

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

1ª Semana	Segunda-feira 16/09	Terça-feira 17/09	Quarta-feira 18/09	Quinta-feira 19/09	Sexta-feira 20/09
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz com Manteiga Leite	Batata Doce corada Mamão picado 1 pc Leite	Frutas picadas com Leite em pó (Banana 1pc +Maçã 1 pc) (Frutas 2 pc, Leite ½ pc)	Cuscuz Leite Melão picado	Vitamina de Banana (Fruta 1 pc, Leite) Maçã
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Macarrão ao molho branco (Amido, Leite ½ pc) Cenoura cozida Tomate picado	Carne moída refogada(Acém, Colorau e Salsa) Arroz cozido Feijão cozido Couve-flor a vapor Tomate picado	Arroz com Pernil Suíno refogado Feijão preto cozido Beterraba cozida Alface picada	Atum ao molho (Atum, Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão cozido Purê de abóbora Brócolis cozido a vapor	Coxa e sobrecoxa de Frango refogadas com Açafrão Arroz cozido Feijão cozido Inhame assado Repolho roxo ralado refogado
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Melão ^R	Frutas picadas (Maçã ½ pc + Banana ½ pc)	Banana	Frutas picadas (Maçã ½ pc + Banana ½ pc)	Mamão
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Sopa de Carne moída com Macarrão e Legumes (Macarrão, Acém, Abóbora e Repolho verde)	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) Feijão cozido Tomate em meia lua	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho (Açafrão) Arroz cozido com Brócolis Abacaxi	Carne moída ao molho (Acém, Extrato de tomate) Arroz cozido Farofa de Cenoura (Farinha de mandioca)	Atum refogado com Abóbora Arroz cozido Acelga em tiras

Observação: Reservar 1 pc de mamão, 1 pc melão, 1 pc de inhame, 1 pc repolho verde, 1 pc de pepino para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Brazlândia: acelga e alface americana (substituto: couve), brócolis (substituto: cenoura), couve-flor (substituto: couve), inhame (batata doce), espinafre. Ceilândia: repolho verde (substituto: abóbora), inhame (substituto: batata doce), alface, acelga, brócolis, coentro, salsa, cebolinha, couve-flor e repolho roxo. Taguatinga: cebolinha, coentro, alface, inhame, repolho roxo, cenoura. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

2ª Semana	Segunda-feira 23/09	Terça-feira 24/09	Quarta-feira 25/09	Quinta-feira 26/09	Sexta-feira 27/09
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Mingau (Leite, Amido, Canela) Mamão ^R picado	Frutas picadas com Leite em pó (Banana ½ pc+ Maçã ½ pc) Batata Inglesa assada	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Banana 1 pc + Mamão 1 pc)	Cuscuz Leite Mamão picado	Vitamina de Banana (Fruta 1 pc, Leite) Maçã
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Colorau Arroz cozido Inhame refogado Pepino com casca em cubos	Carne moída cozida (Acém) Macarrão ao alho e óleo com Espinafre Feijão cozido Tomate picado	Pernil Suíno refogado Arroz cozido Feijão cozido Inhame ao molho (Extrato de tomate) Acelga picada	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Vagem Arroz cozido Polenta cozida (Caldo de Frango, Fubá ½ pc) Feijão cozido Tomate picado com Manjeriçã	Atum ao molho (Leite de coco, Pimentão) Arroz cozido com Brócolis Feijão preto cozido Batata inglesa corada
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Melão ^R	Abacaxi	Melão	Frutas picadas (Banana ½ pc + Maçã ½ pc)	Melão
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Macarrão à bolonhesa (Macarrão, Carne moída, Polpa de tomate) Repolho verde refogado	Canja de Frango com Milho em pouch e Cenoura (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango)	Carne moída cozida (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Repolho verde refogado Maçã	Carne moída refogada (Acém, Colorau) Arroz cozido Brócolis ao molho branco (Amido, Leite ½ pc)	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) Alface em tiras com Tomate em rodelas e Manjeriçã

Observação: Reservar 1 pc de mamão, 1 pc melão, cenoura 1 pc, repolho verde 1 pc, batata inglesa 1 pc, abóbora para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Brazlândia: acelga e alface americana (substituto: couve), brócolis (substituto: cenoura), inhame (substituto: batata doce), espinafre. Ceilândia: repolho verde, inhame (substituto: batata doce), alface, brócolis, coentro, salsa, cebolinha, manjeriçã, espinafre, pimentão e vagem. Taguatinga: espinafre (substituto: couve), cebolinha, coentro, inhame, cenoura e vagem. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

3ª Semana	Segunda-feira 30/09	Terça-feira 01/09	Quarta-feira 02/09	Quinta-feira 03/09	Sexta-feira 04/09
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz com Manteiga ^R Leite Mamão ^R	Batata doce cozida Leite Frutas picadas (Banana½pc +Maçã ½ pc)	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Maçã1 pc+Mamão1pc)	Cuscuz Leite Melão	Vitamina de Banana (Fruta 1pc, Leite) Melancia
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Milho (Amido, Milho em pouch, Colorau) Arroz cozido Cenoura cozida a vapor Repolho verde ralado	Feijoada (Pernil suíno refogado, Feijão preto cozido) Arroz cozido Farofa de Couve (Farinha de mandioca) Tomate picado	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Macarrão cozido com Cenoura ralada Feijão cozido Batata doce com casca cozida a vapor	Atum com Abóbora Arroz cozido Feijão cozido Pepino com casca em fatias	Carne moída cozida (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Beterraba cozida Repolho verde ralado
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Melão ^R	Abacaxi	Banana com Canela	Frutas picadas (Banana ½ pc + Maçã ½ pc)	Abacaxi
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Escondidinho de Carne moída com Batata Inglesa (Acém, Colorau) Arroz cozido Abóbora cozida	Galinhada com Cenoura (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) Banana	Carne moída ao molho (Acém, Extrato de Tomate, Amido) Arroz cozido Salada de Repolho roxo ralado com Milho em pouch	Sopa de Macarrão com Feijão e Carne moída (Macarrão, Feijão, Acém, Couve)	Bobó de Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas e desfiadas com Abóbora Arroz cozido

Observação: Reservar 1 pc de banana, 1 pc de melancia, 1 pc de batata doce, 1pcde couve congelada, 1 pede repolho verde, 1 pc de tomate para a próxima segunda-feira.
Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Brazlândia: brócolis (substituto: cenoura), tomate. Ceilândia: cebolinha, coentro, pimentão, repolho roxo, hortelã, salsa. Taguatinga: cebolinha, coentro, cenoura, repolho roxo. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

4ª Semana	Segunda-feira 07/10	Terça-feira 08/10	Quarta-feira 09/10	Quinta-feira 10/10	Sexta-feira 11/10
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Mingau (Leite, Amido, Canela) Banana ^R	Batata inglesa assada Frutas picadas com Leite em pó (Mamão ½ pc + Maçã ½ pc)	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Mamão 1 pc + Banana 1 pc)	Cuscuz Leite Melão	Vitamina de Banana (Fruta ½ pc, Leite) Mamão
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Arroz cozido Polenta com Couve (Caldo de Frango, Fubá ½ pc) Batata doce corada	Carne moída refogada com Cenoura (Acém) Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Feijão cozido Repolho verde ralado	Carne moída ao molho (Acém ½ pc, Tomate, Pimentão) Arroz cozido Feijão cozido Pirão de Frango (Caldo de Frango, Farinha de mandioca)	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas com Batata inglesa Arroz cozido Feijão preto cozido Couve refogada	Carne moída refogada com Chuchu (Acém ½ pc, Colorau) Arroz cozido Feijão cozido Beterraba cozida
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Melancia ^R	Melão	Maçã	Frutas picadas (Mamão ½ pc, Maçã ½ pc)	Melão
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Carne moída refogada (Acém, Colorau) Arroz cozido Salada de Repolho verde com Tomate	Canja (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Milho em pouch, Couve)	Macarrão à Bolonhesa (Macarrão, Acém ½ pc, Polpa de tomate) Batata doce com casca corada	Pernil Suíno refogado Arroz cozido Tutu de feijão (Farinha de mandioca) Salada de Pepino em rodela com Hortelã Abacaxi	Carne moída ao molho branco (Acém ½ pc, Amido, Leite ½ pc) Arroz cozido Abóbora cozida

Observação: Reservar 1 pc de banana, 1 pc de melão, 1 pc de abóbora, 1 pc de pepino, 1 pc batata doce, 1 pc de beterraba, 1 pc de repolho verde para a próxima segunda-feira. **Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino.** Não serão entregues: Lote 1: Brazlândia: repolho verde. Ceilândia: repolho verde, coentro, salsa, cebolinha e chuchu. Taguatinga: repolho verde (substituto: pepino), cebolinha, coentro, cenoura e chuchu. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

5ª Semana	Segunda-feira 14/10	Terça-feira 15/10	Quarta-feira 16/10	Quinta-feira 17/10	Sexta-feira 18/10
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	RECESSO ESCOLAR	DIA DO PROFESSOR	Mingau (Leite, Amido, Canela) Melão picado	Cuscuz com Leite de coco Leite	Vitamina de Maçã (Fruta ½ pc, Leite) + Melão
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.			Galinhada com Milho em pouch (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) Abóbora cozida Pepino em rodelas	Coxa e sobrecoxa de Frango refogadas Macarrão ao molho branco (Amido, Leite ½ pc) Feijão cozido Beterraba cozida Couve picada	Carne moída ao molho (Acém, Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão preto cozido Purê de Abóbora Repolho verde ralado
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.			Banana	Melão	Abacaxi
JANTAR Horário: 16h e 17h.			Carne moída cozida com Batata doce (Acém) Macarrão ao molho (Polpa de tomate) Beterraba cozida Repolho verde ralado	Bobó de Carne moída com Abóbora (Acém) Arroz cozido Abacaxi	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Milho em pouch Arroz cozido com Cenoura Couve refogada

Observação: Reservar 1 pc de cenoura, 1 pc de chuchu, 1 pc de melão, 1 pc maçã, 1 pc de repolho para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Ceilândia: coentro, salsa, cebolinha, repolho roxo e chuchu. Taguatinga: repolho roxo, cenoura e chuchu. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

6ª Semana	Segunda-feira 21/10	Terça-feira 22/10	Quarta-feira 23/10	Quinta-feira 24/10	Sexta-feira 25/10
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Mingau (Leite, Amido, Canela) Melão	Batata inglesa corada com Manteiga Frutas picadas (Maçã ½ pc +Banana ½ pc)	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Mamão 1 pc + Banana 1pc)	Cuscuz Leite Melancia	Vitamina de Banana (Leite, Fruta 1pc) Mamão
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango ^R refogadas com Colorau Arroz cozido Chuchu e Cenoura cozidos a vapor	Feijoada (Pernil Suíno ^R refogado, Feijão preto cozido) Arroz cozido Farofa de Couve (Farinha de mandioca) Tomate picado	Coxa e sobrecoxa de Frango ^R ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão cozido Beterraba cozida Pepino em rodelas	Carne moída cozida (Acém) com Abóbora Arroz cozido Feijão cozido Chuchu refogado	Carne moída cozida com Batata inglesa (Acém) Macarrão ao alho e óleo Feijão cozido Cenoura crua ralada
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30	Maçã ^R	Melancia	Abacaxi	Frutas picadas (Maçã ½ pc +Banana ½ pc)	Melão
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Carne moída ao molho (Acém, Amido, Colorau) Arroz cozido Repolho roxo refogado	Coxa e sobrecoxa de Frango refogadas Arroz cozido Abóbora cozida	Carne moída cozida (Acém) Arroz cozido Feijão preto cozido Repolho verde ralado	Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao molho (Polpa de tomate, Manjericão) Batata doce corada	Canja com Couve (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango)

Observação: Reservar 1 pc maçã, 1 pc melancia, 1 pc batata inglesa, 1 pc repolho roxo, 1 pc pepino, 1 pc cenoura para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Ceilândia: repolho roxo, coentro, salsa, cebolinha, manjericão, pimentão, hortelã e chuchu. Taguatinga: manjericão, cebolinha, coentro, chuchu, cenoura e repolho roxo. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

7ª Semana	Segunda-feira 28/10	Terça-feira 29/10	Quarta-feira 30/10	Quinta-feira 31/10	Sexta-feira 01/11
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz Leite Maçã	Batata doce cozida Mamão picado	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Mamão 1 pc + Banana 1pc)	Cuscuz Leite Frutas picadas (Melão ½ pc + Abacaxi ½ pc)	Vitamina de Banana (Fruta 1 pc, Leite) Maçã
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango refogadas com Batata Inglesa Arroz cozido Creme de Milho (Amido, Leite ½ pc Milho cozido em pouch) Repolho roxo ralado	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Purê de Abóbora Pepino em rodela	Arroz com Pernil suíno refogado e desfiado com Cenoura (Colorau) Feijão cozido Repolho verde ralado	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Polenta (Fubá ½ pc) Arroz cozido Feijão preto cozido Abóbora cozida Couve picada	Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao molho (Polpa de tomate) Feijão cozido Chuchu cozido a vapor Beterraba cozida
LANCHE 1 Horário: 14h e 14:30.	Melancia ^R	Banana	Maçã	Banana	Frutas picadas (Melão ½ pc + Abacaxi ½ pc)
JANTAR Horário: 16h e 17h.	Carne moída refogada com Cenoura (Acém) Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Pepino em rodela	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Colorau) Arroz cozido Feijão cozido Beterraba cozida	Carne moída cozida (Acém) com Abóbora Arroz cozido Abacaxi picado	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Creme de milho (Milho cozido, Amido, Leite ½ pc) Pepino em rodela	Galinhada com Cenoura (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango) Repolho verde picado

Observação: Reservar 1 pc de melão, 1 pc de banana, 1 pc de repolho verde, 1 pc de batata doce, 1 pc de couve para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Ceilândia: coentro, salsa, cebolinha, manjeriço e chuchu. Taguatinga: manjeriço, cebolinha, coentro, chuchu e cenoura. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - Creche 02 (01 a 03 anos)

1ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A mcg	Vit. C mg	Cálcio mg	Ferro mg
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	589,48	83,52	51%	25,81	16%	18,29	28%	220,34	33,35	310,53	2,11
				02 - 03 anos	589,48	83,52	51%	25,81	16%	18,29	28%	220,34	33,35
2ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A mcg	Vit. C mg	Cálcio mg	Ferro mg
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	572,77	87,67	55%	25,57	16%	14,53	23%	130,80	51,06	229,56	2,34
				02 - 03 anos	572,77	87,67	55%	25,57	16%	14,53	23%	130,80	51,06
3ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A mcg	Vit. C mg	Cálcio mg	Ferro mg
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	595,25	91,39	55%	25,31	15%	15,26	23%	264,79	45,15	218,75	2,32
				02 - 03 anos	595,25	91,39	55%	25,31	15%	15,26	23%	264,79	45,15
4ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A mcg	Vit. C mg	Cálcio mg	Ferro mg
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	734,78	91,20	45%	24,06	12%	31,85	39%	247,66	55,57	218,66	2,30
				02 - 03 anos	734,78	91,20	45%	24,06	12%	31,85	39%	247,66	55,57
5ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A mcg	Vit. C mg	Calcio mg	Ferro mg
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	543,88	76,89	51%	25,17	17%	15,79	26%	263,84	33,02	239,44	2,22
				02 - 03 anos	532,82	76,89	52%	25,17	17%	14,56	25%	263,84	33,02
6ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A mcg	Vit. C mg	Calcio mg	Ferro mg
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	543,37	82,88	55%	23,96	16%	13,74	23%	204,42	39,56	163,88	2,20
				02 - 03 anos	536,73	82,88	56%	23,96	16%	13,01	22%	204,42	39,56
7ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A mcg	Vit. C mg	Calcio mg	Ferro mg
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 30% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02		01 - 02 anos	571,92	91,83	58%	24,18	15%	13,48	21%	265,84	42,16	195,13	2,34
				02 - 03 anos	552,08	90,30	59%	23,17	15%	12,29	20%	251,40	42,16

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 20 de 02/12/2020 do FNDE.

Responsável Técnico
Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 5ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 16/09 a 01/11

PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 02/12

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

OBSERVAÇÕES GERAIS

***PARA MENORES DE 2 ANOS**, a oferta do leite de vaca deverá ser preferencialmente em preparações, de forma gradual e acompanhada, conforme prescrição médica ou nutricional. Não ofertar leite de vaca como bebida pura para crianças de 1 até menores de 2 anos.

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Percíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para frango/carne/ovo *in natura* como acompanhamento para o cuscuz utilizar ½ pc de sal e ½ pc de óleo.
- **Amido:** Amido de milho
- **Atentar-se às entregas dos Hortifrutis, Carnes e Ovos. Carnes e Ovos chegarão uma semana antes do consumo. Por esse motivo, deverão ser armazenados sob temperatura adequada até o efetivo consumo.**
- **R: Reserva de Hortifrutis, Carnes ou Ovo de entregas mais distantes. Armazenar as reservas refrigeradas ou congeladas.**
- Quando Frutas e Hortaliças estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo, será necessário higienizar, identificar e congelar ou resfriar para a semana seguinte.
- **R:** Atenção para as reservas de Queijo mussarela e Manteiga. O gênero poderá chegar 01 semana ou quinze dias antes do consumo, de acordo com o PDGP. Após aberto, o queijo tem validade de 15 dias.
- **Cardápios para alunos do Ensino Especial deverão ser adaptados conforme a realidade de cada escola. Os ajustes deverão ser feitos pelo Nutricionista da Regional.**
- **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.**
- Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar à Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.