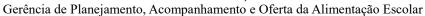


Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

Diretoria de Alimentação Escolar





SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

Educação Integral: 04 Refeições - Escola Candanga-Pré-Escolar, Ensino Fundamental e Ensino Médio

1ª Semana	Segunda-feira 29/07	Terça-feira 30/07	Quarta-feira 31/07	Quinta-feira 01/08	Sexta-feira 02/08	
DESJEJUM Horário: 7:15h e 7:45h. (= 2 REEIÇÕES)	Cuscuz com Manteiga Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar)	Frutas picadas (Abacate, Morango e Banana ½ pc) + Leite em pó ½ pc, Cacau em pó ½ pc e Açúcar	Pão com Atum em pouch ½ pc ao molho (Colorau ½ pc) Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar)	Cuscuz com Queijo mussarela Suco de Melão (Fruta ½ pc, Açúcar)	Pão com Atum em pouch ½ pc ao molho (Colorau ½ pc) Vitamina de Abacate (Leite, Fruta, Açúcar)	
COLAÇÃO Horário: 9h e 9:30h	Cuscuz Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar)	Maçã	Frutas picadas (Melão ½ pc + Abacaxi ½ pc)	Mamão	Frutas picadas (Banana ½ pc + Morango)	
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30. (= 2 REFEIÇÕES)	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Pirão de Frango (Farinha de mandioca)	Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao alho e óleo com Brócolis Feijão cozido Batata doce com casca corada	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Polenta (Fubá ½ pc, Caldo do Frango) Arroz cozido Feijão cozido Salada de Acelga com Tomate picado	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Açafrão) Feijão cozido Repolho roxo em tiras Pepino com casca em rodelas	Filé de Tilápia (EF/EM)ou Coxa e sobrecoxa de Frango(Pré/EE)ao molho de Abóbora e Pimentão Arroz cozido Feijão preto cozido Tomate picado	
LANCHE Horário: 15:30 e 16:30. (= 1 REFEIÇÃO)	Estrogonofe de Carne moída (Acém, Amido, Leite ¼, Extrato de tomate) Arroz cozido Estrogonofe de Carne moída (Leite, Açúcar) + Frutas picadas (Banana ½ pc + Maçã ½ pc)		Filé de Tilápia assado(EF/EM) ou Carne moída(Acém) refogada (Pré/EE) Arroz cozido Purê de Abóbora Alface em tiras	Pão com Queijo mussarela Suco de Morango (Fruta, Açúcar) + Abacaxi picado	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Colorau) Macarrão ao alho e óleo Feijão preto cozido Couve refogada Cenoura crua ralada	

Observação: Reservar 1pc de banana, 1 pc de cenoura, 1 pc de espinafre 1 pc de tomate e 1 pc de brócolis para a próxima segunda-feira.

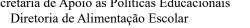
Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Ceilândia: repolho roxo, espinafre, acelga, brócolis, coentro, salsa, alface e cebolinha. Taguatinga: cenoura, repolho roxo, alface, coentro e cebolinha.

Ofertar a preparação com *PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais





Gerência de Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

Educação Integral: 04 Refeições - Escola Candanga - Pré-Escolar, Ensino Fundamental e Ensino Médio

2ª Semana	Segunda-feira 05/08	Terça-feira 06/08	Quarta-feira 07/08	Quinta-feira 08/08	Sexta-feira 09/08
DESJEJUM Horário: 7:15h e 7:45h. (= 2 REEIÇÕES)	Cuscuz com Manteiga ^R Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar)	Canjica (Leite, Açúcar) + Frutas picadas (Abacaxi ½ pc + Morango)	Pão com Carne moída ao molho (Acém ½ pc, Colorau ½ pc) Suco de Abacaxi com Hortelã (Fruta ½ pc, Açúcar)	Cuscuz Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar) + Frutas picadas (Morango +Melão ½ pc)	Pão com Queijo mussarela ^R Vitamina de Abacate (Leite, Fruta,Açúcar)
COLAÇÃO Horário: 9h e 9:30h	Banana ^R	Mamão	Maçã	Frutas picadas (Abacaxi ½ pc +Melão ½ pc)	Banana
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30. (= 2 REFEIÇÕES)	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Cenoura Arroz cozido com Espinafre	Carne moída cozida com Abóbora (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Repolho verde picado	Feijoada (Pernil Suíno, Feijão preto) Arroz cozido Farofa de Couve (Farinha de mandioca) Tomate picado	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas com Vagem (Colorau ½ pc) Arroz cozido Feijão cozido Couve-flor ao molho branco (Leite ⅓ pc, Amido)	Carne moída refogada com Cenoura (Acém) Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Feijão cozido Alface em tiras Banana
LANCHE Horário: 15:30 e 16:30. (= 1 REFEIÇÃO)	Carne moída refogada (Acém) Arroz com Brócolis (Açafrão) Tomate picado	Coxa e sobrecoxa de Frango de Frango cozida ½ pc Polenta (Fubá ½ pc, Caldo do Frango) Suco de Morango (Fruta, Açúcar) + Banana	Macarrão com Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho (Extrato de tomate, Manjericão) Feijão cozido Salada de Repolho roxo picado e Pepino	Pão com Carne moída refogada (Acém ½ pc) Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar) + Frutas picadas (Abacaxi ½ pc + Mamão ½ pc)	Filé de Tilápia (EF/EM)ou Coxa e sobrecoxa de Frango cozidos(Pré/EE) (Colorau) Arroz cozido Farofa de couve (Farinha de mandioca) Tomate picado

Observação: Reservar 1pc de banana, 1 pc de batata, 1 pc de brócolis, 1 pc de acelga e 1 pc de cenoura para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Ceilândia: couve-flor, brócolis, coentro, salsa, alface, vagem, acelga, repolho roxo e cebolinha. Taguatinga: cenoura, repolho roxo, alface, vagem, coentro e cebolinha. Ofertar a preparação com *PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais Diretoria de Alimentação Escolar



Gerência de Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

Educação Integral: 04 Refeições – Escola Candanga– Pré-Escolar, Ensino Fundamental e Ensino Médio

3ª Semana	Segunda-feira 12/08	Terça-feira 13/08	Quarta-feira 14/08	Quinta-feira 15/08	Sexta-feira 16/08
DESJEJUM Horário: 7:15h e 7:45h. (= 2 REEIÇÕES)	Cuscuz com Manteiga ^R Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar)	(Abacate, Morango e Mamão ½		Cuscuz com Carne moída refogada (Colorau ½ pc) (Acém ½ pc) Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)	Pão com Carne moída ao molho (Acém ½ pc, Colorau ½ pc) Vitamina de Abacate (Leite, Fruta, Açúcar)
COLAÇÃO Horário: 9h e 9:30h	Banana	Maçã	Frutas picadas (Maçã ½ pc + Morango)	Frutas picadas (Mamão ½ pc +Melão ½ pc)	Abacaxi picado
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30. (= 2 REFEIÇÕES)	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Açafrão) Purê de Batata inglesa Arroz com Brócolis	Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao molho com Manjericão (Extrato de tomate) Batata doce com casca corada Repolho verde picado	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Polenta (Fubá ½ pc, Caldo do Frango) Arroz cozido Feijão cozido Abóbora refogada Couve picada	Carne moída cozida com Inhame (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Beterraba crua ralada	Filé de Tilápia (EF/EM) ou Coxa e sobrecoxa de Frango assados com Batata inglesa(Pré/EE) Arroz cozido Feijão preto Tomate picado
LANCHE Horário: 15:30 e 16:30. (= 1 REFEIÇÃO)	Carne moída ao molho (Acém, Extrato de tomate) Arroz cozido Acelga em tiras Cenoura cozida a vapor	Cuscuz Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar) + Frutas picadas (Maçã ½ pc + Melão ½ pc)	Bobó de Filé de Tilápia com Abóbora (EF/EM) ou Bobó de Carne moída (Acém) com Abóbora (Pré/EE) Arroz cozido Feijão preto cozido Alface em tiras	Pão com Pernil Suíno desfiado (Pernil Suíno ½ pc) Suco de Morango (Fruta, Açúcar) + Abacaxi picado	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Macarrão ao molho branco com Brócolis (Amido, Leite ½ pc) Batata doce corada

Observação: Reservar 1pc de banana, 1 pc de beterraba, 1 pc de batata doce, 1 pc de repolho roxo e 1 pc de tomate para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Ceilândia: inhame, brócolis, coentro, salsa, alface, repolho roxo e cebolinha. Taguatinga: inhame, repolho roxo, alface, coentro e cebolinha. Ofertar a preparação com *PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar.

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais Diretoria de Alimentação Escolar



Gerência de Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

	Educação Integral: 04 Refeições – Escola Candanga– Pré-Escolar, Ensino Fundamental e Ensino Médio								
4ª Semana	Segunda-feira 19/08	Terça-feira 20/08	Quarta-feira 21/08	Quinta-feira 22/08	Sexta-feira 23/08				
DESJEJUM Horário: 7:15h e 7:45h. (= 2 REEIÇÕES)	Cuscuz Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar)	Canjica (Leite, Açúcar) + Banana	Pão com Queijo mussarela ^R Suco de Morango (Fruta, Açúcar)	Cuscuz Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar) + Frutas picadas (Banana ½ pc + Mamão ½ pc)	Pão com Carne moída ao molho (Acém ½ pc, Colorau ½ pc) Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)				
COLAÇÃO Horário: 9h e 9:30h	Banana ^R	Melão	Maçã	Abacaxi	Frutas picadas (Banana ½ pc +Morango)				
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30. (= 2 REFEIÇÕES)	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Açafrão) Arroz cozido Batata doce assada Beterraba cozida	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Purê de Abóbora Acelga picada	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Colorau ½ pc) Arroz cozido Tutu de Feijão (Farinha de mandioca) Salada de Couve e Repolho roxo em tiras	Coxa e sobrecoxa de Frango assadas Arroz cozido Feijão preto cozido Creme de Espinafre (Amido, Leite ½ pc) Couve-flor cozida a vapor	Macarrão ao molho com Carne moída (Acém, Extrato de tomate) Feijão cozido Vagem cozida a vapor Salada de Tomate cortado em meia lua com cebola				
LANCHE Horário: 15:30 e 16:30. (= 1 REFEIÇÃO)	Carne moída ao molho (Acém, Extrato de tomate) Arroz cozido Salada de Repolho roxo e Tomate	Polenta com Coxa e sobrecoxa de Frango cozida e desfiada ½ pc (Fubá, Colorau ½ pc) Suco de Morango (Fruta, Açúcar) + Banana	Pernil suíno em cubos acebolado Macarrão ao alho e óleo Batata doce com casca corada Cenoura crua ralada	Pão com Queijo mussarela ^R Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar) + Frutas picadas (Mamão ½ pc + Melão ½ pc)	Bobó de Filé de Tilápia (EF/EM) ou Atum em pouch(Pré/EE) ao com Abóbora Arroz cozido Feijão cozido Repolho verde em tiras				

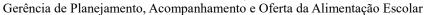
Observação: Reservar 1pc de mamão, 1 pc de batata doce, 1 pc de brócolis, 1 pc de couve e 1 pc de tomate para a próxima segunda-feira. Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: acelga, brócolis, couve-flor, coentro, salsa, espinafre, repolho roxo, e cebolinha. Taguatinga: cenoura, repolho roxo, coentro, cebolinha. Ofertar a preparação com *PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

Diretoria de Alimentação Escolar





SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

	Educação Integral: 04 Refeições – Escola Candanga–Pré-Escolar, Ensino Fundamental e Ensino Médio									
5ª Semana	Segunda-feira 26/08	Terça-feira 27/08	Quarta-feira 28/08	Quinta-feira 29/08	Sexta-feira 30/08					
DESJEJUM Horário: 7:15h e 7:45h. (= 2 REEIÇÕES)	Cuscuz Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau, Açúcar)	Frutas picadas (Maçã, Mamão ½ pc, Abacaxi ½ pc) + Leite em pó ½ pc, Cacau em pó ½ pc e Açúcar	Pão com Carne moída ao molho refogada (Acém ½ pc, Colorau ½ pc) Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar)	Cuscuz com Queijo mussarela ^R Suco de Abacaxi com Hortelã (Abacaxi ½ pc, Hortelã, Açúcar)	Pão com Carne moída ao molho refogada (Acém ½ pc, Colorau ½ pc) Vitamina de Banana (Leite, Fruta ½ pc, Açúcar)					
COLAÇÃO Horário: 9h e 9:30h	Mamão	Melancia	Abacaxi	Frutas picadas (Banana ½ pc +Mamão ½ pc)	Abacaxi					
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Arroz cozido com Brócolis Batata doce com casca	Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Feijão cozido	Pernil suíno refogado Arroz cozido Feijão preto cozido Abóbora cozida	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Polenta (Fubá ½ pc) Arroz cozido Feijão cozido	Filé de Tilápia (EF/EM)ou Coxa e sobrecoxa de Frango assadas com Inhame, Tomate e Pimentão (Pré/EE)					

LANCHE Horário: 15:30 e 16:30. (= 1 REFEIÇÃO)

(= 2 REFEIÇÕES)

Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao molho branco com Couve (Amido, Leite ½ pc) Tomate picado

assada

Alface picada Canjica com Leite caramelizado (Leite, Açúcar) Frutas picadas (Banana ½ pc+ Maçã ½ pc)

Beterraba cozida

Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho com Manjericão (Extrato de tomate) Baião de Dois (Arroz, Feijão) Salada de Acelga e Cenoura

Brócolis cozido a vapor

Salada de Repolho roxo e Pepino picado Pão com Queijo mussarela R Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar) Melão fatiado

Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Colorau) Salada de Repolho verde e Tomate

Arroz cozido

Feijão cozido

Observação: Reservar 1pc de banana, 1pc de couve-flor, 1 pc de batata doce, 1 pc de abóbora, 1 pc de brócolis e 1pc de cebola para a próxima segunda-feira.

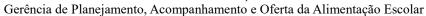
Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Ceilândia: alface, acelga, brócolis, couve-flor, coentro, salsa, repolho roxo, cebolinha. Taguatinga: alface, cenoura, repolho roxo, inhame, coentro, cebolinha, salsa. Ofertar a preparação com *PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais







SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

	Educação Integral: 04 Refeições – Escola Candanga–Pré-Escolar, Ensino Fundamental e Ensino Médio									
6ª Semana	Segunda-feira 02/09	Terça-feira 03/09	Quarta-feira 04/09	Quinta-feira 05/09	Sexta-feira 06/09					
DESJEJUM Horário: 7:15h e 7:45h. (= 2 REEIÇÕES)	Cuscuz Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar)	Canjica com Leite caramelizado (Leite, Açúcar) + Melão em fatias	Pão com Queijo mussarela ^R Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)	Cuscuz Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar) + Banana	Pão com Carne moída ao molho (Acém ½ pc, Colorau ½ pc) Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)					
COLAÇÃO Horário: 9h e 9:30h	Banana	Mamão	Maçã	Mamão	Banana					
ALMOÇO Horário: 11:45 e 12:30. (= 2 REFEIÇÕES)	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Arroz cozido Couve-flor ao molho branco (Amido, Leite 1/3 pc) Batata doce com casca corada	Carne moída refogada (Acém, Colorau ½ pc) Macarrão ao alho e óleo Feijão cozido Salada de Acelga picada com Cenoura ralada	Coxa e sobrecoxa de Frango refogadas Arroz cozido com Vagem Feijão cozido Salada de Tomate picado com Manjericão	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Salada de Repolho verde e Tomate	Filé de Tilápia (EF/EM) ou Atum em pouch(Pré/EE)ao molho (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão preto cozido Purê de Batata Brócolis cozido a vapor					
LANCHE Horário: 15:30 e 16:30. (= 1 REFEIÇÃO)	Carne moída cozida com Abóbora (Acém) Arroz cozido com Brócolis Farofa de Cebola (Farinha de mandioca)	Polenta com Coxa e sobrecoxa de Frango cozida e desfiada ½ pc (Fubá, Extrato de tomate ½ pc) Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar) + Banana	Filé de Tilápia assado (EF/EM) ou Carne moída refogada (Pré/EE) Arroz cozido Feijão cozido Purê de Abóbora Repolho verde em tiras Tomate Pão com Pernil suíno desfiado ao molho ½ pc (Extrato de tomate½ pc) Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúca		Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Colorau) Macarrão ao alho e óleo e Açafrão Salada de Alface e Tomate picados					

Observação: Reservar 1pc de maçã, 1 pc de inhame, 1 pc de espinafre, 1pc de cenoura e 1pc de brócolis para a próxima segunda-feira.

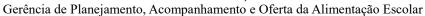
Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Ceilândia: acelga, brócolis, espinafre, alface, vagem coentro, salsa e cebolinha. Taguatinga: alface, vagem, cenoura, salsa, coentro e cebolinha. Ofertar a preparação com *PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

Diretoria de Alimentação Escolar





SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

	Educação Integral: 04 Refeições – Escola Candanga–Pré-Escolar, Ensino Fundamental e Ensino Médio								
7ª Semana	Segunda-feira 09/09	Terça-feira 10/09	Quarta-feira 11/09	Quinta-feira 12/09	Sexta-feira 13/09				
DESJEJUM Horário: 8h e 9h.	Mingau (Leite, Amido, Açúcar)	Cuscuz Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar)	Pão com Carne moída ao molho (Acém ½ pc, Colorau ½ pc) Suco de Melão (Fruta ½ pc, Açúcar)	Frutas picadas (Banana ½ pc + Mamão ½ pc, Maçã ½ pc) + Leite em pó ½ pc, Cacau em pó ½ pc e Açúcar	Pão com Carne moída ao molho (Acém ½ pc, Colorau ½ pc) Vitamina de Banana (Leite, Fruta ½ pc, Açúcar)				
COLAÇÃO Horário: 9h e 9:30h	Maçã	Frutas picadas (Mamão ½ + Melão ½ pc)	Maçã	Abacaxi picado	Mamão				
ALMOÇO Horário: 11:30 e 12:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho com Espinafre (Extrato de tomate) Arroz cozido Inhame assado	Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao alho e óleo Feijão cozido Salada de Cenoura ralada e Tomate picado	Carne moída cozida (Acém) Arroz cozido Feijão preto cozido Chuchu com casca cozido a vapor Beterraba crua ralada	Coxa e sobrecoxa de Frango refogadas Arroz cozido Feijão tropeiro (Farinha de mandioca, Couve) Abóbora cozida	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Batata doce cozida com casca Pepino em fatias				
LANCHE 2 Horário: 15:30 e 16:30.	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido com Brócolis Purê de Cenoura	Polenta com Coxa e sobrecoxa de Frango cozida e desfiada ½ pc (Fubá) Suco de Abacaxi com Hortelã (Fruta ½ pc, Açúcar) + Frutas picadas (Maçã ½ pc + Mamão ½ pc)	Galinhada (Coxa e sobrecoxa de Frango, Arroz) Feijão cozido Abóbora refogada Couve picada	Pão com Atum ao molho (Colorau) Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar) + Melão em fatias	Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho cremoso (Extrato de tomate, Amido) Macarrão ao alho e óleo Beterraba cozida Repolho verde em tiras				

Observação: Reservar 1 pc de abóbora, 1 pc de repolho verde (Integral), 1pc de maçã e 1 pc de cenoura e 1 pc de tomate (Regular) para a próxima segunda-feira. Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Ceilândia: chuchu, cebolinha, salsa e coentro. Taguatinga: cenoura, chuchu, cebolinha, salsa e coentro. Ofertar a preparação com *PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

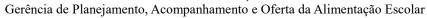
Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação

Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

Diretoria de Alimentação Escolar





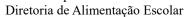
		CARD	ÁPIOS ALIMENTA	AÇÃO ESCOLAI	R – CANDANGA					
				Carbo	idrato	Prot	teína	Lip	ídio	
	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	(55% a 65°	(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 35% do VET)	
1ª Semana Composição nutricional				g	%	g	%	g	%	
(Média semanal)	PE	4- 5 anos	994,20	146,62	53%	41,97	15%	28,82	26%	
	EF 01	6- 10 anos	1105,91	159,11	52%	49,46	16%	31,89	26%	
	EF 2, EM	11-18 anos	1220,05	173,45	51%	55,63	16%	35,06	26%	
				Carbo	idrato	Prot	teína	Lip	ídio	
	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	(55% a 65°	% do VET)	(10% a 159	% do VET)	(25% a 35%	% do VET)	
2ª Semana Composição nutricional				g	%	g	%	g	%	
(Média semanal)	PE	4- 5 anos	932,29	146,89	57%	39,39	15%	23,29	22%	
,	EF 01	6- 10 anos	1046,15	160,48	55%	46,95	16%	25,69	22%	
	EF 2, EM	11-18 anos	1148,38	174,47	55%	52,72	17%	27,91	22%	
				Carbo	idrato	Prot	teína	Lip	ídio	
20 G	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 35% do VET)		
3ª Semana Composição nutricional				g	%	g	%	g	%	
(Média semanal)	PE	4- 5 anos	918,24	144,67	57%	39,04	15%	22,51	22%	
, ,	EF 01	6- 10 anos	1021,68	157,14	55%	46,91	17%	24,63	22%	
	EF 2, EM	11-18 anos	1183,86	186,60	57%	52,72	16%	26,66	20%	
				Carboidrato		Proteína		Lipídio		
	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	(55% a 65°	% do VET)	(10% a 159	% do VET)	(25% a 35%	% do VET)	
4ª Semana Composição nutricional				g	%	g	%	g	%	
(Média semanal)	PE	4- 5 anos	926,23	151,85	59%	38,38	15%	20,36	20%	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	EF 01	6- 10 anos	1037,97	165,10	57%	45,99	16%	23,01	20%	
	EF 2, EM	11-18 anos	1145,14	179,09	56%	51,93	16%	25,71	20%	
				Carbo	idrato	Proteína		Lipídio		
* 0 G	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	(55% a 65°	% do VET)	(10% a 15°	% do VET)	(25% a 35%	% do VET)	
5ª Semana Composição nutricional				g	%	g	%	g	%	
(Média semanal)	PE	4- 5 anos	891,06	143,87	58%	38,90	16%	19,71	20%	
	EF 01	6- 10 anos	1005,21	157,12	56%	47,06	17%	22,43	20%	
	EF 2, EM	11-18 anos	994,78	154,01	56%	48,46	18%	22,18	20%	
6ª Semana				Carbo	idrato	Prot	teína	Lip		
Composição nutricional	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	(55% a 65°	% do VET)	(10% a 159	% do VET)	(25% a 35%	% do VET)	
(Média semanal)				g	%	g	%	g	%	

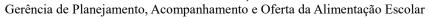
Responsável TécnicoJuliene J. M. Santos CRN1: 3913



Secretaria de Estado de Educação

Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais







	PE	4- 5 anos	911,05	150,29	59%	38,95	15%	19,05	19%
	EF 01	6- 10 anos	1025,70	164,71	58%	46,87	16%	21,38	19%
	EF 2, EM	11-18 anos	1145,63	180,92	57%	50,87	16%	24,58	19%
				Carbo	idrato	Prot	eína	21,38 19%	
	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal) (55% a 65% do VET)		% do VET)	(10% a 15% do VET)		(25% a 35% do VET)	
7ª Semana				g	%	g	%	g	%
Composição nutricional (Média semanal)	PE	4- 5 anos	882,82	138,92	57%	39,09	16%	20,47	21%
(i.zoan sviinin)	EF 01	6- 10 anos	997,38	152,08	55%	47,40	17%	23,09	21%
	EF 2, EM	11-18 anos	1096,72	165,14	54%	53,32	18%	25,20	21%
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE e suas atualizações.									

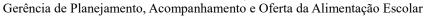
Responsável Técnico



Secretaria de Apoio às Políticas Educação

Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

Diretoria de Alimentação Escolar





SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – ^a DISTRIBUIÇÃO DE 2024 PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 29/07/2024 a 13/09/2024 PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 16/10/2024

Educação Integral: 04 Refeições – Escola Candanga– Pré-Escolar, Ensino Fundamental e Ensino Médio

OBSERVAÇÕES GERAIS

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Perecíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para frango/carne/ovo/pernil *in natura* como acompanhamento para o cuscuz ou pão utilizar ½ pc de sal e ½ pc de óleo.
- Amido: Amido de milho
- Atentar-se às entregas das Proteínas. Elas chegarão uma semana antes do consumo. Por esse motivo, o ovo deverá ser armazenado sob refrigeração até o efetivo consumo e as outras carnes deverão ser armazenas sob congelamento.
- Armazenar as reservas de Carnes conforme planejamento do cardápio e de entregas.
- <u>R</u>: Reserva de Hortifrutis, <u>Carnes ou Ovos</u> de entregas mais distantes. <mark>Utilizar 1 pc por refeição</mark>.
- R: Atenção paras as reservas de Queijo mussarela e Manteiga. Os gêneros poderão chegar com uma semana ou quinze dias antes do consumo, de acordo com o PDGP. Após aberto, o queijo tem validade de 15 dias.
- Quando Frutas e Hortaliças estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo, será necessário higienizar, identificar e congelar ou resfriar para a semana seguinte.
- Cardápios para alunos do Ensino Especial deverão ser adaptados conforme a realidade de cada escola. Os ajustes deverão ser feitos pelo Nutricionista da Regional.
- Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.
- Para sugestões de <u>novas</u> preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar à Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição