

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

1ª Semana	Segunda-feira 27/05	Terça-feira 28/05	Quarta-feira 29/05	Quinta-feira 30/05	Sexta-feira 31/05
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz + Leite + Maçã ^(R)	Vitamina de Banana com Maracujá (Fruta, Leite) + Inhame cozido	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Banana + Melão)	FERIADO (CORPUS CHRISTI)	DIA LETIVO MÓVEL
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Carne moída refogada (Acém, Colorau) Arroz cozido Abóbora refogada Pepino fatiado	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Macarrão com Açafrão Feijão cozido Salada de Repolho verde com tomate	Atum pouch ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Tutu de Feijão (Farinha de mandioca) Inhame corado Couve refogada		
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Vitamina de Maracujá ^(R) (Fruta, Leite)	Melão fatiado	Maçã		
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Ovos mexidos Arroz cozido Farofa de Cenoura (Farinha de mandioca) Repolho roxo cru picado	Omelete de forno com Couve (Amido) Baião de dois (Arroz, Feijão)	Macarronada com Carne moída (Acém, Extrato de tomate) Repolho verde cru picado Banana		

Observação: Reservar 1 pc de Maracujá, 1 pc de Maçã, 1 pc de Batata doce, 1 pc de Cenoura (Integral), 1pc de Beterraba e 1 pc de Pepino refrigerado (Regular) para a próxima segunda-feira.
As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.
Cardápio sujeito a alterações.

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

2ª Semana	Segunda-feira 03/06	Terça-feira 04/06	Quarta-feira 05/06	Quinta-feira 06/06	Sexta-feira 07/06
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz + Vitamina de Maracujá ^(R) (Fruta, Leite)	Vitamina de Banana com Maracujá (Fruta, Leite) + Batata doce cozida	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Banana + Melão)	Cuscuz + Leite + Melancia fatiada	Vitamina de Maracujá (Fruta, Leite) + Melão fatiado
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido com Cenoura Batata doce com casca cozida a vapor	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho com Espinafre (Açafrão) Arroz cozido Feijão cozido Tomate fatiado	Iscas de Pernil Suíno refogadas (Limão) Arroz cozido Feijão cozido Farofa de Cenoura (Farinha de mandioca) Brócolis cozido a vapor	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas (Limão) Macarrão ao molho com Manjericão (Extrato de Tomate) Couve refogada Pepino fatiado Abacaxi picado	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Pimentão, Amido, Colorau) Arroz cozido Feijão cozido Abóbora refogada Alface picada com Hortelã temperada com Limão
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Maçã ^(R)	Banana	Melancia fatiada	Tangerina	Banana
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho (Açafrão) Arroz cozido Beterraba refogada Pepino com casca fatiado	Pernil Suíno em cubos cozido (Pimentão, Amido) Arroz cozido Beterraba crua ralada	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho com Batata doce (Extrato de tomate) Macarrão ao alho e óleo	Baião de três (Arroz, Feijão, Pernil Suíno) Salada de Acelga com Tomate picado e Limão Banana	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Açafrão) Couve refogada

Observação: Reservar 1 pc de Melão, 1 pc de Tangerina, 1 pc de Batata inglesa, 1 pc de Repolho verde refrigerado (Integral), 1pc de Abóbora e 1 pc de Pepino refrigerado (Regular) para a próxima segunda-feira.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

3ª Semana	Segunda-feira 10/06	Terça-feira 11/06	Quarta-feira 12/06	Quinta-feira 13/06	Sexta-feira 14/06
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Mingau (Amido, Leite) + Tangerina ^(R)	Batata doce cozida + Vitamina de Banana com Maracujá (Fruta, Leite)	Frutas picadas com Leite em pó ½pc (Abacate + Banana + ½ pc Mamão)	Cuscuz + Vitamina de Banana (Fruta, Leite)	Vitamina de Abacate (Fruta, Leite) + Frutas picadas (Banana + Mamão ½ pc)
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Ovos mexidos com Colorau Arroz cozido Purê de Batata inglesa Repolho verde cru picado	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Feijão cozido Salada de Repolho verde cru picado com Tomate fatiado e hortelã temperada com Limão	Galinhada com Espinafre (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Açafrão) Feijão cozido Cenoura ralada refogada com Pimentão	Escondidinho de Atum pouch com Abóbora Arroz cozido Feijão cozido Couve refogada	Ovos mexidos Arroz cozido com Brócolis Feijão cozido Polenta (Fubá ½ pc) Beterraba cozida
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Melão fatiado ^(R)	Tangerina	Melancia fatiada	Mamão picado	Melancia picada
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Coxa e sobrecoxa ao molho (Amido, Colorau) Arroz cozido Abóbora refogada Pepino com casca fatiado	Omelete de forno Arroz cozido Couve refogada	Ovos mexidos Baião de dois (Arroz, Feijão) Brócolis cozido a vapor	Ovos cozidos Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Alface crua picada temperada com Limão Tangerina	Canja (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango desossada, Extrato de tomate, Cenoura)

Observação: Reservar 1 pc de Maracujá, 1 pc de Maçã, 1 pc de Batata doce, 1 pc de Acelga refrigerada(Integral), 1pc de Tomate e 1 pc de Repolho verde refrigerados (Regular) para a próxima segunda-feira.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

4ª Semana	Segunda-feira 17/06	Terça-feira 18/06	Quarta-feira 19/06	Quinta-feira 20/06	Sexta-feira 21/06
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz + Vitamina de Maracujá ^(R) (Fruta, Leite)	Batata inglesa assada + Vitamina de Banana (Fruta, Leite)	Frutas picadas com Leite em pó ½pc (Banana + Mamão + Maçã pc)	Cuscuz + Leite + Melão picado	Vitamina de Banana com Mamão ½ pc (Fruta, Leite) + Maçã
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Pernil Suíno em cubos refogado Arroz cozido Batata doce com casca corada (Colorau) Acelga em tiras	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho (Amido, Açafrão) Arroz cozido Feijão cozido com Abóbora Repolho roxo cru picado	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Arroz cozido Feijão tropeiro (Couve, Farinha de mandioca) Pepino com casca em fatias e Limão	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho com Cenoura (Extrato de tomate, Manjericão) Macarrão com Açafrão Alface picada temperada com Limão	Atum pouch refogado (Colorau) Arroz cozido Feijão cozido Purê de Batata inglesa Brócolis cozido
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Maçã ^(R)	Melão fatiado	Banana	Mamão fatiado	Banana
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Açafrão) Salada de Repolho verde cru picado com Tomate	Arroz com Pernil Suíno desfiado (Colorau) Salada de Acelga crua picada e Tomate fatiado	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Batata doce (Colorau, Pimentão) Macarrão ao alho e óleo	Pernil Suíno ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Farofa de Couve (Farinha de mandioca) Banana	Coxa e sobrecoxa de Frango refogadas com Tomate e Manjericão Baião de dois (Arroz, Feijão)

Observação: Reservar 1 pc de Tangerina, 1 pc de Maçã, 1 pc de Couve-florrefrigerada, 1 pc de Beterraba (Integral), 1pc de Abóbora e 1 pc de Repolho verde refrigerado (Regular) para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Brazlândia: repolho roxo

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

5ª Semana	Segunda-feira 24/06	Terça-feira 25/06	Quarta-feira 26/06	Quinta-feira 27/06	Sexta-feira 28/06
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Mingau (Amido, Leite) + Maçã ^(R)	Batata doce cozida + Vitamina de Abacate (Fruta, Leite)	Frutas picadas com Leite em pó ½pc (Banana + Mamão)	Cuscuz + Leite + Banana	Vitamina de Abacate (Fruta, Leite) + Banana
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho (Açafrão, Amido) Arroz cozido Couve-flor cozida a vapor Beterraba refogada	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Farofa de Banana ½ pc com Couve (Farinha de mandioca) Tomate fatiado	Polenta com Carne moída ao molho (Fubá ½ pc, Acém, Extrato de tomate) Arroz cozido com Cenoura Feijão cozido Acelga crua picada	Escondidinho de Carne moída (Acém) com Batata doce (Pimentão, Colorau) Arroz cozido Feijão cozido Brócolis cozido a vapor	Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao alho e óleo Feijão cozido Salada de Repolho verde cru picado com Tomate picado e Hortelã temperada com Limão
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Tangerina ^(R)	Frutas picadas (Maçã ½ pc + Banana ½ pc)	Maçã	Melancia picada	Mamão fatiado
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Sopa (Acém moído, Macarrão, Abóbora, Repolho verde, Colorau)	Arroz com Pernil Suíno em cubos e Cenoura (Açafrão)	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Açafrão, Pimentão) Brócolis refogado	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Alface picada Banana	Bobó de Pernil Suíno desfiado com Abóbora Baião de dois (Arroz, Feijão)

Observação: Reservar 1 pc de Melão, 1pc de Melancia, 1 pc Abóbora, 1 pc de Vagem refrigerada (Integral), 1pc de Repolho verde e 1 pc de Tomate refrigerados (Regular) para a próxima segunda-feira.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

6ª Semana	Segunda-feira 01/07	Terça-feira 02/07	Quarta-feira 03/07	Quinta-feira 04/07	Sexta-feira 05/07
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz + Leite + Melão fatiado ^(R)	Batata doce assada + Vitamina de Banana (Fruta, Leite)	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Mamão + Banana)	Cuscuz + Leite + Mamão fatiado	Vitamina Banana (Fruta, Leite) + Maçã
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango cozida (Amido, Açafrão) Arroz cozido com Vagem Abóbora refogada	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas com Batata inglesa Arroz cozido Feijão cozido Pepino com casca fatiado Mamão fatiado	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Purê de Abóbora Repolho cru picado	Escondidinho de Batata doce com Atum pouch refogado e Colorau Arroz cozido Feijão cozido com Abóbora	Carne moída refogada com Cenoura ralada (Acém) Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Feijão cozido Beterraba crua ralada
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Melancia fatiada ^(R)	Melão picado	Maçã	Frutas picadas (Melão ½ pc + Banana ½ pc)	Mamão picado
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Carne moída refogada (Acém, Colorau) Arroz cozido Salada de Repolho verde com Tomate fatiado	Sopa (Macarrão, Feijão, Pernil Suíno, Beterraba)	Canja (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango desossada e desfiada, Cenoura, Colorau)	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Repolho verde cru picado com Hortelã	Iscas de Pernil Suíno aceboladas Arroz cozido Purê de Abóbora Banana

Observação: As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. A unidade escolar poderá realizar pedido extra de hortifrutis para compor o cardápio sugerido para a próxima semana. Cardápio sujeito a alterações.

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

7ª Semana	Segunda-feira 08/07 Dia letivo móvel	Terça-feira 09/07 Dia letivo móvel	Quarta-feira 10/07 Dia letivo móvel	Quinta-feira 11/07	Sexta-feira 12/07
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Mingau (Amido, Leite)	Mingau (Amido, Leite)	Cuscuz + Leite	<p>Com o intuito de adequar os estoques das Unidades Escolares, a fim de evitar o acúmulo de gêneros alimentícios, assim como possíveis perdas em virtude do término do 1º semestre letivo; início do recesso escolar; ocorrência das provas de final de bimestre, bem como diminuição significativa da frequência dos estudantes. Ante o exposto, solicitamos às Unidades Escolares junto ao Quadro Técnico de Nutricionistas lotado nas Regionais de Ensino, que adaptem os cardápios nesse período conforme disponibilidade de gêneros em estoque.</p> <p>Importante salientar que, caso a Unidade Escolar identifique a necessidade de complementação da alimentação escolar, nesse período, deverão entrar em contato com os Nutricionistas da UNIAE para a solicitação de pedido extra de gêneros alimentícios perecíveis, de acordo com a Nota Técnica nº 02/2024 – SEE/SUAPE/DIAE/GPAE (137868041).</p>	
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Carne disponível em estoque Macarrão ao molho (Extrato de tomate)	Carne disponível em estoque Macarrão ao alho e óleo Feijão cozido	Carne disponível em estoque Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Feijão cozido		
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Fruta ^(R)	Fruta ^(R)	Fruta ^(R)		
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Carne disponível em estoque Macarrão ao molho (Extrato de tomate)	Sopa (Carne disponível em estoque Feijão, Macarrão)	Carne disponível em estoque (Amido) Macarrão refogado com Açafrão Feijão cozido		

Observação: Utilizar as frutas e vegetais em estoque ou fazer pedido extra na semana anterior.
As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.
Cardápio sujeito a alterações.

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - Creche 02 (01 a 03 anos)

1ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 35% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	721,05	101,28	51%	32,47	16%	22,26	28%	175,09	4mg	150mg	1mg
				02 - 03 anos	710,30	98,74	50%	30,95	16%	22,76	29%	305,71	23,35
2ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 35% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	608,16	95,09	56%	25,19	15%	14,68	22%	290,71	33,33	206,23	2,72
				02 - 03 anos	625,45	98,45	57%	24,64	14%	14,48	21%	294,01	37,82
3ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 35% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	704,95	91,09	47%	32,86	17%	23,88	30%	415,71	88,29	309,76	3,98
				02 - 03 anos	720,72	94,50	47%	31,82	16%	23,94	30%	419,07	83,16
4ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 35% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	672,92	108,42	58%	25,31	14%	16,34	22%	228,24	62,51	276,76	2,75
				02 - 03 anos	680,26	106,53	56%	26,53	14%	17,34	23%	232,39	67,75
5ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Calcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 35% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	604,32	96,63	58%	25,10	15%	14,39	21%	216,91	58,01	207,97	3,05
				02 - 03 anos	611,69	96,44	57%	26,34	16%	14,81	22%	222,23	63,52
6ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Calcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 35% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	618,64	99,28	58%	26,48	15%	14,10	21%	261,96	47,65	204,54	2,95
				02 - 03 anos	645,15	102,98	57%	26,80	15%	15,36	21%	275,19	68,42
7ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Calcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 35% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	537,77	79,57	53%	27,29	18%	13,68	23%	52,86	8,71	123,81	2,02
				02 - 03 anos	516,64	75,88	52%	26,86	19%	13,08	24%	98,82	26,63

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 20 de 02/12/2020 do FNDE.

Responsável Técnico
Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 3ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024
PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 27/05/2024 a 10/07/2024
PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 19/08/2024**

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

OBSERVAÇÕES GERAIS

***PARA MENORES DE 2 ANOS, a oferta do leite de vaca deverá ser preferencialmente em preparações, de forma gradual e acompanhada, conforme prescrição médica ou nutricional. Não ofertar leite de vaca como bebida pura para crianças de 1 até menores de 2 anos.**

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Percíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para frango/carne/ovo *in natura* como acompanhamento para o cuscuz utilizar ½ pc de sal e ½ pc de óleo.
- **Amido:** Amido de milho
- **Atentar-se às entregas dos Hortifrutis, Carnes e Ovos. Carnes e Ovos chegarão uma semana antes do consumo. Por esse motivo, deverão ser armazenados sob temperatura adequada até o efetivo consumo.**
- **R: Reserva de Hortifrutis, Carnes ou Ovo de entregas mais distantes. Armazenar as reservas refrigeradas ou congeladas.**
- **EXCEPCIONALMENTE durante o período de 08/07 a 10/07 por ser dia letivo móvel, essa Gerência sugeriu algumas preparações compostas com gêneros alimentícios não perecíveis e perecíveis estocados na unidade escolar. Caso a escola não tenha o gênero em estoque poderá realizar pedido extra de gêneros perecíveis para compor as refeições sugeridas.**
- Quando Frutas e Hortaliças estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo, será necessário higienizar, identificar e congelar ou resfriar para a semana seguinte.
- **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.**
- Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar à Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913