

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024- INTOLERÂNCIA À LACTOSE

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 1ª Semana | | Segunda-feira 29/07 | Terça-feira 30/07 | Quarta-feira 31/07 | Quinta-feira 01/08 | Sexta-feira 02/08 |
|-----------|--|---|---|---|---|---|
| LANCHE | Horários | Estrogonofe de Carne moída (Acém, Amido, *Leite sem lactose ½, Extrato de tomate) Arroz cozido | Canjica (*Leite sem lactose, Açúcar) + Frutas picadas (Banana ½ pc + Maçã ½ pc) | Filé de Tilápia assado (EF/EM) ou Carne moída(Acém) refogada (Pré/EE) Arroz cozido Purê de Abóbora Alface em tiras | Pão com Carne moída (Acém ½ pc) Suco de Morango (Fruta, Açúcar) + Abacaxi picado | Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Colorau) Macarrão ao alho e óleo Feijão preto cozido Couve refogada Cenoura crua ralada |
| | Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30. | | | | | |

Observação: Reservar 2 pc de tomate, brócolis 1 pc para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Lote 4: Paranoá: morango (substituto: abacaxi). Planaltina: brócolis, tomate. Ofertar a preparação com *PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações

| 1ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (25% a 35% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | PE | 4-5 anos | 251,80 | 41,09 | 59% | 11,21 |
| EF 01 | 6- 10 anos | 281,59 | 44,87 | 57% | 13,14 | 17% | 6,15 | 20% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 315,37 | 48,97 | 56% | 15,12 | 17% | 7,12 | 20% | |
| EM | 16-18 anos | 315,37 | 48,97 | 56% | 15,12 | 17% | 7,12 | 20% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 315,37 | 48,97 | 56% | 15,12 | 17% | 7,12 | 20% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 315,37 | 48,97 | 56% | 15,12 | 17% | 7,12 | 20% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE e suas atualizações.

Responsável Técnico
Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024- INTOLERÂNCIA À LACTOSE

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 2ª Semana | | Segunda-feira 05/08 | Terça-feira 06/08 | Quarta-feira 07/08 | Quinta-feira 08/08 | Sexta-feira 09/08 |
|-----------|---|--|--|--|--|---|
| LANCHE | Horários | Carne moída refogada (Acém, Açafrão ½ pc) Arroz com Brócolis Tomate picado | Coxa e Sobrecoxa de frango cozida ½ pc Polenta (Fubá ½ pc, Açafrão ½ pc, Caldo do Frango) Suco de Morango (Fruta, Açúcar) + Banana | Macarrão com Carne moída ao molho (Acém, Extrato de tomate, Manjeriçã) Feijão cozido Salada de Repolho roxo picado e Pepino | Pão com *Atum *Leite sem lactose com Cacau em pó (*Leite sem lactose, Cacau em pó, Açúcar) + Frutas picadas (Abacaxi ½ pc + Mamão ½ pc) | Filé de Tilápia (EF/EM) ou Carne moída (Acém) (Pré/EE) cozida (Colorau) Arroz cozido Farofa de couve (Farinha de mandioca) Tomate picado |
| | Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30. | | | | | |

Observação: Reservar 1pc de acelga e 1 pc de cenoura para a próxima segunda-feira.

s itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 4: Paranoá: acelga e morango (substituto: banana). Ofertar a preparação com *PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 2ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (25% a 35% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | PE | 4-5 anos | 279,83 | 44,41 | 57% | 12,82 |
| EF 01 | 6- 10 anos | 320,93 | 50,05 | 56% | 15,35 | 17% | 6,78 | 19% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 357,43 | 54,72 | 55% | 17,70 | 18% | 7,54 | 19% | |
| EM | 16-18 anos | 357,43 | 54,72 | 55% | 17,70 | 18% | 7,54 | 19% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 357,43 | 54,72 | 55% | 17,70 | 18% | 7,54 | 19% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 357,43 | 54,72 | 55% | 17,70 | 18% | 7,54 | 19% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE e suas atualizações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024- INTOLERÂNCIA À LACTOSE

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 3ª Semana | | Segunda-feira 12/08 | Terça-feira 13/08 | Quarta-feira 14/08 | Quinta-feira 15/08 | Sexta-feira 16/08 |
|-----------|---|--|--|---|---|---|
| LANCHE | Horários Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30. | Carne moída ao molho (Acém, Extrato de tomate) Arroz cozido Acelga em tiras Cenoura cozida a vapor | Cuscuz *Leite sem lactose com Cacau em pó (*Leite sem lactose, Cacau em pó, Açúcar) + Frutas picadas (Maçã ½ pc + Melão ½ pc) | Filé de Tilápia (EF/EM) ou Carne moída (Acém) (Pré/EE) cozidos (Colorau) Arroz cozido Feijão preto cozido Abóbora refogada Alface em tiras | Pão com Carne moída (Acém ½ pc) Suco de Morango (Fruta, Açúcar) + Abacaxi picado | Carne moída cozida (Acém) Macarrão com Brócolis ao molho branco (Amido, *Leite sem lactose ½ pc) Batata doce corada |

Observação: 1 pc de repolho roxo e 1 pc de tomate para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 4: Planaltina: alface, tomate. Paranoá: morango (substituto: abacaxi). Ofertar a preparação com *PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 3ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (25% a 35% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | PE | 4-5 anos | 257,31 | 41,95 | 59% | 11,46 |
| EF 01 | 6- 10 anos | 285,41 | 45,59 | 58% | 13,47 | 17% | 5,87 | 19% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 317,10 | 50,15 | 57% | 15,42 | 18% | 6,40 | 18% | |
| EM | 16-18 anos | 317,10 | 50,15 | 57% | 15,42 | 18% | 6,40 | 18% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 317,10 | 50,15 | 57% | 15,42 | 18% | 6,40 | 18% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 317,10 | 50,15 | 57% | 15,42 | 18% | 6,40 | 18% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE e suas atualizações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024- INTOLERÂNCIA À LACTOSE

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 4ª Semana | | Segunda-feira 19/08 | Terça-feira 20/08 | Quarta-feira 21/08 | Quinta-feira 22/08 | Sexta-feira 23/08 |
|-----------|---|--|---|--|---|--|
| LANCHE | Horários Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30. | Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido Salada de Repolho roxo Tomate | Polenta com carne moída (Fubá, Acém ½ pc, Colorau ½ pc) Suco de Morango (Fruta, Açúcar) + Banana | Carne moída ao molho de (Acém, Extrato de tomate) Macarrão ao alho e óleo Batata doce com casca corada Cenoura crua ralada | Pão com *Atum *Leite sem lactose com Cacau em pó (*Leite sem lactose, Cacau em pó, Açúcar) + Frutas picadas (Mamão ½ pc + Melão ½ pc) | Bobó de Filé de Tilápia (EF/EM) ou Atum (Pré/EE) ao com Abóbora Arroz cozido Feijão cozido Repolho verde em tiras |

Observação: 1 pc de couve e 1 pc de tomate para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 4: Planaltina: tomate. Paranoá: morango (substituto: banana). Ofertar a preparação com *PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 4ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (25% a 35% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | PE | 4-5 anos | 247,25 | 39,11 | 57% | 11,82 |
| EF 01 | 6- 10 anos | 281,72 | 43,55 | 56% | 14,03 | 18% | 6,27 | 20% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 316,61 | 47,42 | 54% | 16,29 | 19% | 7,34 | 21% | |
| EM | 16-18 anos | 316,61 | 47,42 | 54% | 16,29 | 19% | 7,34 | 21% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 316,61 | 47,42 | 54% | 16,29 | 19% | 7,34 | 21% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 316,61 | 47,42 | 54% | 16,29 | 19% | 7,34 | 21% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE e suas atualizações.

Responsável Técnico
Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024- INTOLERÂNCIA À LACTOSE

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 5ª Semana | | Segunda-feira 26/08 | Terça-feira 27/08 | Quarta-feira 28/08 | Quinta-feira 29/08 | Sexta-feira 30/08 |
|-----------|---|--|--|---|---|--|
| LANCHE | Horários Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30. | Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao molho branco com Couve (Amido, *Leite sem lactose ½ pc) Tomate picado | Canjica com *Leite sem lactose caramelizado (*Leite sem lactose, Açúcar) + Frutas picadas (Banana ½ pc+ Maçã ½ pc) | Filé de Tilápia (EF/EM) ou Carne moída (PRE/EE) ao molho com Manjeriço (Extrato de tomate) Arroz cozido Feijão cozido Salada de Acelga e Cenoura | Pão com Carne moída (Acém ½ pc) Suco de Abacaxi (Abacaxi ½ pc, Açúcar) + Melão fatiado | Carne moída refogada (Acém) Baião de dois (Arroz, Feijão) Salada de Repolho verde e Tomate |

Observação: 1 pc de abóbora, 1 pc de brócolis e 1pc de cebola (Regular) para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 4: Paranoá: acelga. Planaltina: acelga, brócolis, tomate. São Sebastião: couve-flor (substituto: berinjela). Ofertar a preparação com *PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 5ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (25% a 35% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | PE | 4-5 anos | 259,27 | 41,93 | 58% | 10,93 |
| EF 01 | 6- 10 anos | 292,22 | 45,71 | 56% | 12,97 | 16% | 6,76 | 21% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 329,17 | 49,81 | 54% | 15,08 | 16% | 7,94 | 22% | |
| EM | 16-18 anos | 329,17 | 49,81 | 54% | 15,08 | 16% | 7,94 | 22% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 329,17 | 49,81 | 54% | 15,08 | 16% | 7,94 | 22% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 329,17 | 49,81 | 54% | 15,08 | 16% | 7,94 | 22% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE e suas atualizações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024- INTOLERÂNCIA À LACTOSE

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 6ª Semana | | Segunda-feira 02/09 | Terça-feira 03/09 | Quarta-feira 04/09 | Quinta-feira 05/09 | Sexta-feira 06/09 |
|-----------|---|---|--|--|---|---|
| LANCHE | Horários Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30. | Carne moída com Abóbora (Acém) Arroz cozido com Brócolis Farofa de Cebola (Farinha de mandioca) | Polenta com Carne moída (Acém ½ pc) (Fubá, Extrato de tomate ½ pc) Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar) + Banana | Carne moída ao molho (Acém, Extrato de tomate ½ pc) Macarrão ao alho e óleo e Açafrão Salada de Alface e Tomate picados + Frutas picadas (Mamão ½ pc + Melão ½ pc) | Pão com *Atum *Leite sem lactose com Cacau em pó (*Leite sem lactose, Cacau em pó, Açúcar) | Carne moída refogada (Acém, Colorau) Arroz cozido Feijão cozido Abóbora cozida Repolho verde em tiras |

Observação: Reservar 1 pc de cenoura e 1pc de brócolis para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Lote 4:Paranoá: acelga. Planaltina: acelga, alface, brócolis, tomate. Ofertar a preparação com *PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 6ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (25% a 35% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | PE | 4-5 anos | 263,42 | 42,21 | 58% | 12,53 |
| EF 01 | 6- 10 anos | 304,62 | 47,83 | 57% | 15,06 | 18% | 6,14 | 18% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 344,83 | 53,23 | 56% | 17,53 | 18% | 6,93 | 18% | |
| EM | 16-18 anos | 344,83 | 53,23 | 56% | 17,53 | 18% | 6,93 | 18% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 344,83 | 53,23 | 56% | 17,53 | 18% | 6,93 | 18% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 344,83 | 53,23 | 56% | 17,53 | 18% | 6,93 | 18% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE e suas atualizações.

Responsável Técnico
Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024- INTOLERÂNCIA À LACTOSE

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 7ª Semana | | Segunda-feira 09/09 | Terça-feira 10/09 | Quarta-feira 11/09 | Quinta-feira 12/09 | Sexta-feira 13/09 |
|-----------|---|--|--|--|--|---|
| LANCHE | Horários Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30. | Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido com Brócolis Purê de Cenoura | Polenta com Carne moída (Acém ½ pc, Fubá) Suco de Abacaxi com Hortelã (Fruta ½ pc, Açúcar) + Frutas picadas (Maçã ½ pc + Mamão ½ pc) | Bobó de Carne moída com Abóbora (Acém) Arroz Cozido Feijão cozido Couve picada | Pão com Atum ao molho (Colorau) *Leite sem lactose com Cacau em pó (*Leite sem lactose, Cacau em pó, Açúcar) + Melão em fatias | Carne moída ao molho (Acém, Extrato de tomate, Amido) Macarrão ao alho e óleo Beterraba cozida Repolho verde em tiras |

Observação: Reservar 1 pc de cenoura e 1 pc de tomate para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 4: Planaltina: tomate. Ofertar a preparação com *PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 7ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (25% a 35% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | PE | 4-5 anos | 276,62 | 39,22 | 51% | 13,19 |
| EF 01 | 6- 10 anos | 322,05 | 44,49 | 50% | 15,93 | 18% | 8,75 | 24% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 374,43 | 50,62 | 49% | 18,85 | 18% | 10,72 | 26% | |
| EM | 16-18 anos | 374,43 | 50,62 | 49% | 18,85 | 18% | 10,72 | 26% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 374,43 | 50,62 | 49% | 18,85 | 18% | 10,72 | 26% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 374,43 | 50,62 | 49% | 18,85 | 18% | 10,72 | 26% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE e suas atualizações.

Responsável Técnico
Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024- INTOLERÂNCIA À LACTOSE

PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 29/07/2024 a 13/09/2024

PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 16/10/2024

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

OBSERVAÇÕES GERAIS

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Percíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para frango/carne/ovo/pernil *in natura* como acompanhamento para o cuscuz ou pão utilizar ½ pc de sal e ½ pc de óleo.
- **Amido:** Amido de milho
- **Atentar-se às entregas das Proteínas. Elas chegarão uma semana antes do consumo. Por esse motivo, o ovo deverá ser armazenado sob refrigeração até o efetivo consumo e as outras carnes deverão ser armazenadas sob congelamento.**
- **Armazenar as reservas de Carnes conforme planejamento do cardápio e de entregas.**
- **R: Reserva de Hortifrutis, Carnes ou Ovos de entregas mais distantes. Utilizar 1 pc por refeição.**
- Quando Frutas e Hortaliças estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior. Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo, será necessário higienizar, identificar e congelar ou resfriar para a semana seguinte.
- **Cardápios para alunos do Ensino Especial deverão ser adaptados conforme a realidade de cada escola. Os ajustes deverão ser feitos pelo Nutricionista da Regional.**
- Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.
- Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar à Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913