

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

<b>1ª Semana</b>	<b>Segunda-feira 29/07</b>	<b>Terça-feira 30/07</b>	<b>Quarta-feira 31/07</b>	<b>Quinta-feira 01/08</b>	<b>Sexta-feira 02/08</b>
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz com Manteiga + Leite	Vitamina de Morango (Fruta, Leite) + Batata doce assada	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Banana + Mamão)	Cuscuz com Queijo mussarela Vitamina de Morango (Fruta, Leite) + Abacaxi	Vitamina de Morango (Fruta, Leite) + Banana
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho com Colorau Arroz cozido Pirão de Frango (Farinha de mandioca)	Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao alho e óleo com Brócolis Feijão cozido Purê de Abóbora	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Polenta (Fubá ½ pc, Caldo do Frango) Baião de Dois (Arroz, Feijão) Salada de Acelga com Tomate picado	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Açafrão) Feijão preto cozido Salada de Repolho roxo em tiras com Pepino em rodelas	Atum em pouch ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão cozido Purê de Batata doce Tomate picado
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Cuscuz + Leite	Banana	Maçã	Melão	Maçã
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao molho branco (Amido, Leite ½)	Canja (Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas e desfiadas, Cenoura, Arroz)	Carne moída refogada ao molho (Acém, Extrato de tomate) Arroz cozido Abóbora cozida	Carne moída refogada com Colorau (Acém) Arroz cozido Alface em tiras Mamão picado	Galinhada com Couve (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Couve, Colorau ½ pc) Feijão preto cozido

**Observação: Reservar 1 pc de banana, 1 pc de abacaxi, 1 pc de cenoura, 1 pc de espinafre, 1 pc de brócolis e 1 pc de tomate para a próxima segunda-feira.**

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Ceilândia: repolho roxo, espinafre, acelga, brócolis, coentro, salsa, alface e cebolinha. Taguatinga: cenoura, repolho roxo, alface, coentro e cebolinha. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

2ª Semana	Segunda-feira 05/08	Terça-feira 06/08	Quarta-feira 07/08	Quinta-feira 08/08	Sexta-feira 09/08
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Mingau (Amido, Leite) + Banana <sup>R</sup>	Morango picado com Leite em pó + Batata inglesa corada (Manteiga <sup>R</sup> )	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Banana ½ pc + Mamão)	Cuscuz com Queijo mussarela <sup>R</sup> + Frutas picadas com Leite em pó (Morango + Abacaxi ½ pc)	Vitamina de Banana (Fruta ½ pc, Leite) + Abacaxi picado
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Cenoura Arroz cozido com Espinafre	Carne moída cozida (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Purê de Abóbora Repolho verde picado	Feijoada (Pernil Suíno, Feijão preto) Arroz cozido Farofa de Couve (Farinha de mandioca) Tomate picado	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Vagem Arroz cozido Feijão cozido Couve-flor ao molho branco (Leite ½ pc, Amido)	Carne moída refogada com Cenoura (Acém) Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Feijão cozido Alface em tiras
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Abacaxi <sup>R</sup>	Maçã	Melão	Mamão	Melão
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido com Brócolis Tomate picado	Canja (Coxa e sobrecoxa de Frango de Frango cozidas e desfiadas, Arroz, Couve e Açafrão)	Sopa de Macarrão com Carne moída (Acém, Extrato de tomate, Manjericão) Repolho roxo refogado	Carne moída refogada com Colorau (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Pepino picado	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Tomate Arroz cozido Banana

Observação: Reservar 1 pc de maçã, 1 pc de brócolis, 1 pc de batata inglesa, 1 pc de acelga e 1 pc de cenoura para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Ceilândia: couve-flor, brócolis, coentro, salsa, alface, vagem, acelga, repolho roxo e cebolinha. Taguatinga: cenoura, repolho roxo, alface, vagem, coentro e cebolinha.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

**Responsável Técnico**

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)

3ª Semana	Segunda-feira 12/08	Terça-feira 13/08	Quarta-feira 14/08	Quinta-feira 15/08	Sexta-feira 16/08
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz com Queijo Mussarela <sup>R</sup> + Leite	Creme de Fruta (Banana, Batata doce, Leite)	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Morango, Mamão e Abacaxi ½ pc)	Cuscuz com Manteiga <sup>R</sup> + Leite + Melão picado	Vitamina de Morango (Fruta, Leite) + Mamão picado
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Colorau) Purê de Batata inglesa Arroz com Brócolis	Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao molho com Manjericão (Extrato de tomate) Batata doce com casca corada Repolho verde picado	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Açafrão) Polenta (Fubá ½ pc, Caldo do Frango) Arroz cozido Feijão preto cozido Batata inglesa corada Tomate picado	Carne moída cozida com Inhame (Acém) Arroz cozido Tutu de Feijão (Farinha de mandioca) Couve refogada	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Purê de Abóbora Beterraba cozida
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Maçã <sup>R</sup>	Melão	Banana	Banana	Maçã
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Estrogonofe de Carne moída (Acém, Amido, Leite ½ pc, Extrato de tomate ½ pc) Arroz cozido Acelga em tiras Cenoura cozida a vapor	Bobó de Abóbora com Pernil Suíno cozido e desfiado (Colorau) Arroz cozido	Sopa de Macarrão com Carne moída (Acém, Extrato de tomate ½ pc e Brócolis)	Escondidinho de Atum em pouch com Batata doce (Extrato de tomate) Arroz cozido Maçã	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Arroz cozido Feijão preto cozido Alface em tiras

Observação: Reservar 1 pc de abacaxi, 1 pc de banana, 1 pc de inhame, 1 pc de beterraba, 1 pc de repolho roxo e 1 pc de tomate para a próxima segunda-feira. Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Ceilândia: inhame, brócolis, coentro, salsa, alface, repolho roxo e cebolinha. Taguatinga: inhame, repolho roxo, alface, coentro e cebolinha. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**  
**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

4ª Semana	Segunda-feira 19/08	Terça-feira 20/08	Quarta-feira 21/08	Quinta-feira 22/08	Sexta-feira 23/08
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Mingau (Amido, Leite) + Banana <sup>R</sup>	Frutas picadas com Leite em pó (Morango picado + Abacaxi ½ pc) + Batata doce com casca corada	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Melão + Mamão)	Cuscuz com Queijo mussarela a <sup>R</sup> + Leite + Banana	Vitamina de Banana (Fruta ½ pc, Leite) + Maçã
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Açafrão) Arroz cozido Purê de Inhame Beterraba cozida	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Purê de Abóbora Acelga picada	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Colorau ½ pc) Arroz cozido Tutu de Feijão cozido (Farinha de mandioca) Salada de Couve e Repolho roxo em tiras	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Arroz cozido Feijão preto cozido Creme de Espinafre (Amido, Leite ½ pc) Couve-flor cozida a vapor	Macarrão ao molho com Carne moída (Acém, Extrato de tomate) Feijão cozido Vagem cozida a vapor Salada de Tomate cortado em meia lua com cebola
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Abacaxi <sup>R</sup>	Banana	Abacaxi	Melão	Mamão
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Salada de Repolho roxo e Tomate	Canja (Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas e desfiadas, Arroz, Cenoura e Colorau)	Carne moída ao molho (Acém, Extrato de tomate) Macarrão ao alho e óleo Batata doce corada	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Repolho verde em tiras Banana	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Baião de Dois (Arroz, Feijão) Purê de Abóbora

Observação: Reservar 1 pc de maçã, 1 pc de batata doce, 1 pc de brócolis, 1 pc de couve e 1 pc de tomate para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Ceilândia: acelga, brócolis, couve-flor, coentro, salsa, espinafre, repolho roxo e cebolinha. Taguatinga: cenoura, repolho roxo, coentro e cebolinha.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

**Responsável Técnico**

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

5ª Semana	Segunda-feira 26/08	Terça-feira 27/08	Quarta-feira 28/08	Quinta-feira 29/08	Sexta-feira 30/08
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz com Queijo Mussarela <sup>R</sup> + Leite	Creme de Fruta (Banana, Inhame, Leite)	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Mamão + Banana)	Cuscuz + Leite + Maçã	Vitamina de Banana (Fruta, Leite) + Mamão
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Batata doce (Colorau) Arroz cozido com Brócolis	Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao molho com Brócolis (Extrato de tomate) Feijão cozido Beterraba cozida	Arroz cozido com Pernil suíno Feijão cozido com Abóbora Alface picada	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Açafrão) Polenta (Fubá ½ pc) Arroz cozido Feijão cozido Salada de Repolho roxo e Tomate picado	Carne moída refogada com Pimentão (Acém) Arroz cozido Feijão preto Purê de Inhame Pepino picado
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Maçã <sup>R</sup>	Abacaxi	Melancia	Abacaxi picado	Melancia picada
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Carne Moída refogada (Acém) Macarrão ao molho branco com Couve (Amido, Leite ½ pc) Tomate picado	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho com Manjeriçom (Extrato de tomate) Arroz cozido Repolho verde refogado	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Baião de Dois (Arroz, Feijão) Brócolis cozido a vapor	Carne moída cozida com Cenoura (Acém, Colorau) Arroz cozido + Melão picado	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Colorau) Tomate picado

Observação: Reservar 1 pc de banana, 1 pc de couve-flor, 1 pc de batata doce, 1 pc de abóbora e 1 pc de acelga para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Ceilândia: alface, acelga, brócolis, couve-flor, coentro, salsa, repolho roxo e cebolinha. Taguatinga: alface, inhame, cenoura, repolho roxo, coentro e cebolinha.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

**Responsável Técnico**

Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 6ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

6ª Semana	Segunda-feira 02/09	Terça-feira 03/09	Quarta-feira 04/09	Quinta-feira 05/09	
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Cuscuz com Queijo Mussarela <sup>R</sup> + Leite	Banana picada com Leite em pó + Inhame cozido	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Mamão + Maçã)	Cuscuz + Leite + Melão picado	Vitamina de Banana (Fruta, Leite) + Mamão picado
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Arroz cozido Couve-flor ao molho branco (Amido, Leite ½ pc) Batata doce com casca corada	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Salada de Acelga picada com Cenoura ralada	Coxa e sobrecoxa de Frango refogadas (Colorau) Arroz com Brócolis Feijão cozido Salada de Tomate picado com Manjericão	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Salada de Repolho verde e Tomate picados	Carne moída ao molho com Batata inglesa (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão preto cozido Vagem refogada
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Banana <sup>R</sup>	Melão	Abacaxi	Maçã	Abacaxi
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Carne moída cozida com Abóbora (Acém) Arroz cozido Acelga picada	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Açafrão) Arroz cozido Pirão de Frango (Caldo do Frango, Farinha de mandioca) Brócolis cozido a vapor	Sopa de Macarrão com Carne moída e Cenoura (Acém, Extrato de tomate)	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Arroz cozido Feijão cozido Alface em tiras Banana	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Colorau) Tomate picado

**Observação: Reservar 1 pc de banana, 1 pc de melão, 1 pc de espinafre, 1 pc de inhame e 1 pc de abóbora e 1 pc de repolho verde para a próxima segunda-feira.**

**Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Ceilândia: acelga, brócolis, espinafre, alface, vagem coentro, salsa e cebolinha.**

**Taguatinga: alface, vagem, cenoura, salsa, coentro e cebolinha.**

**As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.**

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913



**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

7ª Semana	Segunda-feira 09/09	Terça-feira 10/09	Quarta-feira 11/09	Quinta-feira 12/09	Sexta-feira 13/09
<b>DESJEJUM</b> Horário: 8h e 8:30h.	Mingau (Amido, Leite) + Banana <sup>R</sup>	Banana picada com Leite em pó ½ pc + Batata doce corada	Frutas picadas com Leite em pó ½ pc (Banana + Mamão)	Cuscuz + Leite + Maçã	Vitamina de Banana (Fruta, Leite) + Melão
<b>ALMOÇO</b> Horário: 11h e 11:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho com Espinafre (Extrato de tomate) Arroz cozido Purê de inhame	Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao alho e óleo Feijão cozido Salada de Cenoura ralada e Tomate picado	Carne moída cozida (Acém, Colorau) Arroz cozido Feijão preto cozido Chuchu com casca cozido a vapor Beterraba crua ralada	Coxa e sobrecoxa de Frango refogadas Arroz cozido Feijão tropeiro (Farinha de mandioca, Couve) Abóbora cozida	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Batata doce cozida com casca Pepino em fatias
<b>LANCHE 1</b> Horário: 14h e 14:30.	Melão <sup>R</sup>	Maçã	Melão	Banana	Mamão
<b>JANTAR</b> Horário: 16h e 17h.	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Purê de Abóbora Repolho verde picado	Coxa e sobrecoxa de Frango cozida e desfiada (Amido, Colorau) Arroz cozido Beterraba cozida	Galinhada (Coxa e sobrecoxa de Frango, Arroz) Feijão cozido Repolho verde em tiras Abacaxi picado	Sopa de Macarrão com Carne moída e Couve (Acém, Extrato de tomate)	Caldo de Abóbora com Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas e desfiadas Arroz cozido

Observação: Reservar 1 pc de abacaxi, 1 pc de abóbora, 1 pc de repolho verde, 1 pc de cenoura e 1 pc de tomate para a próxima segunda-feira. Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Ceilândia: chuchu, cebolinha, salsa e coentro. Taguatinga: cenoura, chuchu, cebolinha, salsa e coentro. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - Creche 02 (01 a 03 anos)**

1ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 35% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos	657,14	99,56	55%	28,88	16%	17,06	23%	248,60	54,38	304,18	3,20	
	02 - 03 anos	657,14	99,56	55%	28,88	16%	17,06	23%	248,60	54,38	304,18	3,20	
2ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 35% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos	606,69	88,64	53%	27,94	17%	16,53	25%	189,54	58,26	260,33	2,93	
	02 - 03 anos	606,69	88,64	53%	27,94	17%	16,53	25%	189,54	58,26	260,33	2,93	
3ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 35% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos	675,06	106,06	57%	28,73	15%	16,36	22%	275,12	53,03	289,23	3,07	
	02 - 03 anos	675,06	106,06	57%	28,73	15%	16,36	22%	275,12	53,03	289,23	3,07	
4ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 35% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos	623,33	92,17	53%	27,84	16%	16,88	24%	236,46	47,14	256,53	2,90	
	02 - 03 anos	623,33	92,17	53%	27,84	16%	16,88	24%	236,46	47,14	256,53	2,90	
5ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 35% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos	636,08	96,86	55%	28,05	16%	16,12	23%	213,97	43,89	244,11	3,21	
	02 - 03 anos	604,67	92,71	55%	26,44	16%	15,46	23%	190,33	43,75	242,49	3,10	
6ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 35% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos	643,93	97,40	54%	28,43	16%	16,53	23%	223,86	44,22	257,29	3,20	
	02 - 03 anos	627,36	97,40	56%	25,57	15%	15,95	23%	223,86	44,22	256,57	2,93	
7ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio		Vit. A	Vit. C	Cálcio	Ferro
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 35% do VET)					
				g	%	g	%	g	%				
Creche 02	01 - 02 anos	590,31	90,22	55%	25,72	16%	14,56	22%	231,22	39,00	203,40	2,68	
	02 - 03 anos	579,29	87,37	54%	25,55	16%	14,54	23%	231,22	39,00	203,04	2,68	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 20 de 02/12/2020 do FNDE e suas atualizações.

Responsável Técnico  
Juliene J. M. Santos CRN1: 3913



**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR –<sup>a</sup> DISTRIBUIÇÃO DE 2024  
PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 29/07/2024 a 13/09/2024  
PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 16/10/2024**

**04 Refeições: Creche 2 (1 a 3 anos)**

**OBSERVAÇÕES GERAIS**

**\*PARA MENORES DE 2 ANOS**, a oferta do leite de vaca deverá ser preferencialmente em preparações, de forma gradual e acompanhada, conforme prescrição médica ou nutricional. Não ofertar leite de vaca como bebida pura para crianças de 1 até menores de 2 anos.

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Percíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto. Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para frango/carne/ovo *in natura* como acompanhamento para o cuscuz utilizar ½ pc de sal e ½ pc de óleo.
- **Amido:** Amido de milho
- **Atentar-se às entregas dos Hortifrutis, Carnes e Ovos.** Carnes e Ovos chegarão uma semana antes do consumo. Por esse motivo, deverão ser armazenados sob temperatura adequada até o efetivo consumo.
- **R: Reserva de Hortifrutis, Carnes ou Ovo de entregas mais distantes.** Armazenar as reservas refrigeradas ou congeladas.
- **R: Atenção paras as reservas de Queijo mussarela e Manteiga. Os gêneros poderão chegar com uma semana ou quinze dias antes do consumo, de acordo com o PDGP. Após aberto, o queijo tem validade de 15 dias.**
- Quando Frutas e Hortaliças estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo, será necessário higienizar, identificar e congelar ou resfriar para a semana seguinte.
- **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.**
- Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar à Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.

**Responsável Técnico**

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913