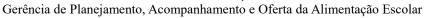


Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais







SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

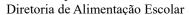
| 04 Referções. Creche 2 (1 a 3 anos) | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 1ª Semana | Segunda-feira 04/11 | Terça-feira 05/11 | Quarta-feira 06/11 | Quinta-feira 07/11 | Sexta-feira 08/11 | | | | | |
| DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h. | Cuscuz Batata doce cozida I Leite Leite Melão ^R Maçã | | Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Mamão + Banana) | Cuscuz com Leite de coco Leite Goiaba 2pc | Vitamina de Banana (Leite, Fruta) Maçã | | | | | |
| ALMOÇO Horário: 11h e 11:30. | (Milho cozido em pouch, Arroz cozido com Cenoura | | Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao molho (Polpa de tomate) Feijão carioca cozido Chuchu e Batata inglesa cozidos a vapor Goiaba picada 2pc | Galinhada com Cenoura (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) Feijão carioca cozido Repolho verde picado | Coxa e sobrecoxa cozidas (Açafrão) Arroz cozido Feijão carioca cozido Beterraba cozida Couve refogada | | | | | |
| LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30. | Banana ^R | Abacaxi | Maçã | Banana | Mamão | | | | | |
| JANTAR Horário: 16h e 17h. | Carne moída refogada (Acém, Colorau) Arroz cozido com Couve Batata doce corada | Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Purê de Abóbora | Canja (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas e desfiadas, Cenoura) | Arroz com Carne moída (Acém) Feijão carioca cozido Pepino em rodelas | Macarrão com Carne moída ao molho (Acém, Extrato de tomate) Repolho roxo ralado Banana | | | | | |

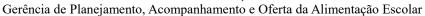
Observação: Reservar 1 pc de banana, 1pc de abóbora, 1 pc de pepino, 1pc de beterraba e 1 pc de couve refrigerada para a próxima segunda-feira. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais







SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

| 28 Comono | Commiss foires 11/11 | | Oversta fried 12/11 | Oninto foino 14/11 | Comto foimo 15/11 |
|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 2ª Semana | Segunda-feira 11/11 | Terça-feira 12/11 | Quarta-feira 13/11 | Quinta-feira 14/11 | Sexta-feira 15/11 |
| DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h. | Mingau (Leite, Amido, Canela) | Abóbora cozida com Leite de coco Leite Banana | Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Banana + Maçã) | Cuscuz Leite Banana | |
| ALMOÇO Horário: 11h e 11:30. | Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas e desfiadas Macarrão ao alho e óleo Purê de Abóbora Pepino em cubos | Carne moída cozida com Abobrinha (Acém) Arroz cozido Feijão carioca cozido Salada de Repolho roxo picado com Salsa | Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Arroz cozido Feijão carioca cozido Couve refogada Beterraba cozida Abacaxi | Carne moída ao molho (Acém, Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão cozido Farofa de Cenoura (Farinha de mandioca) Pepino em rodelas | FERIADO (PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA) |
| LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30. | Banana ^R | Melão | Banana | Maçã | |
| JANTAR Horário: 16h e 17h. | Carne moída refogada com Milho cozido em pouch (Acém) Arroz cozido com Couve Beterraba cozida | Carne moída ao molho (Acém, Polpa de tomate) Macarrão ao molho branco (Amido, Leite 1/3 pc) Cenoura cozida em tiras | Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Colorau) Repolho verde ralado | Carne moída ao molho (Acém, Polpa de tomate) Baião de Dois (Arroz e Feijão cozidos) Beterraba cozida Goiaba 2pc | |

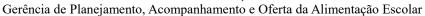
Observação: Reservar 1 pc de banana, 1 pc de cenoura, 1 pc de chuchu e 1 pc de couve refrigerada para a próxima segunda-feira. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

Diretoria de Alimentação Escolar





SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

| 04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos) | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 3ª Semana | na Segunda-feira 18/11 Terça-feira 19/11 | | Quarta-feira 20/11 | Quinta-feira 21/11 | Sexta-feira 22/11 | | | | | |
| DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h. | Cuscuz com Manteiga Leite | I effe | | Cuscuz com Queijo Muçarela Leite Goiaba picada | Vitamina de Mamão (Leite, Fruta) Melão | | | | | |
| ALMOÇO Horário: 11h e 11:30. | Coxa e sobrecoxa de Frango assadas com Cenoura e Chuchu Creme de Milho (Milho cozido em pouch, Amido, Leite 1/3 pc) Arroz cozido | Carne moída ao molho (Acém, Polpa de tomate) Macarrão ao alho e óleo Feijão carioca cozido Couve refogada Pepino em rodelas | FERIADO (DIA DA CONSCIÊNCIA NEGRA) | Escondidinho de Carne moída com Batata doce (Acém) Arroz cozido Feijão carioca cozido Cenoura cozida a vapor Goiaba 2pc | Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Colorau) Arroz cozido Feijão carioca cozido Abobrinha refogada Repolho roxo ralado | | | | | |
| LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30. | Banana ^R | Mamão | | Maçã | Abacaxi | | | | | |
| JANTAR Horário: 16h e 17h. | Carne moída ao molho (Acém, Extrato de tomate) Arroz cozido Farofa de Couve (Farinha de mandioca) | Carne moída ao molho (Acém, Polpa de tomate) Macarrão refogado com Cenoura | | Galinhada com Couve (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) Feijão carioca cozido | Bobó de Carne moída com Abóbora (Acém) Arroz cozido Maçã | | | | | |

Observação: Reservar 1 pc de maçã, 1 pc de beterraba, 1 pc de chuchu, 1 pc de repolho roxo para a próxima segunda-feira. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais Diretoria de Alimentação Escolar



Gerência de Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

| 4ª Semana | Segunda-feira 25/11 | Terça-feira 26/11 | Quarta-feira 27/11 | Quinta-feira 28/11 | Sexta-feira 29/11 | | |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h. | Mingau (Leite, Amido, Canela) | Batata inglesa assada com Queijo Muçarela ^R Leite Maçã | Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Abacaxi + Mamão) | Cuscuz com Manteiga ^R Leite Banana | Vitamina de Banana (Leite, Fruta) Melancia | | |
| ALMOÇO Horário: 11h e 11:30. | o: Polenta Macarrao ao amo e oleo Fejião carioca cozido | | Carne moída ao molho (Acém, Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão carioca cozido Farofa de Cenoura (Farinha de mandioca) Pepino em rodelas | Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Feijão carioca cozido Chuchu ao molho branco (Amido, Leite 1/3 pc) Beterraba cozida | Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Arroz cozido Feijão carioca cozido Purê de Batata inglesa Couve refogada | | |
| LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30. | Maçã ^R | Banana | Melancia | Mamão | Maçã | | |
| JANTAR Horário: 16h e 17h. | Carne moída refogada com Milho cozido em pouch (Acém) Arroz cozido Repolho roxo picado | Coxa e sobrecoxa assadas com Batata doce Arroz cozido Feijão carioca cozido | Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho (Polpa de tomate) Arroz cozido Repolho verde picado Banana | Carne moída ao molho (Acém, Polpa de tomate) Arroz cozido Pepino em cubos Maçã | Sopa de Macarrão com Carne moída e Abóbora (Acém) | | |

Observação: Reservar 1 pc de banana, 1 pc de beterraba, 1 pc de repolho verde, 1 pc de couve <u>refrigerada</u> e 1 pc de cenoura para a próxima segunda-feira. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais Diretoria de Alimentação Escolar



Gerência de Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

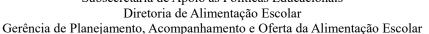
| 5 ^a Semana Segunda-feira 02/12 Terça-feira 03/12 Quarta-feira 04/12 Quinta-feira 05/12 Sexta-feira 06/12 | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| Segunda-feira 02/12 | Terça-feira 03/12 | Quarta-feira 04/12 | Quinta-feira 05/12 | Sexta-feira 06/12 | | | | | | | |
| Cuscuz com Manteiga Leite Leite | | Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Melão + Maçã) | Cuscuz com Queijo Muçarela Leite Mamão | Vitamina de Mamão (Leite, Fruta) Maçã | | | | | | | |
| Galinhada com Milho cozido em pouch (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) Beterraba cozida Repolho verde ralado | Bobó de Carne moída com Abóbora (Acém) Baião de Dois (Arroz e Feijão carioca cozidos) Pepino em cubos Goiaba 2pc | Carne moída ao molho (Acém, Polpa de tomate) Arroz cozido Feijão carioca cozido Abobrinha e Cenoura refogadas | Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao molho branco (Amido, Leite 1/3 pc) Feijão carioca cozido Cenoura cozida em rodelas Beterraba cozida | Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Colorau) Arroz cozido Feijão carioca cozido Chuchu e Batata doce cozidos a vapor | | | | | | | |
| Banana ^R | Maçã | Mamão | Maçã | cozidas (Colorau) Arroz cozido Feijão carioca cozido Chuchu e Batata doce cozidos a | | | | | | | |
| Arroz cozido com Couve Arroz cozido | | Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Arroz cozido Feijão tropeiro (Farinha de mandioca, Couve) | Escondidinho de Carne moída com Batata doce (Acém) Arroz cozido Goiaba 2pc | (Acém) Purê de Abóbora com Leite de | | | | | | | |
| | Cuscuz com Manteiga Leite Galinhada com Milho cozido em pouch (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) Beterraba cozida Repolho verde ralado Banana ^R Carne moída refogada (Acém, Colorau) Arroz cozido com Couve Cenoura cozida em tiras | Cuscuz com Manteiga Leite Batata doce cozida Leite Maçã Bobó de Carne moída com Abóbora (Acém) Baião de Dois (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) Beterraba cozida Repolho verde ralado Banana ^R Carne moída refogada (Acém, Colorau) Arroz cozido com Couve Cenoura cozida em tiras Batata doce cozida Leite Maçã Bobó de Carne moída com Abóbora (Acém) Baião de Dois (Arroz e Feijão carioca cozidos) Pepino em cubos Goiaba 2pc Carne moída (Acém, Polpa de tomate) Arroz cozido Repolho verde picado | Segunda-feira 02/12 Terça-feira 03/12 Quarta-feira 04/12 Cuscuz com Manteiga Leite Batata doce cozida Leite Maçã Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Melão + Maçã) Galinhada com Milho cozido em pouch (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) Beterraba cozida Repolho verde ralado Bobó de Carne moída com Abóbora (Acém) Baião de Dois (Arroz e Feijão carioca cozidos) Pepino em cubos Goiaba 2pc Carne moída o molho (Acém, Polpa de tomate) Arroz cozido Feijão carioca cozido Abobrinha e Cenoura refogadas Banana ^R Maçã Mamão Carne moída refogada (Acém, Colorau) Arroz cozido com Couve Cenoura cozida em tiras Carne moída (Acém, Polpa de tomate) Arroz cozido Feijão tropeiro (Farinha de mandioca, Couve) | Segunda-feira 02/12 Terça-feira 03/12 Quarta-feira 04/12 Quinta-feira 05/12 Cuscuz com Manteiga Leite Batata doce cozida Leite Maçã Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Melão + Maçã) Cuscuz com Queijo Muçarela Leite Mamão Galinhada com Milho cozido em pouch (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) Beterraba cozida Repolho verde ralado Bobó de Carne moída com Abóbora (Acém) Baião de Dois (Arroz e Fejião carioca cozidos) Pepino em cubos Goiaba 2pc Carne moída ao molho (Acém, Polpa de tomate) Arroz cozido Peijão carioca cozido Cenoura refogadas Beterraba cozida Carne moída refogadas Beterraba cozida Carne moída refogadas Beterraba cozida Carne moída refogadas Beterraba cozida Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Arroz cozido Peijão tropeiro Escondidinho de Carne moída com Batata doce (Acém) Arroz cozido Peijão tropeiro | | | | | | | |

Observação: Reservar 1 pc de mamão, 1 pc de abóbora, 1 pc de repolho verde, 1 pc de beterraba e 1 pc de pepino para a próxima segunda-feira. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais Diretoria de Alimentação Escolar





SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

| 04 Refeiçoes: Creche 2 (1 a 3 anos) | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 6ª Semana | Segunda-feira 09/12 | Terça-feira 10/12 | Quarta-feira 11/12 | Quinta-feira 12/12 | Sexta-feira 13/12 | | | | | |
| DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h. | Mingau com Leite de coco (Leite, Amido, Canela) | Batata doce assada com Queijo Muçarela ^R Leite Mamão | Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Banana + Mamão) | Cuscuz com Manteiga ^R Leite Banana | Vitamina de Banana (Leite, Fruta) Mamão | | | | | |
| ALMOÇO Horário: 11h e 11:30. | Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Abóbora cozida Repolho verde ralado | Carne moída refogada com Cenoura (Acém) Arroz cozido Tutu de Feijão (Farinha de mandioca) Couve refogada Banana | Escondidinho de Carne moída com Batata doce cozida (Acém) Arroz cozido Feijão carioca cozido Cenoura crua ralada | Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Colorau) Arroz cozido Feijão carioca cozido Polenta (Caldo de Frango, Fubá ½ pc) Beterraba crua ralada Pepino em rodelas | Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Feijão carioca cozido Purê de Abóbora com Leite de coco Repolho verde picado | | | | | |
| LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30. | Mamão ^R | Mamão | Frutas picadas (Abacaxi ½ pc + Mamão ½ pc) | Mamão | Banana | | | | | |
| JANTAR Horário: 16h e 17h. | JANTAR Horário:(Acém, Colorau) Arroz cozido(Acém) Baião de Dois | | Galinhada com Milho cozido em pouch (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) Repolho verde ralado | Carne moída ao molho (Acém, Polpa de tomate) Arroz cozido com Cenoura Melão | Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao molho branco (Amido, Leite ½ pc) Beterraba cozida | | | | | |
| A a muonous são | | cor adantadas conformo a realida | de de code Unidade Francisa | | | | | | | |

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais Diretoria de Alimentação Escolar



Gerência de Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

| | 04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos) | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 7ª Semana <mark>Cardápio</mark> proposto | Segunda-feira 16/12 | Terça-feira 17/12 | Quarta-feira 18/12 | Quinta-feira 19/12 | | | | | | | | | |
| DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h. | Cuscuz Leite | Hortaliça Leite Fruta | Mingau (Amido, Leite, Canela) | Cuscuz Leite | Com o intuito de adequar os estoque das Unidades Escolares, a fim de evitar o acúmulo de gêneros alimentícios, assim como possíveis perdas em virtude do término do 2º semestre letivo; início das férias | | | | | | | | |
| ALMOÇO Horário: 11h e 11:30. | Carne disponível em estoque Arroz cozido Milho cozido em pouch Hortaliça | Carne disponível em estoque ao molho branco (Amido, Leite ½ pc) Arroz cozido Feijão cozido Hortaliça | Carne disponível em estoque Arroz cozido Feijão cozido Hortaliça | Carne disponível em estoque Macarrão ao molho (Polpa de tomate) Feijão cozido Hortaliça | escolares; ocorrência das provas de final de bimestre, bem como diminuição significativa da frequência dos estudantes. Ante o exposto, solicitamos às Unidades Escolares junto ao Quadro Técnico de Nutricionistas lotado nas Regionais de Ensino, que adaptem os cardápios nesse período conforme disponibilidade de gêneros em | | | | | | | | |
| LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30. | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | estoque. Importante salientar que, caso a | | | | | | | | |
| JANTAR Horário: 16h e 17h. | Carne disponível em estoque Macarrão ao molho (Amido) Hortaliça | Carne disponível em estoque Baião de Dois (Arroz e Feijão) Hortaliça | Carne disponível em estoque com Milho cozido em pouch Arroz cozido Hortaliça | Carne disponível em estoque Arroz cozido Hortaliça | Unidade Escolar identifique a necessidade de complementação da alimentação escolar, nesse período, deverão entrar em contato com os Nutricionistas da UNIAE para a solicitação de pedido extra de gêneros alimentícios perecíveis, de acordo com a Nota Técnica nº 02/2024 – SEE/SUAPE/DIAE/GPAE (137868041). | | | | | | | | |

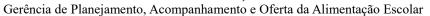
Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação

Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

Diretoria de Alimentação Escolar





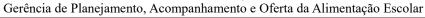
| | | | CARI | DÁPIOS ALIN | MENTAÇÃO | ESCOLAR - | Creche 02 (01 | a 03 anos) | | | | | | |
|------------------------|--------------------|--------------|-------------------|--------------------|----------------------|--------------------|---------------|--------------------|-----------|----------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------|
| | Etapa de | | Energia | | oidrato | | eína | | ídio | Vit. A | Vit. C | Cálcio | Ferro | |
| 1ª Semana | Ensino | Faixa Etária | (Kcal) | (55% a 65% do VET) | | (10% a 15% do VET) | | (25% a 35% do VET) | | , 20, 12 | , 2.0 | CM101 0 | | |
| Composição nutricional | | | | g | % | g | % | g | % | mcg | mg | mg | mg | |
| (Média semanal) | Creche 02 | 01 - 02 anos | 672,05 | 105,15 | 56% | 26,65 | 14% | 17,17 | 23% | 234,26 | 80,43 | , | 3,08 | |
| | | 02 - 03 anos | 672,05 | 105,15 | 56% | 26,65 | 14% | 17,17 | 23% | 234,26 | 80,43 | 185,82 | 3,08 | |
| | Etapa de | | Energia | | oidrato | Prot | | | ídio | Vit. A | Vit. C | Cálcio | Ferro | |
| 2ª Semana | Ensino | Faixa Etária | (Kcal) | (55% a 65° | % do VET) | (10% a 159 | | (25% a 35° | % do VET) | , 20, 12 | , 2.0 | CM101 0 | | |
| Composição nutricional | | | | g | % | g | % | g | % | mcg | mg | mg | mg | |
| (Média semanal) | Creche 02 | 01 - 02 anos | 633,94 | 96,92 | 55% | 26,14 | 15% | 16,71 | 24% | 170,86 | 41,67 | mg 185,82 Cálcio mg 173,54 173,54 Cálcio mg 265,24 265,24 Cálcio mg 215,34 215,34 Calcio mg 206,33 206,33 Calcio mg 206,33 Calcio mg 247,60 | 2,88 | |
| | 3100110 02 | 02 - 03 anos | 633,94 | 96,92 | 55% | 26,14 | 15% | 16,71 | 24% | 170,86 | 41,67 | | 2,88 | |
| | Etapa de | | Energia | | oidrato | Prot | | - | ídio | Vit. A | Vit. C | Cálcio | Ferr | |
| 3ª Semana | Ensino | Faixa Etária | (Kcal) | (55% a 65° | % do VET) | (10% a 159 | % do VET) | (25% a 35° | % do VET) | | | | | |
| Composição nutricional | | | | g | % | g | % | g | % | mcg | mg | | mg | |
| (Média semanal) | Creche 02 | 01 - 02 anos | 685,78 | 100,66 | 53% | 28,69 | 15% | 19,83 | 26% | 329,73 | 83,43 265,24 83,43 265,24 Vit. C Cálcio | 2,94 | | |
| | Greene 02 | 02 - 03 anos | 685,78 | 100,66 | 53% | 28,69 | 15% | 19,83 | 26% | 329,73 | 83,43 | | 2,94 | |
| | Etapa de | | Energia | | Carboidrato Proteína | | | Lipídio | | Vit. A | Vit. C | Cálcio | Ferr | |
| 4ª Semana | Ensino | Faixa Etária | (Kcal) | (55% a 65° | % do VET) | (10% a 15° | % do VET) | (25% a 35° | % do VET) | V 10. 11 | 714.0 | 185,82 185,82 Cálcio mg 173,54 173,54 Cálcio mg 265,24 265,24 Cálcio mg 215,34 215,34 Calcio mg 206,33 206,33 Calcio mg 206,33 Calcio | 1011 | |
| Composição nutricional | | | (/ | g | % | g | % | g | % | mcg | mg | | mg | |
| (Média semanal) | Creche 02 | 01 - 02 anos | 655,42 | 96,73 | 53% | 26,69 | 15% | 18,99 | 26% | 182,60 | 38,69 | 215,34 | 2,60 | |
| | Creene 02 | 02 - 03 anos | 655,42 | 96,73 | 53% | 26,69 | 15% | 18,99 | 26% | 182,60 | 38,69 | 215,34 | 2,60 | |
| 5ª Semana | Etapa de | Faixa Etária | Enongio | Carbo | oidrato | Prot | eína | Lip | Lipídio | | Vit. C | Calcio | Ferr | |
| | Etapa de Ensino | | Energia (Kcal) | (55% a 65% do VET) | | (10% a 15% do VET) | | (25% a 35% do VET) | | Vit. A V | | V11. C | VII. C | Calcio |
| Composição nutricional | 21131110 | | (22002) | g | % | g | % | g | % | mcg | mg | mg | mg | |
| (Média semanal) | Creche 02 | 01 - 02 anos | 671,34 | 102,42 | 55% | 26,95 | 14% | 18,26 | 24% | 311,72 | 88,76 | 206,33 | 3,11 | |
| | Crecile 02 | 02 - 03 anos | 671,34 | 102,42 | 55% | 26,95 | 14% | 18,26 | 24% | 311,72 | 88,76 | 206,33 | 3,11 | |
| | E4 d- | | E | Carbo | oidrato | Prot | eína | Lip | ídio | Vit. A | Vit. C | Calcio | Ferr | |
| 6ª Semana | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | (55% a 65° | % do VET) | (10% a 159 | % do VET) | (25% a 35° | % do VET) | VII. A | VII. C | Calcio | 1.611 | |
| Composição nutricional | Ziisiio | | (IICII) | g | % | g | % | g | % | mcg | mg | mg | mg | |
| (Média semanal) | Creche 02 | 01 - 02 anos | 671,34 | 102,42 | 55% | 26,95 | 14% | 18,26 | 24% | 311,72 | 88,76 | 206,33 | 3,11 | |
| | Crecile 02 | 02 - 03 anos | 671,34 | 102,42 | 55% | 26,95 | 14% | 18,26 | 24% | 311,72 | 88,76 | 206,33 | 3,11 | |
| | F4 1 | | т. | Carbo | oidrato | Prot | eína | Lip | ídio | Vit. A | Vit. C | Coloio | Ferr | |
| 7ª Semana | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | (55% a 65° | % do VET) | (10% a 15° | % do VET) | (25% a 35° | % do VET) | VII. A | VII. C | Calcio | rerr | |
| Composição nutricional | LIISIIIO | | (Ixcai) | g | % | g | % | g | % | mcg | mg | mg | mg | |
| (Média semanal) | Cwasha 02 | 01 - 02 anos | 646,63 | 93,42 | 52% | 28,12 | 16% | 18,93 | 26% | 312,31 | 77,89 | 247,60 | 3,01 | |
| | Creche 02 | 02 - 03 anos | 646,63 | 93.42 | 0.52 | 28.12 | 0.16 | 18,93 | 0.26 | 312,31 | 77,89 | 247.60 | 3,01 | |

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

Diretoria de Alimentação Escolar





SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024 PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 04/11/2024 a 19/12/2024 PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 28/02/2025

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

OBSERVAÇÕES GERAIS

*PARA MENORES DE 2 ANOS, a oferta do leite de vaca deverá ser preferencialmente em preparações, de forma gradual e acompanhada, conforme prescrição médica ou nutricional. Não ofertar leite de vaca como bebida pura para crianças de 1 até menores de 2 anos.

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Perecíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para frango/carne/ovo/pernil *in natura* como acompanhamento para o cuscuz ou pão utilizar ½ pc de sal e **1pc de óleo.**
- Utilizar 2 pc de óleo nas refeições salgadas.
- Amido: Amido de milho
- Atentar-se às entregas das Proteínas. Elas chegarão uma semana antes do consumo. Por esse motivo, o ovo deverá ser armazenado sob refrigeração até o efetivo consumo e as outras carnes deverão ser armazenas sob congelamento.
- Armazenar as reservas de carnes, queijo e manteiga conforme planejamento do cardápio e de entregas.
- R: Reserva de Hortifrutis, Carnes ou Ovos, ou Queijo e Manteiga de entregas mais distantes. Utilizar 1 pc por refeição.
- Quando Frutas e Hortalicas estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo, será necessário higienizar, identificar e congelar ou resfriar para a semana seguinte.
- Caso a unidade escolar tenha Cacau e Atum em pouch em estoque, deverá inserir no cardápio, evitando o armazenamento prolongado ou vencimento do gênero em estoque.
- Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.
- Cardápios para alunos do Ensino Especial deverão ser adaptados conforme a realidade de cada escola. Os ajustes deverão ser feitos pelo Nutricionista da Regional.
- Para sugestões de <u>novas</u> preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar à Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.

Responsável Técnico