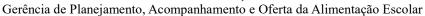


Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

Diretoria de Alimentação Escolar





## SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

## CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

1ª Semana	Segunda-feira 29/07	Terça-feira 30/07	Quarta-feira 31/07	Quinta-feira 01/08	Sexta-feira 02/08	
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz com Manteiga + Leite	Vitamina de Morango (Fruta, Leite) + Batata doce assada	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Banana + Mamão)	Cuscuz com Queijo mussarela Vitamina de Morango (Fruta, Leite)	Vitamina de Morango (Fruta, Leite) + Banana	
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho com Colorau Arroz cozido Pirão de Frango (Farinha de mandioca)	Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao alho e óleo com Brócolis Feijão cozido Purê de Abóbora	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Polenta (Fubá ½ pc, Caldo do Frango) Baião de Dois (Arroz, Feijão) Salada de Acelga com Tomate picado	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Açafrão) Feijão preto cozido Salada de Repolho roxo em tiras com Pepino em rodelas	Atum em pouch ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão cozido Purê de Batata doce Tomate picado Abacaxi fatiado	
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Cuscuz + Leite	Banana	Maçã Melão		Maçã	
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Carne moída refogada  (Acém)  Macarrão ao molho branco  (Amido, Leite ½)  Canja  (Coxa e sobrecoxa de Frango cozidase desfiadas, Cenoura, Arroz)		Carne moída refogada ao molho (Acém, Extrato de tomate) Arroz cozido Abóbora refogada	Carne moída refogada com Colorau (Acém) Arroz cozido Alface em tiras Mamão picado	Galinhada com Couve (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Couve, Colorau ½ pc) Feijão preto cozido	

Observação: Reservar 1 pc de banana, 1 pc de abacaxi, 1 pc de cenoura, 1 pc de espinafre, 1 pc de brócolis e 1 pc de tomate para a próxima segunda-feira. Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Ceilândia: repolho roxo, espinafre, acelga, brócolis, coentro, salsa, alface e cebolinha. Taguatinga: cenoura, repolho roxo, alface, coentro e cebolinha. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação
Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacio

Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais Diretoria de Alimentação Escolar

Gerência de Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar



# SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

2ª Semana	Segunda-feira 05/08	Terça-feira 06/08	Quarta-feira 07/08	Quinta-feira 08/08	Sexta-feira 09/08	
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Mingau (Amido, Leite) + Banana <sup>(R)</sup>	Morango picado com Leite em pó + Batata inglesa corada (Manteiga)	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Banana ½ pc + Mamão)	Cuscuz com Queijo Mussarela <sup>(R)</sup> + Frutas picadas com Leite em pó (Morango + Abacaxi ½ pc)	Vitamina de Banana (Fruta ½ pc, Leite) + Abacaxi picado	
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Cenoura Arroz cozido com Espinafre	Carne moída cozida (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Purê de Abóbora Repolho verde picado	Feijoada (Pernil Suíno, Feijão preto) Arroz cozido Farofa de Couve (Farinha de mandioca) Tomate picado	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Vagem Arroz cozido Feijão cozido Couve-flor ao molho branco (Leite 1/3 pc, Amido)	Carne moída refogada com Cenoura (Acém) Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Feijão cozido Alface em tiras  Melão	
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Abacaxi <sup>(R)</sup>	Maçã	Melão	Mamão		
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido com Brócolis Tomate picado  Galinhada com Couve (Coxa e sobrecoxa de Frango de Frango, Arroz, Açafrão)		Macarrão com Carne moída ao molho (Acém, Extrato de tomate, Manjericão) Pepino picado	Carne moída refogada com Colorau (Acém) Arroz cozido Repolho roxo picado Banana	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Baião de Dois (Arroz, Feijão) Tomate picado	

Observação: Reservar 1 pc de maçã, 1 pc de brócolis, 1 pc de batata inglesa, 1 pc de acelga e 1 pc de cenoura para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Ceilândia: couve-flor, brócolis, coentro, salsa, alface, vagem, acelga, repolho roxo e cebolinha. Taguatinga: cenoura, repolho roxo, alface, vagem, coentro e cebolinha.

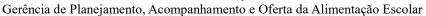
As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

Diretoria de Alimentação Escolar





# SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

### CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4 ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

3ª Semana	Segunda-feira 12/08	Terça-feira 13/08	Quarta-feira 14/08	Quinta-feira 15/08	Sexta-feira 16/08	
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz com Queijo Mussarela <sup>(R)</sup> + Leite	Mussarela <sup>(R)</sup> Creme de Fruta  (Banana, Batata doce, Leite)		Cuscuz com Manteiga + Leite + Melão picado	Vitamina de Morango (Fruta, Leite) + Mamão picado	
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Colorau) Purê de Batata inglesa Arroz com Brócolis	Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao molho com Manjericão (Extrato de tomate) Batata doce com casca corada Repolho verde picado	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Açafrão) Polenta (Fubá ½ pc, Caldo do Frango) Arroz cozido Feijão pretocozido Batata inglesa corada Tomate picado	Carne moída cozida com Inhame (Acém) Arroz cozido Tutu de Feijão (Farinha de mandioca) Couve refogada	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Purê de Abóbora Beterraba cozida	
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Maçã <sup>(R)</sup>	Melão	Banana	Banana	Maçã	
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Estrogonofe de Carne moída (Acém, Amido, Leite ½pc, Extrato de tomate ½ pc)  Arroz cozido Acelga em tiras Cenoura cozida a vapor		Sopa de Macarrão com Carne moída (Acém, Extrato de tomate ½ pc) e Brócolis	Escondidinho de Atum em pouch com Batata doce (Extrato de tomate) Arroz cozido Maçã	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Arroz cozido Feijão preto cozido Alface em tiras	

Observação: Reservar 1 pc de abacaxi, 1 pc de banana, 1 pc de inhame, 1 pc de beterraba, 1 pc de repolho roxo e 1 pc de tomate para a próxima segunda-feira.

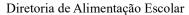
Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Ceilândia: inhame, brócolis, coen

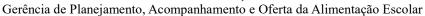
Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Ceilândia: inhame, brócolis, coentro, salsa, alface, repolho roxo e cebolinha. Taguatinga: inhame, repolho roxo, alface, coentro e cebolinha. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais







## SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

## CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

4ª Semana	Segunda-feira 19/08	Terça-feira 20/08	Quarta-feira 21/08	Quinta-feira 22/08	Sexta-feira 23/08	
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Mingau (Amido, Leite) + Banana <sup>(R)</sup>	(Amido, Leite) po(Morango picado + Abacaxi   F		Cuscuz com Queijo mussarela + Leite + Banana	Vitamina de Banana (Fruta ½ pc, Leite) + Maçã	
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Açafrão) Arroz cozido Purê de Inhame Beterraba cozida	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Purê de Abóbora Acelga picada	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Colorau ½ pc) Arroz cozido Tutu de Feijão cozido (Farinha de mandioca) Salada de Couve e Repolho roxo em tiras	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Arroz cozido Feijão preto cozido Creme de Espinafre (Amido, Leite ½ pc) Couve-flor cozida a vapor	Macarrão ao molho com Carne moída (Acém, Extrato de tomate) Feijão cozido Vagem cozida a vapor Salada de Tomate cortado em meia lua com cebola	
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Abacaxi <sup>(R)</sup>	Banana	Abacaxi	Melão	Mamão	
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Carne moída refogada (Acém) Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas e desfiadas (Colorau) Salada de Repolho roxo e Tomate Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas e desfiadas (Colorau) Arroz cozido Cenoura cozida		Carne moída ao molho (Acém, Extrato de tomate) Macarrão ao alho e óleo Batata doce corada	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Repolho verde em tiras Banana	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Baião de Dois (Arroz, Feijão) Purê de Abóbora	

Observação: Reservar 1 pc de maçã, 1 pc de batata doce, 1 pc de brócolis, 1 pc de couve e 1 pc de tomate para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Ceilândia: acelga, brócolis, couve-flor, coentro, salsa, espinafre, repolho roxo e cebolinha. Taguatinga: cenoura, repolho roxo, coentro e cebolinha.

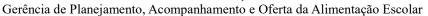
As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

Diretoria de Alimentação Escolar





# SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4º DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

	U4 Referções: Creche 2 (1 a 5 anos)										
5ª Semana	Segunda-feira 26/08	Terça-feira 27/08	Quarta-feira 28/08	Quinta-feira 29/08	Sexta-feira 30/08						
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz com Queijo Mussarela <sup>(R)</sup> + Leite	Creme de Fruta (Banana, Inhame, Leite)	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Mamão + Banana)	Cuscuz + Leite + Maçã	Vitamina de Banana (Fruta, Leite) + Mamão						
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidascom Batata doce (Colorau) Arroz cozido com Brócolis	Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao molho com Brócolis (Extrato de tomate) Feijão cozido Beterraba cozida	Arroz cozido com Pernil suíno Feijão cozido com Abóbora Alface picada	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Açafrão) Polenta (Fubá ½ pc) Arroz cozido Feijão cozido Salada de Repolho roxo e Tomate picado	Carne moída refogada com Pimentão (Acém) Arroz cozido Feijão preto Purê de Inhame Pepino picado						
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Maçã <sup>(R)</sup>	Abacaxi	Melancia	Abacaxi picado	Melancia picada						
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Carne Moída refogada (Acém) Macarrão ao molho branco com Couve (Amido, Leite ½pc) Tomate picado	(Acém)  acarrão ao molho branco com Couve  (Amido, Leite 1/spc)  Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho com Manjericão (Extrato de tomate) Arroz cozido Repolho verde reforado		Carne moídacozida com Cenoura (Acém, Colorau) Arroz cozido + Melão picado	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Colorau) Tomate picado						

Observação: Reservar 1 pc de banana, 1 pc de couve-flor, 1 pc de batata doce, 1 pc de abóbora e 1 pc de acelga para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Ceilândia: alface, acelga, brócolis, couve-flor, coentro, salsa, repolho roxo e cebolinha. Taguatinga: alface, inhame, cenoura, repolho roxo, coentro e cebolinha.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação

Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

Diretoria de Alimentação Escolar

Gerência de Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar



# SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

6ª Semana	Segunda-feira 02/09	Terça-feira 03/09	Quarta-feira 04/09	Quinta-feira 05/09		
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz com Queijo Mussarela <sup>(R)</sup> H Leite  Bananapicada com Leite em pó H Inhamecozido		Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Mamão + Maçã)	Cuscuz + Leite + Melão picado	Vitamina de Banana (Fruta, Leite) + Mamão picado	
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Arroz cozido Couve-flor ao molho branco (Amido, Leite 1/3 pc) Batata doce com casca corada	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Salada de Acelga picada com Cenoura ralada	Coxa e sobrecoxa de Frango refogadas (Colorau) Arroz com Brócolis Feijão cozido Salada de Tomate picado com Manjericão	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Salada de Repolho verde e Tomate picados	Carne moída ao molho com Batata inglesa (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão preto cozido Vagem refogada	
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Banana <sup>(R)</sup>	Abacaxi	Maçã	Melão	Abacaxi	
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Carne moída cozida com Abóbora (Acém) Arroz cozido Acelga picada  Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Açafrão) Arroz cozido Pirão de Frango (Caldo do Frango, Farinha de mandioca) Brócolis cozido a vapor		Sopa de Macarrão com Carne moída e Cenoura (Acém, Extrato de tomate)	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Arroz cozido Feijão cozido Alface em tiras Banana	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Colorau) Tomate picado	

Observação: Reservar 1 pc de banana, 1 pc de melão, 1 pc de espinafre, 1 pc de inhame e 1 pc de abóbora e 1 pc de repolho verde para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Ceilândia: acelga, brócolis, espinafre, alface, vagem coentro, salsa e cebolinha. Taguatinga: alface, vagem, cenoura, salsa, coentro e cebolinha.

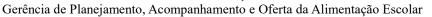
As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

Diretoria de Alimentação Escolar





# SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4º DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

7ª Semana	Segunda-feira 09/09	Terça-feira 10/09	Quarta-feira 11/09	Quinta-feira 12/09	Sexta-feira 13/09	
DESJEJUM Horário: 8h e 8:30h.	Mingau (Amido, Leite) + Banana <sup>(R)</sup>	Banana picada com Leite em pó ½ pc + Batata doce corada	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Banana + Mamão)	Cuscuz + Leite + Maçã	Vitamina de Banana (Fruta, Leite) + Melão	
ALMOÇO Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho com Espinafre (Extrato de tomate) Arroz cozido Purê de inhame	Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao alho e óleo Feijão cozido Salada de Cenoura ralada e Tomate picado	Carne moída cozida (Acém, Colorau) Arroz cozido Feijão preto cozido Chuchu com casca cozido a vapor Beterraba crua ralada	Coxa e sobrecoxa de Frango refogadas Arroz cozido Feijão tropeiro (Farinha de mandioca, Couve) Abóbora cozida	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Batata doce cozida com casca Pepino em fatias	
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Melão <sup>(R)</sup>	Maçã	Banana	Melão	Mamão	
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Carne moída refogada (Acém)  Arroz cozido Purê de Abóbora Repolho verde picado  Coxa e sobrecoxa de Frango cozida e desfiada (Amido, Colorau) Arroz cozido Beterraba cozida		Galinhada (Coxa e sobrecoxa de Frango, Arroz) Feijão cozido Repolho verde em tiras Abacaxi picado	Sopa de Macarrão com Carne moída com Couve (Acém, Extrato de tomate)	Caldo de Abóbora com Coxa e sobrecoxa de Frango cozida e desfiada	

Observação: Reservar 1 pc deabacaxi, 1 pcdeabóbora, 1 pc de repolho verde, 1 pc de cenoura e 1 pc detomatepara a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Ceilândia: chuchu, cebolinha, salsa e coentro. Taguatinga: cenoura, chuchu, cebolinha, salsa e coentro. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

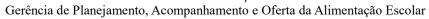
Responsável Técnico



## Secretaria de Estado de Educação

## Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

## Diretoria de Alimentação Escolar





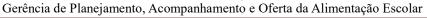
			CAR	DÁPIOS ALI	MENTAÇÃO	ESCOLAR - (	Creche 02 (01	a 03 anos)					
				Carboidrato Proteína Energia (Kcal) (55% a 65% do VET) (10% a 15% do VET)		Prot	eína	Lip	ídio	Vit. A	Vit. C	Cálcio	Гонно
1ª Semana	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)			(25% a 35°	% do VET)	VII. A	VII. C	Carcio	Ferro		
Composição nutricional	Liisiio		(Hear)	g	%	g	%	g	%	mcg	mg	mg	mg
(Média semanal)	Creche 02	01 - 02 anos	657,14	99,56	55%	28,88	16%	17,06	23%	248,60	54,38	304,18	3,20
	Creene 02	02 - 03 anos	657,14	99,56	55%	28,88	16%	17,06	23%	248,60	54,38	304,18	3,20
2ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	TD4 1		т.	Carbo	idrato	Prot	eína	Lip	ídio	Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	(55% a 65°	% do VET)	(10% a 159	% do VET)	(25% a 35°	% do VET)	VIII. A	V 11. C	Carcio	reno
			()	g	%	g	%	g	%	mcg	mg	mg	mg
	Creche 02	01 - 02 anos	606,69	88,64	53%	27,94	17%	16,53	25%	189,54	58,26	260,33	2,93
	Creciic 02	02 - 03 anos	606,69	88,64	53%	27,94	17%	16,53	25%	189,54	58,26	260,33	2,93
	TD4 1		т.	Carbo	idrato	Prot	eína	Lip	ídio	Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
3ª Semana	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	(55% a 65°	% do VET)	(10% a 159	% do VET)	(25% a 35°	% do VET)	VIII. A	VII. A VII. C		Ferro
Composição nutricional (Média semanal)			()	g	%	g	%	g	%	mcg	mg	mg	mg
	Creche 02	01 - 02 anos	675,06	106,06	57%	28,73	15%	16,36	22%	275,12	53,03	289,23	3,07
	Creene 02	02 - 03 anos	675,06	106,06	57%	28,73	15%	16,36	22%	275,12	53,03	289,23	3,07
	Etapa de Ensino	Faixa Etária	т.	Carboidrato Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro		
4ª Semana			Energia (Kcal)	(55% a 65% do VET)		(10% a 159	% do VET)	(25% a 35% do VET)		VIII. VIII. C		Curcio	10110
Composição nutricional (Média semanal)				g	%	g	%	g	%	mcg	mg	mg	mg
		01 - 02 anos	623,33	92,17	53%	27,84	16%	16,88	24%	236,46	47,14	256,53	2,90
	Crecile 02	02 - 03 anos	623,33	92,17	53%	27,84	16%	16,88	24%	236,46	47,14 256,53	256,53	2,90
	Etapa de Faixa Etária Ensino		Faixa Etária Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Calcio	Ferro
5ª Semana		Faixa Etária		(55% a 659	% do VET)	(10% a 15% do VET) (25		(25% a 35% do VET)		VIII. A	VII. C	Carcio	1010
Composição nutricional			(11011)	g	%	g	%	g	%	mcg	mg	mg	mg
(Média semanal)	Creche 02	01 - 02 anos	636,08	96,86	55%	28,05	16%	16,12	23%	213,97	43,89	244,11	3,21
	Crecile 02	02 - 03 anos	604,67	92,71	55%	26,44	16%	15,46	23%	190,33	43,75	242,49	3,10
	<b>D</b> ( )			Carbo	idrato	Prot	eína	Lip	ídio	Vit. A	Vit. C	Calcio	Ferro
6ª Semana	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	(55% a 659	% do VET)	(10% a 159	% do VET)	(25% a 35°	% do VET)	VIII. A	V 11. C	Carcio	FCIIO
Composição nutricional			()	g	%	g	%	g	%	mcg	mg	mg	mg
(Média semanal)	Creche 02	01 - 02 anos	643,93	97,40	54%	28,43	16%	16,53	23%	223,86	44,22	257,29	3,20
	Crecile 02	02 - 03 anos	627,36	97,40	56%	25,57	15%	15,95	23%	223,86	44,22	256,57	2,93
				Carbo	idrato	Prot	eína	Lip	ídio	Vit. A	Vit. C	Calcio	Гонно
7º Semana	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	(55% a 65°	% do VET)	(10% a 159	% do VET)	(25% a 35°	% do VET)	VII. A	V16. C	Calcio	Ferro
Composição nutricional	Liigiio		(Ixcui)	g	%	g	%	g	%	mcg	mg	mg	mg
(Média semanal)	G 1 02	01 - 02 anos	590,31	90,22	55%	25,72	16%	14,56	22%	231,22	39,00	203,40	2,68
	Creche 02	02 - 03 anos	579,29	87,37	54%	25,55	16%	14,54	23%	231,22	39,00	203,04	2,68
ET: Valor Energético Total.	Valores semene	s de referência com h	oca na Pacoluci	30 nº 20 do 02/	12/2020 do ENI	DE a suas atual	izooõos						

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

Diretoria de Alimentação Escolar





# SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024 PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 29/07/2024 a 13/09/2024 PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 16/10/2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

#### **OBSERVAÇÕES GERAIS**

\*PARA MENORES DE 2 ANOS, a oferta do leite de vaca deverá ser preferencialmente em preparações, de forma gradual e acompanhada, conforme prescrição médica ou nutricional. Não ofertar leite de vaca como bebida pura para crianças de 1 até menores de 2 anos.

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Perecíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para frango/carne/ovo *in natura* como acompanhamento para o cuscuz utilizar ½ pc de sal e ½ pc de óleo.
- Amido: Amido de milho
- Atentar-se às entregas dos Hortifrutis, Carnes e <u>Ovos</u>. Carnes e <u>Ovos</u> chegarão uma semana antes do consumo. Por esse motivo, deverão ser armazenados sob temperatura adequada até o efetivo consumo.
- R: Reserva de Hortifrutis, Carnes ou Ovo de entregas mais distantes. Armazenar as reservas refrigeradas ou congeladas.
- R: Atenção paras as reservas de Queijo mussarela e Manteiga. Os gêneros poderão chegar com uma semana ou quinze dias antes do consumo, de acordo com o PDGP. Após aberto, o queijo tem validade de 15 dias.
- Quando Frutas e Hortaliças estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo, será necessário higienizar, identificar e congelar ou resfriar para a semana seguinte.
- Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.
- Para sugestões de <u>novas</u> preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar à Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.

Responsável Técnico