

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

<b>1ª Semana</b>	<b>Segunda-feira 16/09</b>	<b>Terça-feira 17/09</b>	<b>Quarta-feira 18/09</b>	<b>Quinta-feira 19/09</b>	<b>Sexta-feira 20/09</b>
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz com Manteiga Leite	Batata doce com casca corada Leite Mamão	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Banana + Maçã)	Cuscuz Leite Melão	Vitamina de Banana (Fruta, Leite) Maçã
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Macarrão ao molho branco (Amido, Leite ½ pc) Cenoura cozida Tomate picado	Carne moída refogada (Acém, Colorau) Arroz cozido Feijão cozido Couve-flor a vapor Tomate picado	Arroz com Pernil Suíno refogado Feijão preto cozido Beterraba cozida Alface picada	Atum ao molho (Atum, Polpa de tomate) Arroz cozido Feijão cozido Purê de abóbora Brócolis cozido a vapor	Coxa e sobrecoxa de Frango refogadas com Açafrão Arroz cozido Feijão cozido Inhame assado Repolho roxo ralado refogado
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Abacaxi <sup>R</sup>	Frutas picadas (Maçã ½ pc + Banana ½ pc)	Banana	Frutas picadas (Maçã ½ pc + Banana ½ pc)	Mamão
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Sopa de Carne moída com Macarrão e Legumes (Macarrão, Acém, Abóbora e Repolho verde)	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) Feijão cozido Tomate em meia lua	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho (Colorau) Arroz cozido com Brócolis Abacaxi	Carne moída ao molho (Acém, Extrato de tomate) Arroz cozido Farofa de Cenoura (Farinha de mandioca)	Atum refogado com Abóbora Arroz cozido Acelga em tiras Banana

**Observação: Reservar 1 pc de mamão, 1 pc de melão, 1 pc de inhame, 1 pc de pepino e 1 pc de repolho verde para a próxima segunda-feira.**

**Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino.** Não serão entregues: Guará: alface (substituto: abóbora), brócolis (substituto: abóbora), coentro (substituto: cebolinha), manjeriço (substituto: cebolinha), tomate (substituto: cenoura), acelga (substituto: couve), repolho verde (substituto: pepino). Núcleo Bandeirante: tomate (substituto: abóbora), acelga (substituto: couve), brócolis (substituto: couve), alface (substituto: pepino), coentro e manjeriço. Plano Piloto: alface (substituto: couve), acelga (substituto: couve), brócolis (substituto: abóbora), repolho verde (substituto: pepino), tomate (substituto: cenoura), manjeriço (substituto: cebolinha) e hortelã (substituto: cebolinha). Sobradinho: inhame (substituto: batata doce), alface, cebolinha, coentro, salsa, tomate, pimentão, hortelã, brócolis, couve-flor e pepino. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

<b>2ª Semana</b>	<b>Segunda-feira 23/09</b>	<b>Terça-feira 24/09</b>	<b>Quarta-feira 25/09</b>	<b>Quinta-feira 26/09</b>	<b>Sexta-feira 27/09</b>
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Mingau (Leite, Leite de coco, Amido) Melão <sup>R</sup>	Creme de Fruta (Banana, Inhamo e Leite)	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Banana + Mamão)	Cuscuz Leite Mamão	Vitamina de Banana (Fruta, Leite) Maçã
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Macarrão cozido com Colorau Inhamo refogado Pepino com casca em cubos	Carne moída ao molho (Acém, Extrato de tomate) Arroz cozido Farofa de Espinafre (Farinha de mandioca) Feijão cozido	Pernil Suíno refogado <sup>R</sup> Arroz cozido Purê de Batata inglesa Feijão preto cozido Tomate picado com Manjeriço	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Vagem Arroz cozido Polenta cozida (Caldo de Frango, Fubá ½ pc) Feijão cozido Acelga picada	Atum ao molho (Leite de coco, Tomate, Pimentão) Arroz cozido com Brócolis Feijão cozido Batata inglesa corada
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Mamão <sup>R</sup>	Abacaxi picado com canela	Melão	Maçã	Melão
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Macarrão à bolonhesa (Macarrão, Carne moída, Polpa de tomate) Repolho verde refogado	Canja de Frango com Milho em pouch e Cenoura (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango)	Carne moída cozida (Acém) Arroz cozido Repolho verde refogado Maçã	Carne moída refogada (Acém, Colorau) Arroz cozido Brócolis ao molho branco (Amido, Leite ½ pc)	Galinhada com Cenoura (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) Feijão preto cozido Alface em tiras

**Observação: Reservar 1 pc de mamão, 1 pc melão, 1 pc de cenoura, 1 pc de repolho verde, 1 pc, abóbora e 1 pc de tomate (resfriado) para a próxima segunda-feira.**

**Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino.** Não serão entregues: Guará: alface (substituto: abóbora), brócolis (substituto: abóbora), coentro (substituto: cebolinha), tomate (substituto: cenoura), espinafre (substituto: couve), acelga (substituto: couve), vagem (substituto: pepino), inhamo. Núcleo Bandeirante: tomate (substituto: abóbora), acelga (substituto: couve), alface (substituto: pepino), inhamo (substituto: batata doce), espinafre (substituto: pepino), hortelã e manjeriço. Plano Piloto: alface (substituto: couve), acelga (substituto: couve), brócolis (substituto: abóbora), repolho verde (substituto: repolho roxo), manjeriço (substituto: cebolinha), hortelã (substituto: cebolinha). Sobradinho: inhamo (substituto: batata doce), cebolinha, coentro, salsa, pimentão, manjeriço, acelga, brócolis, vagem, tomate e alface. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

<b>3ª Semana</b>	<b>Segunda-feira 30/09</b>	<b>Terça-feira 01/10</b>	<b>Quarta-feira 02/10</b>	<b>Quinta-feira 03/10</b>	<b>Sexta-feira 04/10</b>
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz com Manteiga <sup>R</sup> Leite Mamão <sup>R</sup>	Batata doce cozida Leite Maçã	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Banana + Mamão)	Cuscuz com Leite de coco Leite Melão	Vitamina de Banana (Fruta, Leite) Melancia
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Milho (Milho em pouch) Arroz cozido Cenoura cozida a vapor Repolho verde ralado	Feijoada (Pernil suíno refogado, Feijão preto cozido) Arroz cozido Couve refogada Tomate picado	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Arroz cozido com Cenoura Feijão cozido Batata doce com casca cozida a vapor	Carne moída ao molho (Acém, Amido) Arroz cozido Feijão cozido Abóbora refogada Pepino com casca em fatias	Carne moída cozida (Acém) Macarrão ao molho (Polpa de tomate) Feijão cozido Beterraba cozida Repolho verde ralado
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Melão <sup>R</sup>	Abacaxi	Banana	Maçã	Abacaxi
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Bobó de Carne moída com Abóbora (Acém) Arroz cozido Tomate picado em rodela	Galinhada com Cenoura (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Colorau) Banana	Carne moída ao molho (Acém, Extrato de Tomate) Arroz cozido Salada de Repolho roxo ralado com Milho em pouch	Sopa de Macarrão com Feijão e Carne moída (Macarrão, Feijão, Acém, Couve)	Bobó de Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas e desfiadas com Abóbora Arroz cozido

**Observação: Reservar 1 pc de banana, 1 pc de melancia, 1 pc de abóbora, 1 pc de couve congelada, 1 pc de repolho verde e 1 pc de tomate para a próxima segunda-feira.**

**Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino.** Não serão entregues: Guará: coentro (substituto: cebolinha), manjeriço (substituto: cebolinha), tomate (substituto: cenoura), brócolis (substituto: abóbora), repolho verde (substituto: pepino). Núcleo Bandeirante: tomate (substituto: abóbora), manjeriço. Plano Piloto: coentro, repolho verde (substituto: pepino), tomate (substituto: cenoura), manjeriço (substituto: cebolinha), hortelã (substituto: cebolinha). Sobradinho: couve (substituto: abóbora), cebolinha, coentro, salsa, pimentão, hortelã, tomate e pepino. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

<b>4ª Semana</b>	<b>Segunda-feira 07/10</b>	<b>Terça-feira 08/10</b>	<b>Quarta-feira 09/10</b>	<b>Quinta-feira 10/10</b>	<b>Sexta-feira 11/10</b>
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Mingau (Leite, Amido, Canela) Banana <sup>R</sup>	Batata inglesa assada Mamão picado com Leite em pó	Frutas picadas (Maçã + Melão) Leite em pó ½ pc	Cuscuz Leite Banana	Vitamina de Banana (Fruta, Leite) Mamão
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Arroz cozido Polenta com Couve (Caldo de Frango, Fubá ½ pc) Abóbora refogada	Pernil Suíno refogado <sup>R</sup> e desfiado Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Feijão cozido Salada de Repolho verde picado e Cenoura crua ralada	Carne moída ao molho (Tomate, Pimentão) Arroz cozido Feijão cozido	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas com Batata inglesa Arroz cozido Feijão preto cozido Farofa de couve	Carne moída refogada com Chuchu (Acém, Colorau) Arroz cozido Feijão cozido Beterraba cozida
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Melancia <sup>R</sup>	Melão	Mamão	Melão	Maçã
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Carne moída refogada (Acém, Colorau) Arroz cozido Salada de Repolho verde com Tomate picados	Macarrão à Bolonhesa (Macarrão, Carne moída, Polpa de tomate) Batata doce com casca corada	Canja (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Milho em pouch, Couve)	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Tutu de feijão (Farinha de mandioca) Salada de Pepino em rodela com Hortelã Abacaxi	Carne moída cozida ao molho branco (Acém, Amido, Leite ½ pc) Arroz cozido Abóbora cozida

**Observação: Reservar 1 pc de abóbora, 1 pc de pepino, 1 pc de beterraba, 1 pc de repolho verde para a próxima quarta-feira.**

**Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino.** Não serão entregues: manjeriço (substituto: cebolinha), repolho verde (substituto: pepino). Núcleo Bandeirante: manjeriço. Plano Piloto: manjeriço e hortelã (substituto: cebolinha). Sobradinho: cebolinha, coentro, salsa, pimentão, hortelã, chuchu, pepino, tomate. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

5ª Semana	Segunda-feira 14/10	Terça-feira 15/10	Quarta-feira 16/10	Quinta-feira 17/10	Sexta-feira 18/10
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>DIA DO PROFESSOR</b>	Mingau (Leite, Amido, Canela)	Cuscuz com Leite de coco Leite	Vitamina de Maçã (Fruta, Leite) Melão
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.			Galinhada com Milho (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Milho em pouch e Colorau) Beterraba cozida Pepino em rodela	Pernil Suíno refogado (Colorau) Macarrão ao molho branco (Amido, Leite ½ pc) Feijão cozido Beterraba cozida Couve picada	Carne moída ao molho (Acém, Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão preto cozido Purê de abóbora Repolho verde ralado
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.			Cuscuz com Manteiga Leite	Melão	Abacaxi
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.			Carne moída cozida com Batata doce (Acém) Macarrão ao molho (Polpa de tomate) Abóbora cozida Repolho verde ralado	Bobó de Carne moída com Abóbora (Acém) Arroz cozido Abacaxi	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Milho em pouch Arroz cozido com Cenoura Couve refogada

**Observação: Reservar 1 pc maçã, 1 pc de melão, 1 pc de cenoura, 1 pc de chuchu, 1 pc de repolho roxo para a próxima segunda-feira.**

**Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino.** Não serão entregues: Guará: manjerição (substituto: cebolinha). Núcleo Bandeirante: manjerição. Sobradinho: chuchu. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

6ª Semana	Segunda-feira 21/10	Terça-feira 22/10	Quarta-feira 23/10	Quinta-feira 24/10	Sexta-feira 25/10
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Mingau (Leite, Amido, Canela) Melão <sup>R</sup>	Batata inglesa corada com Manteiga <sup>R</sup> Mamão	Frutas picadas (Banana + Maçã) Leite em pó ½ pc	Cuscuz com Leite de coco Leite Melancia	Vitamina de Banana (Leite, Fruta) Mamão
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango <sup>R</sup> refogadas (Colorau) Arroz cozido Chuchu e Cenoura cozidos a vapor	Feijoada (Pernil Suíno <sup>R</sup> refogado, Feijão preto cozido) Arroz cozido Farofa de Couve (Farinha de mandioca) Tomate picado	Macarrão com Coxa e sobrecoxa de Frango <sup>R</sup> ao molho (Extrato de tomate) Feijão cozido Beterraba cozida Pepino em rodelas	Carne moída cozida com Abóbora (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Chuchu refogado	Carne moída cozida com Batata inglesa (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Cenoura crua ralada
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30	Maçã <sup>R</sup>	Melancia	Mamão	Banana	Melão
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Carne moída ao molho <sup>R</sup> (Acém, Amido, Colorau) Arroz cozido Repolho roxo refogado	Coxa e sobrecoxa de Frango refogadas <sup>R</sup> Arroz cozido Cenoura cozida Abacaxi	Baião de Três Pernil Suíno refogado, Arroz cozido e Feijão cozido) Repolho verde ralado	Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao molho (Polpa de tomate, Manjeriçã) Batata doce corada	Canja com Couve (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango)

**Observação: Reservar 1 pc maçã, 1 pc melancia, 1 pc cenoura, 1 pc repolho roxo, 1 pc abóbora e 1 pc pepino para a próxima segunda-feira.**

**Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino.** Não serão entregues: Guará: manjeriçã (substituto: cebolinha). Núcleo Bandeirante: manjeriçã. Plano Piloto: manjeriçã e hortelã (substituto: cebolinha). Sobradinho: cebolinha, coentro, salsa, pimentão, hortelã, pepino, chuchu, tomate e manjeriçã. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

<b>7ª Semana</b>	<b>Segunda-feira 28/10</b>	<b>Terça-feira 29/10</b>	<b>Quarta-feira 30/10</b>	<b>Quinta-feira 31/10</b>	<b>Sexta-feira 01/11</b>
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz com Leite de coco Leite Maçã <sup>R</sup>	Batata doce cozida Leite Melão	Frutas picadas (Banana + Mamão) Leite em pó ½ pc	Cuscuz Leite Maçã	Vitamina de Banana (Fruta, Leite) Mamão
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango refogadas com Cenoura Creme de Milho (Amido, Leite ½ pc e Milho cozido em pouch) Arroz cozido Repolho roxo ralado	Carne moída refogada (Acém, Colorau) Baião de Dois (Arroz cozido, Feijão cozido) Abóbora cozida Pepino em rodela	Pernil suíno refogado com Cenoura Macarrão ao molho (Polpa de tomate) Feijão cozido Repolho verde ralado	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Arroz cozido Feijão preto cozido Polenta (Fubá ½ pc) Abóbora cozida Couve picada	Carne moída (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Chuchu cozido a vapor Beterraba cozida
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Melancia <sup>R</sup>	Banana	Maçã	Banana	Abacaxi
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Carne moída refogada com Abóbora (Acém) Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Pepino em rodela	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Colorau) Arroz cozido Feijão cozido Beterraba cozida	Carne moída cozida (Acém) Arroz cozido Purê de Abóbora Abacaxi	Pernil Suíno refogado <sup>R</sup> (Acém) Arroz cozido Pepino em rodela	Galinhada com Cenoura (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) Repolho verde picado

**Observação: Reservar 1 pc de melão, 1 pc de banana, 1 pc de repolho verde, 1 pc de batata doce e 1 pc de couve (congelada) para a próxima segunda-feira.**

**Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino.** Não serão entregues: Núcleo Bandeirante: manjerição. Plano Piloto: manjerição e hortelã (substituto: cebolinha). Sobradinho: cebolinha, coentro, salsa, manjerição, chuchu, pepino. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - Creche 02 (01 a 03 anos)**

1ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos	589,48	83,52	51%	25,81	16%	18,29	28%	220,34	33,35	310,53	2,11	
	02 - 03 anos	589,48	83,52	51%	25,81	16%	18,29	28%	220,34	33,35	310,53	2,11	
2ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos	572,77	87,67	55%	25,57	16%	14,53	23%	130,80	51,06	229,56	2,34	
	02 - 03 anos	572,77	87,67	55%	25,57	16%	14,53	23%	130,80	51,06	229,56	2,34	
3ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos	595,25	91,39	55%	25,31	15%	15,26	23%	264,79	45,15	218,75	2,32	
	02 - 03 anos	595,25	91,39	55%	25,31	15%	15,26	23%	264,79	45,15	218,75	2,32	
4ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos	734,78	91,20	45%	24,06	12%	31,85	39%	247,66	55,57	218,66	2,30	
	02 - 03 anos	734,78	91,20	45%	24,06	12%	31,85	39%	247,66	55,57	218,66	2,30	
5ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos	543,88	76,89	51%	25,17	17%	15,79	26%	263,84	33,02	239,44	2,22	
	02 - 03 anos	532,82	76,89	52%	25,17	17%	14,56	25%	263,84	33,02	239,44	2,22	
6ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos	543,37	82,88	55%	23,96	16%	13,74	23%	204,42	39,56	163,88	2,20	
	02 - 03 anos	536,73	82,88	56%	23,96	16%	13,01	22%	204,42	39,56	163,88	2,20	
7ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos	571,92	91,83	58%	24,18	15%	13,48	21%	265,84	42,16	195,13	2,34	
	02 - 03 anos	552,08	90,30	59%	23,17	15%	12,29	20%	251,40	42,16	160,82	2,32	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 20 de 02/12/2020 do FNDE.



**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024  
PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 16/09 a 01/11  
PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 02/12**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

**OBSERVAÇÕES GERAIS**

**\*PARA MENORES DE 2 ANOS, a oferta do leite de vaca deverá ser preferencialmente em preparações, de forma gradual e acompanhada, conforme prescrição médica ou nutricional. Não ofertar leite de vaca como bebida pura para crianças de 1 até menores de 2 anos.**

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Perecíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- **Amido:** Amido de milho
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz, e para frango/carne/ovo/pernil *in natura* como acompanhamento para o cuscuz ou pão **utilizar ½ pc de sal e 1pc de óleo.**
- **Atentar-se às entregas das Proteínas. Elas chegarão uma semana antes do consumo. Por esse motivo, o ovo deverá ser armazenado sob refrigeração até o efetivo consumo e as outras carnes deverão ser armazenadas sob congelamento.**
- **R: Reserva de Hortifrutis, Carnes (bovina, frango ou peixe) ou Ovos de entregas mais distantes. Utilizar 1 pc por refeição.**
- **Armazenar as reservas de Carnes conforme planejamento do cardápio e de entregas.**
- **R: Atenção para as reservas de Manteiga. O gênero poderá chegar 01 semana ou quinze dias antes do consumo, de acordo com o PDGP.**
- Quando Frutas e Hortaliças estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo, será necessário higienizar, identificar e congelar ou resfriar para a semana seguinte.
- Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.
- **Cardápios para alunos do Ensino Especial deverão ser adaptados conforme a realidade de cada escola. Os ajustes deverão ser feitos pelo Nutricionista da Regional.**
- Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar à Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.