

Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

Diretoria de Alimentação Escolar





# SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

## 01 Refeição - Lanche Fácil

	1ª Semana	Segunda-feira 29/07	Terça-feira 30/07	Quarta-feira 31/07	Quinta-feira 01/08	Sexta-feira 02/08
LANCHE	Horários Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30.	Cuscuz Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar)	Frutas Picadas (Abacate + Mamão) (Leite ½ pc, Cacau ½ pc, Açúcar)	Pão com Atum ao molho (Atum pouch ½ pc, Extrato de tomate ½ pc) Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar)	Cuscuz com Carne moída (Acém, ½ pc) Suco de morango (Fruta ½ pc,Açúcar) + Melão	Pão com Atum ao molho (Atum pouch ½ pc, Extrato de tomate ½ pc) Vitamina de Abacate (Leite, Fruta ½ pc, Açúcar)

Observação: Ofertar a preparação com PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 4: Paranoá: morango(substituto: abacaxi).

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

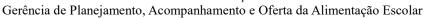
	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)		oidrato % do VET)	Proto (10% a 15%		•	ídio % do VET)
				g	%	g	%	g	%
1ª Semana	PE	4-5 anos	323,80	43,23	48%	12,33	14%	12,65	35%
Composição nutricional	EF 01	6- 10 anos	340,98	44,71	47%	13,20	14%	13,51	36%
(Média semanal)	EF 02	11-15 anos	375,02	49,15	47%	14,60	14%	14,70	35%
	EM	16-18 anos	375,02	49,15	47%	14,60	14%	14,70	35%
	EJA 01	19-30 anos	375,02	49,15	47%	14,60	14%	14,70	35%
	EJA 02	31-60 anos	375,02	49,15	47%	14,60	14%	14,70	35%
VET: Valor Energético Total. Valores se	manais de referência con	base na Resolução nº	06, de 08 de maio d	e 2020/FNDE e su	ıas atualizações.			<u> </u>	

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

bsecretaria de Apoio às Políticas Educaciona Diretoria de Alimentação Escolar





# SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

## 01 Refeição – Lanche Fácil

	2ª Semana	Segunda-feira 05/08	Terça-feira 06/08	Quarta-feira 07/08	Quinta-feira 08/08	Sexta-feira 09/08
Į	Horários Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30.	Cuscuz com Manteiga <sup>R</sup> Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar)	Canjica (Açúcar, Leite) + Frutas picadas (Melão½ pc + Abacaxi ½ pc)	Pão com Queijo mussarela <sup>R</sup> Suco de Morango (Fruta, Açúcar) + Banana	Cuscuz Leite com Cacau em pó (Açúcar, Leite, Cacau) + Frutas picadas (Morango + Abacaxi ½ pc)	Pão com Carne moída (Acém ½ pc) Vitamina de Abacate (Leite, Fruta,Açúcar)

Observação: Ofertar a preparação com PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 4: Paranoá: morango (substitutos: banana e abacaxi).

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)		oidrato % do VET)	Prot (10% a 15%			ídio % do VET)
				g	%	g	%	g	%
2ª Semana	PE	4-5 anos	345,78	53,45	56%	12,07	13%	11,05	29%
Composição nutricional	EF 01	6- 10 anos	359,54	55,81	56%	12,65	13%	11,40	29%
(Média semanal)	EF 02	11-15 anos	395,81	62,01	56%	13,76	13%	12,09	27%
	EM	16-18 anos	395,81	62,01	56%	13,76	13%	12,09	27%
	EJA 01	19-30 anos	395,81	62,01	56%	13,76	13%	12,09	27%
	EJA 02	31-60 anos	395,81	62,01	56%	13,76	13%	12,09	27%
VET: Valor Energético Total, Valores so	emanais de referência com	n base na Resolução nº	06. de 08 de maio d	e 2020/FNDE e su	ıas atualizações.				

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais







# SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

### 01 Refeição - Lanche Fácil

	3ª Semana	Segunda-feira 12/08	Terça-feira 13/08	Quarta-feira 14/08	Quinta-feira 15/08	Sexta-feira 16/08
LANCHE	Horários Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30.	Cuscuz com Manteiga <sup>R</sup> Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar)	Frutas Picadas (Abacate + Mamão ½ pc+ Abacaxi ½ pc) (Leite ½ pc, Cacau ½ pc, Açúcar)	Pão com Carne moída (Acém ½ pc) Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar)	Cuscuz com Queijo mussarela <sup>R</sup> Suco de Morango (Fruta, Açúcar) + Maçã	Pão com Carne moída ao molho (Acém ½ pc,Extrato de tomate) Vitamina de Abacate (Leite, Fruta,Açúcar)

Observação: Reservar Queijo Mussarela para 23/08/2024. Ofertar a preparação com PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 4:Paranoá: morango(substituto: abacaxi), abacate (substituto: banana).

As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

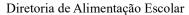
Cardápio sujeito a alterações.

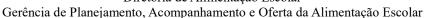
	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)		oidrato % do VET)	Proteína (10% a 15% do VET)		Lipídio (25% a 35% do VET)	
3ª Semana Composição nutricional (Média semanal)				g	%	g	%	g	%
	PE	4-5 anos	334,86	48,14	52%	12,79	14%	11,88	32%
	EF 01	6- 10 anos	347,11	49,62	51%	13,53	14%	12,26	32%
	EF 02	11-15 anos	376,23	54,06	52%	14,79	14%	12,96	31%
	EM	16-18 anos	376,23	54,06	52%	14,79	14%	12,96	31%
	EJA 01	19-30 anos	376,23	54,06	52%	14,79	14%	12,96	31%
	EJA 02	31-60 anos	376,23	54,06	52%	14,79	14%	12,96	31%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE e suas atualizações.



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais







# SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

## CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

# 01 Refeição - Lanche Fácil

	4ª Semana	Segunda-feira 19/08	Terça-feira 20/08	Quarta-feira 21/08	Quinta-feira 22/08	Sexta-feira 23/08
LANCHE	9h e 9:30.	Cuscuz com Manteiga <sup>R</sup> Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar)	Canjica (Açúcar, Leite) + Mamão picado	Pão com Carne moída (Acém ½ pc) Suco de Morango (Fruta, Açúcar) + Banana	Cuscuz Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar) + Banana	Pão com Queijo mussarela <sup>R</sup> Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)

Observação: Reservar Queijo Mussarela para 29/08/2024.Ofertar a preparação com PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 4:Paranoá: morango(substituto: banana). As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Faixa Etária Energia (Kcal)		oidrato % do VET)	Prote (10% a 15%		Lip (25% a 35%	ídio % do VET)
				g	%	g	%	g	%
4ª Semana	PE	4-5 anos	308,93	53,81	63%	10,79	13%	7,25	21%
Composição nutricional	EF 01	6- 10 anos	323,72	56,17	62%	11,37	13%	7,60	21%
(Média semanal)	EF 02	11-15 anos	358,96	62,37	63%	12,48	13%	8,29	21%
	EM	16-18 anos	358,96	62,37	63%	12,48	13%	8,29	21%
	EJA 01	19-30 anos	358,96	62,37	63%	12,48	13%	8,29	21%
	EJA 02	31-60 anos	358,96	62,37	63%	12,48	13%	8,29	21%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE e suas atualizações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

Diretoria de Alimentação Escolar

Gerência de Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar



## SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

## CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

## 01 Refeição - Lanche Fácil

	5ª Semana	Segunda-feira 26/08	Terça-feira 27/08	Quarta-feira 28/08	Quinta-feira 29/08	Sexta-feira 30/08
LANCHE	Horários Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30.	Cuscuz com Manteiga <sup>R</sup> Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar)	Frutas Picadas (Mamão ½ pc+ Abacaxi ½ pc+ Maçã) (Açúcar, Cacau ½ pc, Leite ½ pc)	Pão com Carne moída ao molho (Acém ½ pc, Extrato de tomate ½ pc) Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar)	Cuscuz com Queijomussarela <sup>R</sup> Suco de Abacaxi (Abacaxi ½ pc, Açúcar,) + Melancia	Pão com Carne moída ao molho (Acém ½ pc, Extrato de tomate ½ pc) Vitamina de Banana (Leite, Fruta ½ pc, Açúcar)

Observação: Reservar Queijo mussarela para 04/09/2024. Ofertar a preparação com PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)		oidrato % do VET)	Proto (10% a 15%			ídio % do VET)
				g	%	g	%	g	%
5ª Semana	PE	4-5 anos	317,80	50,74	57%	12,85	15%	8,81	25%
Composição nutricional	EF 01	6- 10 anos	330,06	52,22	57%	13,59	15%	9,19	25%
(Média semanal)	EF 02	11-15 anos	359,17	56,66	57%	14,85	15%	9,89	25%
	EM	16-18 anos	359,17	56,66	57%	14,85	15%	9,89	25%
	EJA 01	19-30 anos	359,17	56,66	57%	14,85	15%	9,89	25%
	EJA 02	31-60 anos	359,17	56,66	57%	14,85	15%	9,89	25%
VET: Valor Energético Total. Valores se	emanais de referência con	base na Resolução nº	06, de 08 de maio d	e 2020/FNDE e su	ıas atualizações.				

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacions

Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais Diretoria de Alimentação Escolar



Gerência de Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar

# SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

## 01 Refeição – Lanche Fácil

ш				<b>V1</b>	rereição Eunene ruen		
	6ª Se	emana	Segunda-feira 02/09	Terça-feira 03/09	Quarta-feira 04/09	Quinta-feira 05/09	Sexta-feira 06/09
	TANCHE PROBLEM 15::	Horários (atutino: h e 9:30. spertino: :30 e 16h. oturno: h e 19:30.	Cuscuz com Manteiga <sup>R</sup> Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar)	Canjica (Leite, Açúcar) + Melão picado	Pão com Queijo mussarela <sup>R</sup> Suco Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar) + Maçã	Cuscuz com Manteiga <sup>R</sup> Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar) + Banana	Pão com Carne moída (Acém ½ pc) Suco de Abacaxi (Fruta½ pc, Açúcar)

Observação: Ofertar a preparação com PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% a 65% do VET)		Prote (10% a 15%		Lip (25% a 359	ídio ⁄6 do VET)
				g	%	g	%	g	%
6ª Semana	PE	4-5 anos	319,67	57,06	64%	10,83	12%	7,13	20%
Composição nutricional	EF 01	6- 10 anos	334,47	59,42	64%	11,41	12%	7,48	20%
(Média semanal)	EF 02	11-15 anos	369,70	65,62	64%	12,52	12%	8,16	20%
	EM	16-18 anos	369,70	65,62	64%	12,52	12%	8,16	20%
	EJA 01	19-30 anos	369,70	65,62	64%	12,52	12%	8,16	20%
	EJA 02	31-60 anos	369,70	65,62	64%	12,52	12%	8,16	20%

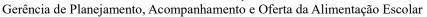
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE e suas atualizações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais

Diretoria de Alimentação Escolar





# SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024

## 01 Refeição – Lanche Fácil

	VI Referçation Lancite I acti													
7ª Semana		Segunda-feira 09/09 Terça-feira 10/09		Quarta-feira 11/09	Quinta-feira 12/09	Sexta-feira 13/09								
LANCHE	Horários Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30.	Mingau + (Leite,Amido, Açúcar)	Frutas Picadas (Mamão+ Maçã) (Açúcar, Cacau ½ pc, Leite ½ pc)	Pão com Carne moída (Acém ½ pc) Suco de Abacaxi (Açúcar, Fruta ½ pc)	Cuscuz com Manteiga <sup>R</sup> Leite com Cacau em pó (Leite, Cacau em pó, Açúcar) + Frutas Picadas (Melão ½ pc+ Abacaxi ½ pc)	Pão com Queijo mussarela <sup>R</sup> Vitamina de Banana (Açúcar, Leite, Fruta ½ pc)								

Observação: Ofertar a preparação com PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

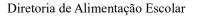
Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% a 65% do VET)		Proteína (10% a 15% do VET)		Lipídio (25% a 35% do VET)	
			g	%	g	%	g	%
PE	4-5 anos	288,71	49,18	61%	11,04	14%	7,24	23%
EF 01	6- 10 anos	294,12	49,92	61%	11,46	14%	7,33	22%
EF 02	11-15 anos	306,22	52,14	61%	12,02	14%	7,44	22%
EM	16-18 anos	306,22	52,14	61%	12,02	14%	7,44	22%
EJA 01	19-30 anos	306,22	52,14	61%	12,02	14%	7,44	22%
EJA 02	31-60 anos	306,22	52,14	61%	12,02	14%	7,44	22%
	PE EF 01 EF 02 EM EJA 01	PE 4-5 anos EF 01 6- 10 anos EF 02 11-15 anos EM 16-18 anos EJA 01 19-30 anos	PE       4-5 anos       288,71         EF 01       6- 10 anos       294,12         EF 02       11-15 anos       306,22         EM       16-18 anos       306,22         EJA 01       19-30 anos       306,22	Etapa de Ensino         Faixa Etária         Energia (Kcal)         (55% a 65 g           PE         4-5 anos         288,71         49,18           EF 01         6- 10 anos         294,12         49,92           EF 02         11-15 anos         306,22         52,14           EM         16-18 anos         306,22         52,14           EJA 01         19-30 anos         306,22         52,14	Etapa de Ensino         Faixa Etária         Energia (Kcal)         (55% a 65% do VET)           g         %           PE         4-5 anos         288,71         49,18         61%           EF 01         6- 10 anos         294,12         49,92         61%           EF 02         11-15 anos         306,22         52,14         61%           EM         16-18 anos         306,22         52,14         61%           EJA 01         19-30 anos         306,22         52,14         61%	Etapa de Ensino         Faixa Etária         Energia (Kcal)         (55% a 65% do VET)         (10% a 15% g           PE         4-5 anos         288,71         49,18         61%         11,04           EF 01         6- 10 anos         294,12         49,92         61%         11,46           EF 02         11-15 anos         306,22         52,14         61%         12,02           EM         16-18 anos         306,22         52,14         61%         12,02           EJA 01         19-30 anos         306,22         52,14         61%         12,02	Etapa de Ensino         Faixa Etária         Energia (Kcal)         (55% a 65% do VET)         (10% a 15% do VET)           g         %         g         %           PE         4-5 anos         288,71         49,18         61%         11,04         14%           EF 01         6- 10 anos         294,12         49,92         61%         11,46         14%           EF 02         11-15 anos         306,22         52,14         61%         12,02         14%           EM         16-18 anos         306,22         52,14         61%         12,02         14%           EJA 01         19-30 anos         306,22         52,14         61%         12,02         14%	Etapa de Ensino         Faixa Etária         Energia (Kcal)         (55% a 65% do VET)         (10% a 15% do VET)         (25% a 35% do VET)           g         %         g         %         g           PE         4-5 anos         288,71         49,18         61%         11,04         14%         7,24           EF 01         6-10 anos         294,12         49,92         61%         11,46         14%         7,33           EF 02         11-15 anos         306,22         52,14         61%         12,02         14%         7,44           EM         16-18 anos         306,22         52,14         61%         12,02         14%         7,44           EJA 01         19-30 anos         306,22         52,14         61%         12,02         14%         7,44

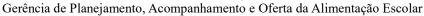
VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE e suas atualizações.

Responsável Técnico



Secretaria de Estado de Educação Subsecretaria de Apoio às Políticas Educacionais







# SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR -4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024 PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 29/07/2024 a 13/09/2024 PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 16/10/2024

01 Refeição – Lanche Fácil

### **OBSERVAÇÕES GERAIS**

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Perecíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz.
- E para frango/carne/ovo/pernil *in natura* como acompanhamento para o cuscuz e pão <mark>utilizar ½ pc de sal e ½ pc de óleo.</mark>
- R: Reserva de Frutas. Armazenar as reservas refrigeradas ou congeladas.
- R: Atenção paras as reservas de Queijo mussarela e Manteiga. Os gêneros poderão chegar 01 semana ou quinze dias antes do consumo, de acordo com o PDGP. Após aberto, o queijo tem validade de 15 dias.
- Cardápios para alunos do Ensino Especial deverão ser adaptados conforme a realidade de cada escola. Os ajustes deverão ser feitos pelo Nutricionista da Regional.
- Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.
- Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar a sugestão para a Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.