

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024- APLV (Alergia à Proteína do Leite de Vaca)**

**02 Refeições - Refeição Complementar e Escola Parque: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental e Ensino Médio**

1ª Semana		Segunda-feira 29/07	Terça-feira 30/07	Quarta-feira 31/07	Quinta-feira 01/08	Sexta-feira 02/08
LANCHE	Horários <b>Matutino:</b> 8h e 8:30. <b>Vespertino:</b> 16h e 16:30.	Cuscuz *Leite vegetal com Cacau em pó (*Leite vegetal, Cacau em pó, Açúcar)	Frutas picadas (Abacate, Morango e Melão ½ pc) + *Leite vegetal em pó ½ pc, Cacau em pó ½ pc e Açúcar	Pão com Atum ½ pc (Colorau ½ pc) *Leite vegetal com Cacau em pó (*Leite vegetal, Cacau em pó, Açúcar)	Cuscuz com Carne Moída (Acém, ½ pc) Suco de Melão (Fruta ½ pc, Açúcar) + Mamão picado	Pão com Atum ½ pc (Colorau ½ pc) Vitamina de Abacate (*Leite vegetal, Fruta, Açúcar)
	Horários: <b>Matutino:</b> 11h e 11:30. <b>Vespertino:</b> 13h e 13:30.	Carne moída refogada ao molho (Extrato de tomate) Polenta (Fubá ½ pc, Caldo da Carne) Arroz cozido	Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao alho e óleo com Brócolis Feijão cozido Batata doce com casca corada	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, açafrão) Arroz cozido Feijão cozido Salada de Acelga com Tomate picado	Carne moída refogada Arroz cozido Feijão cozido Repolho roxo em tiras Pepino com casca em rodela	Filé de Tilápia (EF/EM)ou Coxa e sobrecoxa de Frango(Pré/EE)ao molho de Abóbora e Pimentão Arroz cozido Feijão preto cozido Pirão de Peixe (Farinha de mandioca, Caldo do peixe)

Observação: Reservar 1 pc de cenoura, 1 pc de espinafre.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 4: Paranoá: acelga, espinafre, morango (substituto: abacaxi). Planaltina: acelga, brócolis, espinafre, tomate. Ofertar a preparação com \*PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

1ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% a 65% do VET)		Proteína (10% a 15% do VET)		Lipídio (25% a 35% do VET)	
				g	%	g	%	g	%
				PE	4-5 anos	668,61	90,96	49%	29,04
EF 01	6- 10 anos	753,95	100,36	48%	34,78	17%	23,86	28%	
EF 02	11-15 anos	832,07	110,25	48%	38,91	17%	26,03	28%	
EM	16-18 anos	832,07	110,25	48%	38,91	17%	26,03	28%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE e suas atualizações.

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

Responsável Técnico  
Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024- APLV (Alergia à Proteína do Leite de Vaca)

02 Refeições - Refeição Complementar e Escola Parque: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental e Ensino Médio

2ª Semana		Segunda-feira 05/08	Terça-feira 06/08	Quarta-feira 07/08	Quinta-feira 08/08	Sexta-feira 09/08
LANCHE	Horários <b>Matutino:</b> 8h e 8:30. <b>Vespertino:</b> 16h e 16:30.	Cuscuz com *Azeite de oliva *Leite vegetal com Cacau em pó (*Leite vegetal, Cacau em pó, Açúcar)	Canjica (*Leite vegetal, Açúcar) + Frutas picadas (Abacaxi ½ pc + Morango)	Pão com *Atum Suco de Abacaxi com Hortelã (Fruta ½ pc, Açúcar)	Cuscuz *Leite vegetal com Cacau em pó (*Leite vegetal, Cacau em pó, Açúcar) + Frutas picadas (Morango +Melão ½ pc)	Pão com Carne moída ao molho (Acém ½ pc, Colorau ½ pc) Vitamina de Abacate (*Leite vegetal, Fruta, Açúcar)
	Horários: <b>Matutino:</b> 11h e 11:30. <b>Vespertino:</b> 13h e 13:30.	Carne moída ao molho (Acém, Extrato de tomate) Arroz cozido com Espinafre Cenoura ralada	Carne moída cozida com Abóbora (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Repolho verde picado	Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Colorau) Feijão preto cozido Farofa de Couve (Farinha de mandioca) Tomate picado	Carne moída refogada com Vagem (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Couve-flor ao molho branco (*Leite vegetal)½, Amido)	Carne moída refogada com Cenoura (Acém) Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Feijão cozido Alface em tiras Banana

Observação: Reservar 1 pc de batata inglesa, 1 pc de brócolis para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues Lote 4: Paranoá: acelga, couve-flor, morango (substitutos: banana e abacaxi). Planaltina: alface, brócolis, couve-flor, tomate, vagem, abacate (substituto: mamão). São Sebastião: couve-flor (substituto: berinjela). Ofertar a preparação com \*PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações

2ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% a 65% do VET)		Proteína (10% a 15% do VET)		Lipídio (25% a 35% do VET)	
				g	%	g	%	g	%
				PE	4-5 anos	643,24	97,04	54%	26,67
EF 01	6- 10 anos	715,94	105,77	53%	31,78	16%	19,25	24%	
EF 02	11-15 anos	785,25	115,89	53%	35,26	16%	20,72	24%	
EM	16-18 anos	785,25	115,89	53%	35,26	16%	20,72	24%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE e suas atualizações.

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024- APLV (Alergia à Proteína do Leite de Vaca)**

**02 Refeições - Refeição Complementar e Escola Parque: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental e Ensino Médio**

3ª Semana		Segunda-feira 12/08	Terça-feira 13/08	Quarta-feira 14/08	Quinta-feira 15/08	Sexta-feira 16/08
LANCHE	Horários <b>Matutino:</b> 8h e 8:30. <b>Vespertino:</b> 16h e 16:30.	Cuscuz com <b>*Azeite de oliva</b> <b>*Leite vegetal</b> com Cacau em pó (*Leite vegetal, Cacau em pó, Açúcar)	Frutas picadas (Abacate, Morango e Mamão ½ pc) + <b>*Leite vegetal</b> em pó ½ pc, Cacau em pó ½ pc e Açúcar	Pão com Carne moída (Acém ½ pc) <b>*Leite vegetal</b> com Cacau em pó (*Leite vegetal, Cacau em pó, Açúcar)	Cuscuz com <b>*Atum</b> Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar) + Maçã	Pão com Carne moída ao molho (Acém ½ pc, Colorau ½ pc) Vitamina de Abacate (*Leite vegetal, Fruta, Açúcar)
	Horários: <b>Matutino:</b> 11h e 11:30. <b>Vespertino:</b> 13h e 13:30.	Carne moída cozida (Acém, Açafrão) Purê de Batata inglesa Arroz com Brócolis	Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao molho com Manjeriçom (Extrato de tomate) Batata doce com casca corada Repolho verde picado	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Polenta (Fubá ½ pc, Caldo do Frango) Arroz cozido Feijão cozido Abóbora refogada Couve picada	Carne moída cozida com Inhame (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Beterraba crua ralada	Filé de Tilápia(EF/EM)ou Coxa sobrecoxa cozidos assados com Batata inglesa <b>(Pré/EE)</b> Arroz cozido Feijão preto Tomate picado

Observação: Reservar 1 pc de beterraba, 1 pc de batata doce para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 4:Paranoá: morango (substituto: abacaxi, abacate (substituto: banana). Planaltina: tomate, brócolis. Ofertar a preparação com \*PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações

3ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% a 65% do VET)		Proteína (10% a 15% do VET)		Lipídio (25% a 35% do VET)	
				g	%	g	%	g	%
				PE	4-5 anos	623,52	91,90	53%	26,95
EF 01	6- 10 anos	699,52	100,74	52%	32,69	17%	19,06	25%	
EF 02	11-15 anos	830,01	125,64	54%	36,55	16%	20,56	22%	
EM	16-18 anos	830,01	125,64	54%	36,55	16%	20,56	22%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE e suas atualizações.

Responsável Técnico  
Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024- APLV (Alergia à Proteína do Leite de Vaca)**

**02 Refeições - Refeição Complementar e Escola Parque: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental e Ensino Médio**

4ª Semana		Segunda-feira 19/08	Terça-feira 20/08	Quarta-feira 21/08	Quinta-feira 22/08	Sexta-feira 23/08
LANCHE	Horários <b>Matutino:</b> 8h e 8:30. <b>Vespertino:</b> 16h e 16:30.	Cuscuz com *Azeite de oliva *Leite vegetal com Cacau em pó (*Leite vegetal, Cacau em pó, Açúcar)	Canjica (*Leite vegetal, Açúcar) + Banana	Pão com Carne moída (Acém ½ pc) Suco de Morango (Fruta, Açúcar)	Cuscuz *Leite vegetal com Cacau em pó (*Leite vegetal, Cacau em pó, Açúcar) + Frutas picadas (Banana ½ pc + Mamão ½ pc)	Pão com *Atum Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)
	Horários: <b>Matutino:</b> 11h e 11:30. <b>Vespertino:</b> 13h e 13:30.	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Açafrão) Arroz cozido Batata doce corada Beterraba cozida	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Purê de Abóbora Acelga picada	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Colorau) Arroz cozido Feijão cozido Farofa de Banana (Banana ½ pc, Farinha de mandioca) Salada de Couve e Repolho roxo em tiras	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Feijão preto cozido Creme de Espinafre (Amido, *Leite vegetal ½ pc) Couve-flor cozida a vapor	Macarrão ao molho com Carne moída (Acém, Extrato de tomate) Feijão cozido Vagem cozida a vapor Salada de Tomate cortado em meia lua com cebola

Observação: Reservar 1 pc de batata doce, 1 pc de brócolis para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 4: Paranoá: acelga, couve-flor, espinafre, morango (substituto: banana), vagem. Planaltina: acelga, brócolis, espinafre, couve-flor, tomate, vagem. São Sebastião: couve-flor (substituto: berinjela). Ofertar a preparação com \*PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

4ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato		Proteína		Lipídio	
				(55% a 65% do VET)		(10% a 15% do VET)		(25% a 35% do VET)	
				g	%	g	%	g	%
	PE	4-5 anos	622,23	97,35	56%	25,93	15%	14,96	22%
	EF 01	6- 10 anos	699,41	106,09	55%	31,37	16%	16,82	22%
	EF 02	11-15 anos	771,69	116,20	54%	35,05	16%	18,44	22%
	EM	16-18 anos	771,69	116,20	54%	35,05	16%	18,44	22%

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE e suas atualizações.

Responsável Técnico  
Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024- APLV (Alergia à Proteína do Leite de Vaca)**

**02 Refeições - Refeição Complementar e Escola Parque: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental e Ensino Médio**

5ª Semana		Segunda-feira 26/08	Terça-feira 27/08	Quarta-feira 28/08	Quinta-feira 29/08	Sexta-feira 30/08
LANCHE	Horários <b>Matutino:</b> 8h e 8:30. <b>Vespertino:</b> 16h e 16:30.	Cuscuz <b>*Leite vegetal</b> com Cacau em pó (* <b>Leite vegetal</b> , Cacau em pó, Açúcar)	Frutas picadas (Maçã, Mamão ½ pc, Abacaxi ½ pc) + <b>*Leite vegetal</b> em pó ½ pc, Cacau em pó ½ pc e Açúcar	Pão com Carne moída (Acém ½ pc, Colorau ½ pc) <b>*Leite vegetal</b> com Cacau em pó (* <b>Leite vegetal</b> , Cacau em pó, Açúcar)	Cuscuz com <b>*Atum</b> Suco de Abacaxi com Hortelã (Abacaxi ½ pc, Hortelã, Açúcar) + Melancia picada	Pão com Carne moída (Acém ½ pc, Colorau ½ pc) Vitamina de Banana (* <b>Leite vegetal</b> , Fruta ½ pc, Açúcar)
	ALMOÇO	Horários: <b>Matutino:</b> 11h e 11:30. <b>Vespertino:</b> 13h e 13:30.	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido com Brócolis Batata doce com casca assada	Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao molho (Extrato de tomate) Beterraba cozida Alface picada	Carne moída acebolada (Acém) Arroz cozido Feijão preto cozido Abóbora cozida Brócolis cozido a vapor	Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Polenta (Fubá ½ pc) Arroz cozido Feijão cozido Salada de Repolho roxo e Pepino picado

Observação: Reservar 1pc de couve-flor e 1 pc de batata doce para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 4: Paranoá: couve-flor, morango. Planaltina: alface, brócolis, couve-flor, tomate, inhame. São Sebastião: couve-flor (substituto: berinjela). Ofertar a preparação com \*PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

5ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% a 65% do VET)		Proteína (10% a 15% do VET)		Lipídio (25% a 35% do VET)	
				g	%	g	%	g	%
				PE	4-5 anos	610,45	93,87	55%	28,01
EF 01	6- 10 anos	691,65	103,34	54%	34,12	18%	16,45	21%	
EF 02	11-15 anos	762,90	113,23	53%	38,09	18%	18,02	21%	
EM	16-18 anos	762,90	113,23	53%	38,09	18%	18,02	21%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE e suas atualizações.

Responsável Técnico  
Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024- APLV (Alergia à Proteína do Leite de Vaca)**

**02 Refeições - Refeição Complementar e Escola Parque: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental e Ensino Médio**

6ª Semana		Segunda-feira 02/09	Terça-feira 03/09	Quarta-feira 04/09	Quinta-feira 05/09	Sexta-feira 06/09
LANCHE	Horários <b>Matutino:</b> 8h e 8:30. <b>Vespertino:</b> 16h e 16:30.	Cuscuz <b>*Leite vegetal</b> com Cacau em pó (*Leite vegetal, Cacau em pó, Açúcar)	Canjica com <b>*Leite vegetal</b> caramelizado (*Leite vegetal, Açúcar) + Melão em fatias	Pão com <b>*Atum</b> Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)	Cuscuz <b>*Leite vegetal</b> com Cacau em pó (*Leite vegetal, Cacau em pó, Açúcar) + Banana	Pão com Carne moída (Acém ½ pc) Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar)
	ALMOÇO	Horários: <b>Matutino:</b> 11h e 11:30. <b>Vespertino:</b> 13h e 13:30.	Carne moída ao molho (Acém, Colorau ½ pc) Arroz cozido Couve-flor ao vapor Batata doce com casca corada	Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao molho branco (Amido, <b>*Leite vegetal</b> ½ pc) Salada de Acelga picada com Cenoura ralada	Carne moída cozida com Vagem (Acém) Arroz cozido Feijão cozido Salada de Tomate picado com Manjeriçao	Carne moída ao molho (Acém, Colorau ½ pc) Baião de dois (Arroz, Feijão) Salada de Repolho verde e Tomate

Observação: Reservar 1 pc de inhame, 1 pc de espinafre para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues. Lote 4: Paranoá: couve-flor, morango. Planaltina: alface, brócolis, couve-flor, tomate, inhame. São Sebastião: couve-flor (substituto: berinjela). Ofertar a preparação com **\*PÃO** conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações

6ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% a 65% do VET)		Proteína (10% a 15% do VET)		Lipídio (25% a 35% do VET)	
				g	%	g	%	g	%
				PE	4-5 anos	592,39	93,44	57%	25,72
EF 01	6- 10 anos	665,83	102,26	55%	31,12	17%	15,18	21%	
EF 02	11-15 anos	734,94	112,37	55%	34,68	17%	16,60	20%	
EM	16-18 anos	734,94	112,37	55%	34,68	17%	16,60	20%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE e suas atualizações.

Responsável Técnico  
Juliene J. M. Santos CRN1: 3913



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024- APLV (Alergia à Proteína do Leite de Vaca)**

**02 Refeições - Refeição Complementar e Escola Parque: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental e Ensino Médio**

7ª Semana		Segunda-feira 09/09	Terça-feira 10/09	Quarta-feira 11/09	Quinta-feira 12/09	Sexta-feira 13/09
LANCHE	Horários <b>Matutino:</b> 8h e 8:30. <b>Vespertino:</b> 16h e 16:30.	Mingau (*Leite vegetal, Amido, Açúcar) + Maçã	Cuscuz <b>*Leite vegetal</b> com Cacau em pó (*Leite vegetal, Cacau em pó, Açúcar) + Abacaxi picado	Pão com Carne moída ao molho (Acém ½ pc, Colorau ½ pc) Suco de Melão (Fruta ½ pc, Açúcar)	Frutas picadas (Maçã + Mamão) + <b>*Leite vegetal</b> em pó ½ pc, Cacau em pó ½ pc e Açúcar	Pão com <b>*Atum</b> Vitamina de Banana (*Leite vegetal, Fruta ½ pc, Açúcar)
	Horários: <b>Matutino:</b> 11h e 11:30. <b>Vespertino:</b> 13h e 13:30.	Carne moída ao molho com Espinafre (Extrato de tomate) Arroz cozido Inhame assado	Carne moída refogada (Acém, Colorau ½ pc) Macarrão ao alho e óleo Feijão cozido Salada de Cenoura ralada e Tomate picado	Carne moída cozida com Chuchu Arroz cozido Feijão cozido Beterraba crua ralada	Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Feijão tropeiro (Farinha de mandioca, Couve) Abóbora cozida	Escondidinho de Carne moída com Batata doce (Acém) Arroz cozido Feijão preto cozido Pepino em fatias

Observação: Reservar 1 pc de cenoura e 1 pc de tomate para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues Lote 4: Planaltina: tomate. São Sebastião: chuchu (substituto: batata inglesa). Ofertar a preparação com \*PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

7ª Semana Composição nutricional (Média semanal)	Etapa de Ensino	Faixa Etária	Energia (Kcal)	Carboidrato (55% a 65% do VET)		Proteína (10% a 15% do VET)		Lipídio (25% a 35% do VET)	
				g	%	g	%	g	%
				PE	4-5 anos	571,81	90,10	57%	25,51
EF 01	6- 10 anos	640,94	97,98	55%	31,08	17%	14,50	20%	
EF 02	11-15 anos	694,42	105,64	55%	34,30	18%	15,38	20%	
EM	16-18 anos	694,42	105,64	55%	34,30	18%	15,38	20%	

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE e suas atualizações.

Responsável Técnico  
Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR –<sup>a</sup> DISTRIBUIÇÃO DE 2024  
**PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 29/07/2024 a 13/09/2024**  
**PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 16/10/2024**

02 Refeições - Refeição Complementar e Escola Parque: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental e Ensino Médio

OBSERVAÇÕES GERAIS

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Percíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
  - **Substitutos do Leite de vaca e derivados:**
  - **Leite integral substituir por \*Leite VEGETAL com cálcio – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.**
  - **Manteiga substituir por \*Azeite de Oliva – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Andorinha; Gallo; Cocinero.**
  - **Queijo mussarela substituir por \*Atum em pouch OU Tofu – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Nippo, Ecobras, Hattori.**
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para frango/carne/ovo/pernil *in natura* como acompanhamento para o cuscuz ou pão utilizar ½ pc de sal e ½ pc de óleo.
- Amido: Amido de milho
- \*Leite vegetal: Per capita para molhos é de um terço (1/3).
- **Atentar-se às entregas das Proteínas. Elas chegarão uma semana antes do consumo. Por esse motivo, o ovo deverá ser armazenado sob refrigeração até o efetivo consumo e as outras carnes deverão ser armazenadas sob congelamento.**
- **Armazenar as reservas de Carnes conforme planejamento do cardápio e de entregas.**
- **R: Reserva de Hortifrutis, Carnes ou Ovos de entregas mais distantes. Utilizar 1 pc por refeição.**
- **Quando Frutas e Hortaliças estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior.** Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo, será necessário higienizar, identificar e congelar ou resfriar para a semana seguinte.
- **Cardápios para alunos do Ensino Especial deverão ser adaptados conforme a realidade de cada escola. Os ajustes deverão ser feitos pelo Nutricionista da Regional.**
- **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.**
- Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar à Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.

Responsável Técnico  
Juliene J. M. Santos CRN1: 3913