO E DE SAÚDE, EM PARCERIA COM A ESCOLA DE SAÚDE PÚBLICA (ESPDF) PROMOVEM ANUALMENTE A FORMAÇÃO INTITULADA “DIABETES NAS ESCOLAS. A NOVIDADE É QUE O CURSO FOI CONTEMPLADO PARA MODALIDADE EM LIBRAS TAMBÉM

VOCÊ SABIA?

A LEI N° 12.982, DE 28 DE MAIO DE 2014, DETERMINA O PROVIMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR ADEQUADA AOS ALUNOS PORTADORES DE ESTADO OU DE CONDIÇÃO DE SAÚDE ESPECÍFICA.

A SECRETARIA DE EDUCAÇÃO ELABOROU UMA CARTILHA COM ORIENTAÇÕES GERAIS SOBRE CARDÁPIO ESPECIAL PARA ALUNOS COM DIABETES MELLITUS.



[HTTPS://WWW.EDUCACAO.DF.GOV.BR/WP-
CONTEUDO/UPLOADS/2024/02/PAE-DF-
ORIENTACOES-GERAIS-CARDAPIOS-
ESPECIAIS-1A-DISTR-2024-20FEV24.PDF](https://www.educacao.df.gov.br/wp-content/uploads/2024/02/pae-df-orientacoes-gerais-cardapios-especiais-1a-distr-2024-20fev24.pdf)



ESTAMOS NA WEB!
WWW.EDUCACAO.DF.GOV.BR

A Secretaria de Estado de Educação do Distrito Federal visa proporcionar uma educação pública, gratuita e democrática, voltada à formação integral do ser humano para que possa atuar como agente de construção científica, cultural e política da sociedade, de modo a assegurar a universalização do acesso à escola e da permanência com êxito no decorrer do percurso escolar de todos os estudantes.



SUBSECRETARIA DE APOIO ÀS POLÍTICAS EDUCACIONAIS

Fernanda Mateus Costa Melo

DIRETORIA DE ASSISTÊNCIA À SAÚDE E APOIO ÀS POLÍTICAS EDUCACIONAIS COMPLEMENTARES

Célgia Ribeiro dos Santos Ramos

GERÊNCIA DE ATENDIMENTO E APOIO À SAÚDE DO ESTUDANTE

Larisse Vasconcelos Costa Cavalcante

EDIÇÃO:

Thaís Ruben Nunes de Almeida

Sandra Mari Bachi

Leonardo D'Ávila Lins do Amaral Sobreira

