

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR– 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

<b>1ª Semana</b>	<b>Segunda-feira 04/11</b>	<b>Terça-feira 05/11</b>	<b>Quarta-feira 06/11</b>	<b>Quinta-feira 07/11</b>	<b>Sexta-feira 08/11</b>
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz Leite Melão <sup>R</sup>	Batata doce cozida Leite Maçã	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Mamão + Banana)	Cuscuz com Manteiga Leite Abacaxi	Vitamina de Banana (Leite, Fruta) Maçã
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Creme de milho (Milho cozido em pouch, Amido, Leite ½ pc) Arroz cozido Repolho verde ralado	Carne moída refogada (Acém, Colorau) Arroz cozido com Cenoura Feijão carioca cozido Purê de Batata inglesa	Peito de Frango em pouch ou Carne moída (Acém) refogada Macarrão ao molho (Polpa de tomate) Feijão carioca cozido Chuchu e Batata inglesa cozidos a vapor Goiaba picada 2pc	Carne moída refogada com Cenoura (Acém) Arroz cozido Feijão carioca cozido Repolho verde picado	Peito de Frango em pouch refogado ou Carne moída refogada com Açafrão (Acém) Arroz cozido Feijão carioca cozido Beterraba cozida Couve refogada
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Banana <sup>R</sup>	Goiaba 2pc	Maçã	Banana	Mamão
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Carne moída refogada (Acém, Colorau) Arroz cozido com Couve Batata doce corada	Peito de Frango em pouch ou Carne moída (Acém) refogada Arroz cozido Purê de Abóbora	Canja (Arroz, Peito de Frango em pouch ou Coxa e sobrecoxa de Frango desfiada, Cenoura)	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Arroz cozido Feijão carioca cozido Pepino em rodela	Macarrão com Peito de Frango em pouch ou Carne moída (Acém) ao molho (Extrato de tomate) Repolho roxo ralado Banana

**Observação:** Reservar 1 pc de banana, 1pc de abóbora, 1 pc de pepino, 1pc de beterraba e 1 pc de couve refrigerada para a próxima segunda-feira.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR– 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

2ª Semana	Segunda-feira 11/11	Terça-feira 12/11	Quarta-feira 13/11	Quinta-feira 14/11	Sexta-feira 15/11
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Mingau (Leite, Amido, Canela)	Abóbora cozida com Leite de coco Leite Banana	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Banana + Maçã)	Cuscuz com Manteiga Leite Banana	<b>FERIADO (PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA)</b>
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango <sup>R</sup> cozidas e desfiadas Macarrão ao alho e óleo Purê de Abóbora Pepino em cubos	Carne moída cozida com Abobrinha (Acém) Arroz cozido Feijão carioca cozido Repolho roxo picado	Peito de Frango em pouch refogado com Colorau ou Carne moída (Acém) Arroz cozido Feijão carioca cozido Couve refogada Beterraba cozida Abacaxi	Peito de Frango em pouch/Atum ou Carne moída (Acém) ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão cozido Farofa de Cenoura (Farinha de mandioca) Pepino em rodela	
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Banana <sup>R</sup>	Melão	Banana	Maçã	
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Carne moída refogada com Milho cozido em pouch (Acém, Colorau) Arroz cozido com Couve Beterraba cozida	Peito de Frango em pouch refogado ou Coxa e sobrecoxa de Frango Macarrão ao molho branco (Amido, Leite ½ pc) Cenoura cozida em tiras	Peito de Frango ou Atum em pouch ao molho ou Carne moída (Acém) (Polpa de Tomate) Arroz cozido Repolho verde ralado Goiaba 2pc	Carne moída ao molho (Acém, Polpa de tomate) Baião de Dois (Arroz e Feijão) Beterraba cozida	

**Observação:** Reservar 1 pc de banana, 1 pc de cenoura, 1 pc de chuchu e 1 pc de couve refrigerada para a próxima segunda-feira. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR– 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

3ª Semana	Segunda-feira 18/11	Terça-feira 19/11	Quarta-feira 20/11	Quinta-feira 21/11	Sexta-feira 22/11
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz com Leite de coco Leite	Batata doce cozida Leite Maçã	<b>FERIADO (DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA)</b>	Cuscuz com Queijo Muçarela Leite Melão	Vitamina de Mamão (Leite, Fruta) Goiaba picada
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Carne moída refogada com Cenoura e Chuchu (Acém) Creme de Milho (Milho cozido em pouch, Amido, Leite ½ pc) Arroz cozido	Peito de Frango ao molho ou Carne moída (Acém) (Polpa de tomate) Macarrão ao alho e óleo Feijão carioca cozido Couve refogada Pepino em rodelas		Escondidinho de Peito de Frango/Atum em pouch com Batata doce cozida Arroz cozido Feijão carioca cozido Cenoura cozida a vapor Goiaba 2pc	Peito de Frango em pouch refogado/Atum ou Carne moída (Acém) (Colorau) Arroz cozido Feijão carioca cozido Abobrinha refogada Repolho roxo ralado
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Banana <sup>R</sup>	Mamão		Maçã	Abacaxi
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Peito de Frango ou Carne moída (Acém) ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Farofa de Couve (Farinha de mandioca)	Galinhada com Couve (Arroz com Peito de Frango ou Coxa e sobrecoxa de Frango) Feijão carioca cozido		Carne moída ao molho (Acém, Polpa de tomate) Macarrão refogado com Cenoura	Bobó de Peito de Frango ou Carne moída (Acém) com Abóbora Arroz cozido Maçã

**Observação:** Reservar 1 pc de maçã, 1 pc de beterraba, 1 pc de chuchu, 1 pc de repolho roxo para a próxima segunda-feira.  
As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações.

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR– 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

4ª Semana	Segunda-feira 25/11	Terça-feira 26/11	Quarta-feira 27/11	Quinta-feira 28/11	Sexta-feira 29/11
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Mingau (Leite, Amido, Canela)	Batata inglesa assada com Queijo Muçarela <sup>R</sup> Leite Maçã	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Abacaxi + Mamão)	Cuscuz com Leite do coco Leite Banana	Vitamina de Banana (Leite, Fruta) Melancia
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Chuchu cozido a vapor Beterraba cozida	Peito de Frango cozido (Açafrão) Arroz cozido Polenta (Caldo de frango, Fubá ½ pc) Feijão carioca cozido Abóbora cozida Repolho verde ralado	Peito de Frango ou Carne moída ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão carioca cozido Farofa de Cenoura (Farinha de mandioca) Pepino em rodelas	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Feijão carioca cozido Chuchu ao molho branco (Amido, Leite ⅓ pc) Beterraba cozida	Peito de Frango ou Atum em pouch refogado Arroz cozido Feijão carioca cozido Purê de Batata inglesa Couve refogada
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Maçã <sup>R</sup>	Banana	Melancia	Mamão	Maçã
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Peito de Frango em pouch/Coxa e sobrecoxa de Frango refogadas com Milho cozido em pouch Arroz cozido Repolho roxo picado	Peito de Frango ou Carne moída (Acém) refogada com Colorau Arroz cozido Feijão carioca cozido Batata doce corada	Carne moída ao molho (Acém, Polpa de tomate) Arroz cozido Repolho verde picado Banana	Peito de Frango/Atum ao molho (Polpa de tomate) Arroz cozido Pepino em cubos Maçã	Sopa de Macarrão com Peito de Frango ou Carne moída (Acém) e Abóbora

**Observação:** Reservar 1 pc de banana, 1 pc de beterraba, 1 pc de repolho verde, 1 pc de couve refrigerada e 1 pc de cenoura para a próxima segunda-feira.  
As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações.

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR– 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

5ª Semana	Segunda-feira 02/12	Terça-feira 03/12	Quarta-feira 04/12	Quinta-feira 05/12	Sexta-feira 06/12
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz com Manteiga Leite	Batata doce cozida Leite Maçã	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Melão + Maçã)	Cuscuz com Queijo Muçarela Leite Mamão	Vitamina de Mamão (Leite, Fruta) Maçã
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Peito de Frango refogado com Milho cozido em pouch Arroz cozido Beterraba cozida Repolho verde ralado	Bobó de Carne moída com Abóbora cozida (Acém) Baião de Dois (Arroz e Feijão) Pepino em cubos Goiaba 2pc	Peito de Frango refogado com Abobrinha e Cenoura em tiras Arroz cozido Feijão carioca cozido	Peito de Frango cozido e desfiado (Colorau) Macarrão ao molho branco (Amido, Leite ½ pc) Feijão carioca cozido Cenoura cozida em rodelas Beterraba cozida	Peito de Frango ao molho (Polpa de tomate) Arroz cozido Feijão carioca cozido Chuchu e Batata doce cozidos a vapor
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Banana <sup>R</sup>	Maçã	Mamão	Maçã	Abacaxi
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Peito de Frango refogado (Colorau) Arroz cozido com Couve Cenoura cozida em tiras	Peito de Frango ao molho (Polpa de tomate) Arroz cozido Repolho verde picado	Escondidinho de Carne moída com Batata doce (Acém) Arroz cozido Maçã	Peito de Frango refogado Arroz cozido Feijão tropeiro (Farinha de mandioca, Couve) Goiaba 2pc	Macarrão com Peito de Frango cozido e desfiado Purê de Abóbora com Leite de coco

**Observação: Reservar 1 pc de mamão, 1 pc de abóbora, 1 pc de repolho verde, 1 pc de beterraba e 1 pc de pepino para a próxima segunda-feira.**  
**As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.**  
**Cardápio sujeito a alterações.**

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR– 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

6ª Semana	Segunda-feira 09/12	Terça-feira 10/12	Quarta-feira 11/12	Quinta-feira 12/12	Sexta-feira 13/12
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Mingau com Leite de coco (Leite, Amido, Canela)	Batata doce assada com Queijo Muçarela <sup>R</sup> Leite Mamão	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Banana + Mamão)	Cuscuz com Manteiga <sup>R</sup> Leite Banana	Vitamina de Banana (Leite, Fruta) Mamão
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Peito de Frango cozido e desfiado Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Abóbora cozida Repolho verde ralado	Peito de Frango refogado Arroz cozido com Cenoura Tutu de Feijão (Farinha de mandioca) Couve refogada Banana	Escondidinho de Carne moída com Batata doce cozida (Acém) Arroz cozido Feijão carioca cozido Cenoura crua ralada	Peito de Frango cozido (Colorau) Arroz cozido Feijão carioca cozido Polenta (Caldo de Frango, Fubá ½ pc) Beterraba crua ralada Pepino em rodela	Peito de Frango refogado Arroz cozido Feijão carioca cozido Purê de Abóbora com Leite de coco Repolho verde picado
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Mamão <sup>R</sup>	Mamão	Frutas picadas (Abacaxi ½ pc + Mamão ½ pc)	Mamão	Banana
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Carne moída refogada (Acém, Colorau) Arroz cozido Beterraba cozida Pepino em cubos	Peito de Frango refogado Baião de Dois (Arroz e Feijão carioca) Abóbora cozida	Peito de Frango cozido e desfiado Arroz cozido Creme de Milho (Milho cozido em pouch, Amido, Leite ½ pc) Repolho verde ralado	Canja (Arroz, Peito de Frango e Cenoura) Melão	Peito de Frango ao molho (Polpa de tomate) Macarrão ao alho e óleo Beterraba cozida

**Observação: As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.  
Cardápio sujeito a alterações.**

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR– 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

<b>7ª Semana</b> <b>Cardápio</b> <b>proposto</b>	<b>Segunda-feira 16/12</b>	<b>Terça-feira 17/12</b>	<b>Quarta-feira 18/12</b>	<b>Quinta-feira 19/12</b>	
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz Leite	Hortaliça Leite Fruta	Mingau (Amido, Leite, Canela)	Cuscuz Leite	<p>Com o intuito de adequar os estoques das Unidades Escolares, a fim de evitar o acúmulo de gêneros alimentícios, assim como possíveis perdas em virtude do término do 2º semestre letivo; início das férias escolares; ocorrência das provas de final de bimestre, bem como diminuição significativa da frequência dos estudantes. Ante o exposto, solicitamos às Unidades Escolares junto ao Quadro Técnico de Nutricionistas lotado nas Regionais de Ensino, que adaptem os cardápios nesse período conforme disponibilidade de gêneros em estoque.</p> <p>Importante salientar que, caso a Unidade Escolar identifique a necessidade de complementação da alimentação escolar, nesse período, deverão entrar em contato com os Nutricionistas da UNIAE para a solicitação de pedido extra de gêneros alimentícios perecíveis, de acordo com a Nota Técnica nº 02/2024 – SEE/SUAPE/DIAE/GPAE (137868041).</p>
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Carne disponível em estoque Arroz cozido Milho cozido em pouch Hortaliça	Carne disponível em estoque ao molho branco (Amido, Leite ½ pc) Arroz cozido Feijão cozido Hortaliça	Carne disponível em estoque Arroz cozido Feijão cozido Hortaliça	Carne disponível em estoque Macarrão ao molho (Polpa de tomate) Feijão cozido Hortaliça	
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Carne disponível em estoque Macarrão ao molho (Amido) Hortaliça	Carne disponível em estoque Baião de Dois (Arroz e Feijão) Hortaliça	Carne disponível em estoque com Milho cozido em pouch Arroz cozido Hortaliça	Carne disponível em estoque Arroz cozido Hortaliça	



CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - Creche 02 (01 a 03 anos)													
1ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 35% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	672,05	105,15	56%	26,65	14%	17,17	23%	234,26	80,43	185,82	3,08
		02 - 03 anos	672,05	105,15	56%	26,65	14%	17,17	23%	234,26	80,43	185,82	3,08
2ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 35% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	633,94	96,92	55%	26,14	15%	16,71	24%	170,86	41,67	173,54	2,88
		02 - 03 anos	633,94	96,92	55%	26,14	15%	16,71	24%	170,86	41,67	173,54	2,88
3ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 35% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	685,78	100,66	53%	28,69	15%	19,83	26%	329,73	83,43	265,24	2,94
		02 - 03 anos	685,78	100,66	53%	28,69	15%	19,83	26%	329,73	83,43	265,24	2,94
4ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 35% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	655,42	96,73	53%	26,69	15%	18,99	26%	182,60	38,69	215,34	2,60
		02 - 03 anos	655,42	96,73	53%	26,69	15%	18,99	26%	182,60	38,69	215,34	2,60
5ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Calcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 35% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	671,34	102,42	55%	26,95	14%	18,26	24%	311,72	88,76	206,33	3,11
		02 - 03 anos	671,34	102,42	55%	26,95	14%	18,26	24%	311,72	88,76	206,33	3,11
6ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Calcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 35% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	671,34	102,42	55%	26,95	14%	18,26	24%	311,72	88,76	206,33	3,11
		02 - 03 anos	671,34	102,42	55%	26,95	14%	18,26	24%	311,72	88,76	206,33	3,11
7ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Calcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 35% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	646,63	93,42	52%	28,12	16%	18,93	26%	312,31	77,89	247,60	3,01
		02 - 03 anos	646,63	93,42	0,52	28,12	0,16	18,93	0,26	312,31	77,89	247,60	3,01

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 20 de 02/12/2020 do FNDE.



**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR– 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024  
PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 04/11/2024 a 19/12/2024  
PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 28/02/2025**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

**OBSERVAÇÕES GERAIS**

**\*PARA MENORES DE 2 ANOS, a oferta do leite de vaca deverá ser preferencialmente em preparações, de forma gradual e acompanhada, conforme prescrição médica ou nutricional. Não ofertar leite de vaca como bebida pura para crianças de 1 até menores de 2 anos.**

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Perecíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para frango/carne/ovo/pernil *in natura* como acompanhamento para o cuscuz ou pão utilizar ½ pc de sal e 1pc de óleo.
- **Utilizar 2 pc de óleo nas refeições salgadas.**
- **Amido:** Amido de milho
- **Atentar-se às entregas das Proteínas. Elas chegarão uma semana antes do consumo. Por esse motivo, o ovo deverá ser armazenado sob refrigeração até o efetivo consumo e as outras carnes deverão ser armazenadas sob congelamento.**
- **Armazenar as reservas de carnes, queijo e manteiga conforme planejamento do cardápio e de entregas.**
- **R: Reserva de Hortifrutis, Carnes ou Ovos, ou Queijo e Manteiga de entregas mais distantes. Utilizar 1 pc por refeição.**
- **Quando Frutas e Hortaliças estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior.** Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo, será necessário higienizar, identificar e congelar ou resfriar para a semana seguinte.
- **Caso a unidade escolar tenha Cacau e Atum em pouch em estoque, deverá inserir no cardápio, evitando o armazenamento prolongado ou vencimento do gênero em estoque.**
- **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.**
- **Cardápios para alunos do Ensino Especial deverão ser adaptados conforme a realidade de cada escola. Os ajustes deverão ser feitos pelo Nutricionista da Regional.**
- Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar à Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913