

Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais Diretoria de Alimentação Escolar



Gerência de Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

1ª Semana	Segunda-feira 04/11	Terça-feira 05/11	Quarta-feira 06/11	Quinta-feira 07/11	Sexta-feira 08/11	
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Leite pc		Leite pc		Vitamina de Banana (Leite, Fruta) Maçã	
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Creme de milho (Milho cozido em pouch, Amido, Leite ½ pc) Arroz cozido Repolho verde ralado	Carne moída refogada (Acém, Colorau) Arroz cozido com Cenoura Feijão carioca cozido Purê de Batata inglesa	Peito de Frango em pouch ou Carne moída (Acém) refogada Macarrão ao molho (Polpa de tomate) Feijão carioca cozido Chuchu e Batata inglesa cozidos a vapor Goiaba picada 2pc	Carne moída refogada com Cenoura (Acém) Arroz cozido Feijão carioca cozido Repolho verde picado	Peito de Frango em pouch refogado ou Carne moída refogada com Açafrão (Acém) Arroz cozido Feijão carioca cozido Beterraba cozida Couve refogada	
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Banana ^R	Goiaba 2pc	Maçã	Banana	Mamão	
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Carne moída refogada (Acém, Colorau) Arroz cozido com Couve Batata doce corada	Peito de Frango em pouch ou Carne moída (Acém) refogada Arroz cozido Purê de Abóbora	Canja (Arroz, Peito de Frango em pouch ou Coxa e sobrecoxa de Frango desfiada, Cenoura)	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Arroz cozido Feijão carioca cozido Pepino em rodelas	Macarrão com Peito de Frango em pouch ou Carne moída (Acém) ao molho (Extrato de tomate) Repolho roxo ralado Banana	

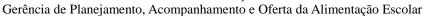
Observação: Reservar 1 pc de banana, 1pc de abóbora, 1 pc de pepino, 1pc de beterraba e 1 pc de couve <u>refrigerada</u> para a próxima segunda-feira. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

Diretoria de Alimentação Escolar





SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

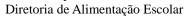
2ª Semana	Segunda-feira 11/11	Terça-feira 12/11	Quarta-feira 13/11	Quinta-feira 14/11	Sexta-feira 15/11
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Mingau (Leite, Amido, Canela)	Abóbora cozida com Leite de coco Leite Banana	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Banana + Maçã)	Cuscuz com Manteiga Leite Banana	
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango ^R cozidas e desfiadas Macarrão ao alho e óleo Purê de Abóbora Pepino em cubos	Carne moída cozida com Abobrinha (Acém) Arroz cozido Feijão carioca cozido Salada de Repolho roxo picado com Salsa	Peito de Frango em pouch refogado com Colorau ou Carne moída (Acém) Arroz cozido Feijão carioca cozido Couve refogada Beterraba cozida Abacaxi	Peito de Frango em pouch/Atum ou Carne moída (Acém) ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão cozido Farofa de Cenoura (Farinha de mandioca) Pepino em rodelas	FERIADO (PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA)
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Banana ^R	Melão	Banana	Maçã	
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Carne moída refogada com Milho cozido em pouch (Acém, Colorau) Arroz cozido com Couve Beterraba cozida	Peito de Frango em pouch refogado ou Coxa e sobrecoxa de Frango Macarrão ao molho branco (Amido, Leite 1/3 pc) Cenoura cozida em tiras	Peito de Frango ou Atum em pouch ao molho (Polpa de Tomate) Arroz cozido Repolho verde ralado Goiaba 2pc	Carne moída ao molho (Acém, Polpa de tomate) Baião de Dois (Arroz e Feijão) Beterraba cozida	

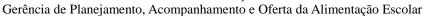
Observação: Reservar 1 pc de banana, 1 pc de cenoura, 1 pc de chuchu e 1 pc de couve <u>refrigerada</u> para a próxima segunda-feira. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais







SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

	04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)								
3ª Semana	Segunda-feira 18/11	Terça-feira 19/11	Quarta-feira 20/11	Quinta-feira 21/11	Sexta-feira 22/11				
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz com Leite de coco Leite	Batata doce cozida Leite Maçã		Cuscuz com Queijo Muçarela Leite Melão	Vitamina de Mamão (Leite, Fruta) Goiaba picada				
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Carne moída refogada com Cenoura e Chuchu (Acém) Creme de Milho (Milho cozido em pouch, Amido, Leite ½ pc) Arroz cozido	Peito de Frango ao molho ou Carne moída (Acém) (Polpa de tomate) Macarrão ao alho e óleo Feijão carioca cozido Couve refogada Pepino em rodelas	FERIADO (DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA)	Escondidinho de Peito de Frango/Atum em pouch com Batata doce cozida Arroz cozido Feijão carioca cozido Cenoura cozida a vapor Goiaba 2pc	Peito de Frango em pouch refogado/Atum ou Carne moída (Acém) (Colorau) Arroz cozido Feijão carioca cozido Abobrinha refogada Repolho roxo ralado				
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Banana ^R	Mamão		Maçã	Abacaxi				
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Peito de Frango ou Carne moída (Acém) ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Farofa de Couve (Farinha de mandioca)	Galinhada com Couve (Arroz com Peito de Frango ou Coxa e sobrecoxa de Frango) Feijão carioca cozido		Carne moída ao molho (Acém, Polpa de tomate) Macarrão refogado com Cenoura	Bobó de Peito de Frango ou Carne moída (Acém) com Abóbora Arroz cozido Maçã				

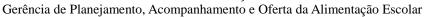
Observação: Reservar 1 pc de maçã, 1 pc de beterraba, 1 pc de chuchu, 1 pc de repolho roxo para a próxima segunda-feira. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais







SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

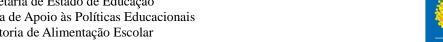
4ª Semana	Segunda-feira 25/11	Terça-feira 26/11	Quarta-feira 27/11	Quinta-feira 28/11	Sexta-feira 29/11
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Mingau (Leite, Amido, Canela)	Batata inglesa assada com Queijo Muçarela ^R Leite Maçã	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Abacaxi + Mamão)	Cuscuz com Leite do coco Leite Banana	Vitamina de Banana (Leite, Fruta) Melancia
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Chuchu cozido a vapor Beterraba cozida	Peito de Frango cozido (Açafrão) Arroz cozido Polenta (Caldo de frango, Fubá ½ pc) Feijão carioca cozido Abóbora cozida Repolho verde ralado	Peito de Frango ou Carne moída ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão carioca cozido Farofa de Cenoura (Farinha de mandioca) Pepino em rodelas	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Feijão carioca cozido Chuchu ao molho branco (Amido, Leite 1/3 pc) Beterraba cozida	Peito de Frango ou Atum em pouch refogado Arroz cozido Feijão carioca cozido Purê de Batata inglesa Couve refogada
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Maçã ^R	Banana	Melancia	Mamão	Maçã
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Peito de Frango/Atum em pouch refogado com Milho cozido em pouch (Acém) Arroz cozido Repolho roxo picado	Peito de Frango pouch ou Coxa e sobrecoxa de Frango refogadas com Colorau Arroz cozido Feijão carioca cozido Batata doce corada	Carne moída ao molho (Acém, Polpa de tomate) Arroz cozido Repolho verde picado Banana	Peito de Frango/Atum ao molho (Polpa de tomate) Arroz cozido Pepino em cubos Maçã	Sopa de Macarrão com Peito de Frango ou Carne moída (Acém) e Abóbora

Observação: Reservar 1 pc de banana, 1 pc de beterraba, 1 pc de repolho verde, 1 pc de couve refrigerada e 1 pc de cenoura para a próxima segunda-feira. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais Diretoria de Alimentação Escolar



Gerência de Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

5 ^a Semana Segunda-feira 02/12 Terça-feira 03/12 Quarta-feira 04/12 Quinta-feira 05/12 Sexta-feira 06/12										
Segunda-feira 02/12	Terça-feira 03/12	Quarta-feira 04/12	Quinta-feira 05/12	Sexta-feira 06/12						
Cuscuz com Manteiga Leite		Leite pc		Vitamina de Mamão (Leite, Fruta) Maçã						
Peito de Frango refogado com Milho cozido em pouch Arroz cozido Beterraba cozida Repolho verde ralado	Bobó de Carne moída com Abóbora cozida (Acém) Baião de Dois (Arroz e Feijão) Pepino em cubos Goiaba 2pc	Peito de Frango refogado com Abobrinha e Cenoura em tiras Arroz cozido Feijão carioca cozido	Peito de Frango cozido e desfiado (Colorau) Macarrão ao molho branco (Amido, Leite 1/3 pc) Feijão carioca cozido Cenoura cozida em rodelas Beterraba cozida	Peito de Frango ao molho (Polpa de tomate) Arroz cozido Feijão carioca cozido Chuchu e Batata doce cozidos a vapor						
Banana ^R	Maçã	Mamão	Maçã	Abacaxi						
Peito de Frango refogado (Colorau) Arroz cozido com Couve Cenoura cozida em tiras	Peito de Frango ao molho (Polpa de tomate) Arroz cozido Repolho verde picado	Escondidinho de Carne moída com Batata doce (Acém) Arroz cozido Maçã	Peito de Frango refogado Arroz cozido Feijão tropeiro (Farinha de mandioca, Couve) Goiaba 2pc	Macarrão com Peito de Frango cozido e desfiado Purê de Abóbora com Leite de coco						
	Cuscuz com Manteiga Leite Peito de Frango refogado com Milho cozido em pouch Arroz cozido Beterraba cozida Repolho verde ralado Banana ^R Peito de Frango refogado (Colorau) Arroz cozido com Couve	Segunda-feira 02/12Terça-feira 03/12Cuscuz com Manteiga LeiteBatata doce cozida Leite MaçãPeito de Frango refogado com Milho cozido em pouch Arroz cozido Beterraba cozida Repolho verde raladoBobó de Carne moída com Abóbora cozida (Acém) Baião de Dois (Arroz e Feijão) Pepino em cubos Goiaba 2pcBananaRMaçãPeito de Frango refogado (Colorau) Arroz cozido com CouvePeito de Frango ao molho (Polpa de tomate) Arroz cozido	Segunda-feira 02/12 Terça-feira 03/12 Quarta-feira 04/12 Cuscuz com Manteiga Leite Batata doce cozida Leite Maçã Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Melão + Maçã) Peito de Frango refogado com Milho cozido em pouch Arroz cozido Beterraba cozida Repolho verde ralado Bobó de Carne moída com Abóbora cozida (Acém) Baião de Dois (Arroz e Feijão) Pepino em cubos Goiaba 2pc Peito de Frango refogado com Abobrinha e Cenoura em tiras Arroz cozido Feijão carioca cozido Banana ^R Maçã Mamão Peito de Frango refogado (Colorau) Arroz cozido com Couve Peito de Frango ao molho (Polpa de tomate) Arroz cozido Escondidinho de Carne moída com Batata doce (Acém) Arroz cozido	Peito de Frango refogado com Arroz cozida Repolho verde ralado Peito de Frango refogado (Colorau) Arroz cozido (Colorau) Arroz cozido (Polpa de tomate) Arroz cozido (Colorau) Arroz cozido (Polpa de tomate) Arroz cozido (Polpa de mangia (Polpa de mandioca, Couve) (Parinha de mandioca, Couve)						

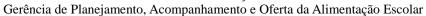
Observação: Reservar 1 pc de mamão, 1 pc de abóbora, 1 pc de repolho verde, 1 pc de beterraba e 1 pc de pepino para a próxima segunda-feira. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

Diretoria de Alimentação Escolar





SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

	04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)									
6ª Semana	Segunda-feira 09/12	Terça-feira 10/12	Quarta-feira 11/12	Quinta-feira 12/12	Sexta-feira 13/12					
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Mingau com Leite de coco (Leite, Amido, Canela)	Batata doce assada com Queijo Muçarela ^R Leite Mamão Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Banana + Mamão)		Cuscuz com Manteiga ^R Leite Banana	Vitamina de Banana (Leite, Fruta) Mamão					
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Peito de Frango cozido e desfiado Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Abóbora cozida Repolho verde ralado	Peito de Frango refogado Arroz cozido com Cenoura Tutu de Feijão (Farinha de mandioca) Couve refogada Banana	Escondidinho de Carne moída com Batata doce cozida (Acém) Arroz cozido Feijão carioca cozido Cenoura crua ralada	Peito de Frango cozido (Colorau) Arroz cozido Feijão carioca cozido Polenta (Caldo de Frango, Fubá ½ pc) Beterraba crua ralada Pepino em rodelas	Peito de Frango refogado Arroz cozido Feijão carioca cozido Purê de Abóbora com Leite de coco Repolho verde picado					
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Mamão ^R	Mamão	Frutas picadas (Abacaxi ½ pc + Mamão ½ pc)	Mamão	Banana					
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Carne moída refogada (Acém, Colorau) Arroz cozido Beterraba cozida Pepino em cubos	Peito de Frango refogado Baião de Dois (Arroz e Feijão carioca) Abóbora cozida	Peito de Frango cozido e desfiado Arroz cozido Creme de Milho (Milho cozido em pouch, Amido, Leite ½ pc) Repolho verde ralado	Canja (Arroz, Peito de Frango e Cenoura) Melão	Peito de Frango ao molho (Polpa de tomate) Macarrão ao alho e óleo Beterraba cozida					
As preparações p	previstas no cardápio poderão ser a	daptadas conforme a realidade de ca	da Unidade Escolar.							

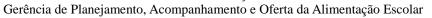
Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

Diretoria de Alimentação Escolar





SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

	04 Keleições: Creche 2 (1 à 3 anos)									
7ª Semana <mark>Cardápio</mark> proposto	Segunda-feira 16/12	Terça-feira 17/12	Quarta-feira 18/12	Quinta-feira 19/12						
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz Leite	Hortaliça Leite Fruta	Mingau (Amido, Leite, Canela)	Cuscuz Leite	Com o intuito de adequar os estoques das Unidades Escolares, a fim de evitar o acúmulo de gêneros alimentícios, assim como possíveis perdas em virtude do término do 2º semestre letivo; início das férias					
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Carne disponível em estoque Arroz cozido Milho cozido em pouch Hortaliça	Carne disponível em estoque ao molho branco (Amido, Leite ½ pc) Arroz cozido Feijão cozido Hortaliça	Carne disponível em estoque Arroz cozido Feijão cozido Hortaliça	Carne disponível em estoque Macarrão ao molho (Polpa de tomate) Feijão cozido Hortaliça	escolares; ocorrência das provas de final de bimestre, bem como diminuição significativa da frequência dos estudantes. Ante o exposto, solicitamos às Unidades Escolares junto ao Quadro Técnico de Nutricionistas lotado nas Regionais de Ensino, que adaptem os cardápios nesse período conforme disponibilidade de gêneros em					
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	estoque. Importante salientar que, caso a					
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Carne disponível em estoque Macarrão ao molho (Amido) Hortaliça	Carne disponível em estoque Baião de Dois (Arroz e Feijão) Hortaliça	Carne disponível em estoque com Milho cozido em pouch Arroz cozido Hortaliça	Carne disponível em estoque Arroz cozido Hortaliça	Unidade Escolar identifique a necessidade de complementação da alimentação escolar, nesse período, deverão entrar em contato com os Nutricionistas da UNIAE para a solicitação de pedido extra de gêneros alimentícios perecíveis, de acordo com a Nota Técnica nº 02/2024 – SEE/SUAPE/DIAE/GPAE (137868041).					

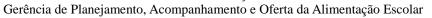
Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação

Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

Diretoria de Alimentação Escolar





Etapa de Ensino Creche 02 -	Faixa Etária 01 - 02 anos 02 - 03 anos	Energia (Kcal)	Carbo (55% a 65%	oidrato % do VET)			_		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
Creche 02 - Etapa de		· · ·	g		Proteína (10% a 15% do VET)		Lipídio (25% a 35% do VET)		VII. A	VII. C	Calcio	reno
Etapa de		672,05		%	g	%	g	%	mcg	mg	mg	mg
Etapa de	02 - 03 anos		105,15	56%	26,65	14%	17,17	23%	234,26	80,43	185,82	3,08
		672,05	105,15	56%	26,65	14%	17,17	23%	234,26	80,43	185,82	3,08
			Carbo	idrato	Prot	eína	Lip	ídio	Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	(55% a 65°	% do VET)	(10% a 15%	% do VET)	(25% a 35%	% do VET)	VII. A	VII. C	Calcio	reno
121131110		(IXCai)	g	%	g	%	g	%	mcg	mg	mg	mg
Creche 02	01 - 02 anos	633,94	96,92	55%	26,14	15%	16,71	24%	170,86	41,67	173,54	2,88
Crecile 02	02 - 03 anos	633,94	96,92	55%	26,14	15%	16,71	24%	170,86	41,67	173,54	2,88
T- 1		т.	Carbo	idrato	Prot	eína	Lip	ídio	Vit A	Vit. C	Cálaia	Ferro
	Faixa Etária		(55% a 65°	% do VET)	(10% a 15%	% do VET)	(25% a 35%	% do VET)	VII. A		Carcio	
Liisiio		(Ixcar)	g	%	g	%	g	%	mcg		mg	mg
Cracha 02	01 - 02 anos	685,78	100,66	53%	28,69	15%	19,83	26%	329,73	83,43	265,24	2,94
Crecile 02	02 - 03 anos	685,78	100,66	53%	28,69	15%	19,83	26%	329,73	83,43	83,43 265,24 2,	2,94
T 1			Carbo	idrato	Prot	eína	Lip	ídio	X7:4 A	Vit. C Cál	Cálaia	Ferro
	Faixa Etária		(55% a 65°	% do VET)	(10% a 15%	% do VET)	(25% a 35%	% do VET)	VII. A		Calcio	гегго
121131110		(IXCai)	g	%	g	%	g	%	mcg	mg		mg
Cuacha 02	01 - 02 anos	655,42	96,73	53%	26,69	15%	18,99	26%	182,60	38,69	215,34	2,60
Crecile 02	02 - 03 anos	655,42	96,73	53%	26,69	15%	18,99	26%	182,60	38,69	215,34	2,60
-			Carbo	idrato	Prot	eína	Lip	ídio	V 724 A	Vit C	a	_
		Faixa Etária	aiva riaria 📗 💆	(55% a 65% do VET) (10% a 15% do VET)		(25% a 35% do VET)		% do VET)		Calcio	Ferro	
Liisiiio		(IXCai)	g	%	g	%	g	%	mcg	mg	mg	mg
Cl 02	01 - 02 anos	671,34	102,42	55%	26,95	14%	18,26	24%	311,72	88,76	206,33	3,11
Crecile 02	02 - 03 anos	671,34	102,42	55%	26,95	14%	18,26	24%	311,72	88,76	206,33	3,11
.			Carbo	idrato	Prot	eína	Lip	ídio	₹724 A	V:4 C	Calaia	Farms
	Faixa Etária	_	(55% a 65°	% do VET)	(10% a 15%	% do VET)	(25% a 35%	% do VET)	VII. A	VII. C	Calcio	Ferro
121131110		(IXCai)	g	%	g	%	g	%	mcg	mg	mg	mg
Cuasha 02	01 - 02 anos	671,34	102,42	55%	26,95	14%	18,26	24%	311,72	88,76	206,33	3,11
Crecile 02	02 - 03 anos	671,34	102,42	55%	26,95	14%	18,26	24%	311,72	88,76	206,33	3,11
E		Б.	Carbo	idrato	Prot	eína	Lip	ídio	Vit A	Vit C	Coloio	Ferro
	Faixa Etária		(55% a 65°	% do VET)	(10% a 15%	% do VET)	(25% a 35°	% do VET)	VII. A	VII. C	Calcio	rerro
21131110		(Ixcai)	g	%	g	%	g	%	mcg	mg	mg	mg
Cracha 02	01 - 02 anos	646,63	93,42	52%	28,12	16%	18,93	26%	312,31	77,89	247,60	3,01
Crecne 02	02 - 03 anos	646,63	93,42	0,52	28,12	0,16	18,93	0,26	312,31	77,89	247,60	3,01
E C C E E C C C C C C C C C C C C C C C	Etapa de Ensino Creche 02 - Etapa de Ensino	02 - 03 anos	Creche 02	Carbo Carche Carbo Carb	Carboidrato Carboidrato	Carboidrato Carboidrato	Carboidrato Carboidrato	Carboidrato Carboidrato	Carboidrato Carboidrato	Carboidrato Proteina Lipídio Vit. A	Carcho C	Carboidrato Carboidrato

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

Diretoria de Alimentação Escolar





SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024 PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 04/11/2024 a 19/12/2024 PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 28/02/2025

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

OBSERVAÇÕES GERAIS

*PARA MENORES DE 2 ANOS, a oferta do leite de vaca deverá ser preferencialmente em preparações, de forma gradual e acompanhada, conforme prescrição médica ou nutricional. Não ofertar leite de vaca como bebida pura para crianças de 1 até menores de 2 anos.

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Perecíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para frango/carne/ovo/pernil *in natura* como acompanhamento para o cuscuz ou pão utilizar ½ pc de sal e 1pc de óleo.
- Utilizar 2 pc de óleo nas refeições salgadas.
- Amido: Amido de milho
- Atentar-se às entregas das Proteínas. Elas chegarão uma semana antes do consumo. Por esse motivo, o ovo deverá ser armazenado sob refrigeração até o efetivo consumo e as outras carnes deverão ser armazenas sob congelamento.
- Armazenar as reservas de carnes, queijo e manteiga conforme planejamento do cardápio e de entregas.
- R: Reserva de Hortifrutis, Carnes ou Ovos, ou Queijo e Manteiga de entregas mais distantes. Utilizar 1 pc por refeição.
- Quando Frutas e Hortaliças estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo, será necessário higienizar, identificar e congelar ou resfriar para a semana seguinte.
- Caso a unidade escolar tenha Cacau e Atum em pouch em estoque, deverá inserir no cardápio, evitando o armazenamento prolongado ou vencimento do gênero em estoque.
- Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.
- Cardápios para alunos do Ensino Especial deverão ser adaptados conforme a realidade de cada escola. Os ajustes deverão ser feitos pelo Nutricionista da Regional.
- Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar à Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.

Responsável Técnico