

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024- APLV (Alergia à Proteína do Leite de Vaca)

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 1ª Semana | | Segunda-feira 29/07 | Terça-feira 30/07 | Quarta-feira 31/07 | Quinta-feira 01/08 | Sexta-feira 02/08 |
|-----------|--|--|---|--|--|--|
| LANCHE | Horários | Estrogonofe de Carne moída (Acém, Amido, *Leite vegetal½, Extrato de tomate) Arroz cozido | Canjica (*Leite vegetal, Açúcar) + Frutas picadas (Banana ½ pc + Maçã ½ pc) | Filé de Tilápia assado(EF/EM) ou Carne moída(Acém) refogada (Pré/EE) Arroz cozido Purê de Abóbora Alface em tiras | Pão com* Atum Suco de Morango (Fruta, Açúcar) + Abacaxi picado | Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Colorau) Macarrão ao alho e óleo Feijão preto cozido Couve refogada Cenoura crua ralada |
| | Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30. | | | | | |

Observação: Reservar 1 pc de tomate e 1 pc de brócolis para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Ceilândia: brócolis, coentro, salsa, alface e cebolinha. Taguatinga: cenoura, alface, coentro e cebolinha. Ofertar a preparação com *PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 1ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (25% a 35% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | PE | 4-5 anos | 251,80 | 41,09 | 59% | 11,21 |
| EF 01 | 6- 10 anos | 281,59 | 44,87 | 57% | 13,14 | 17% | 6,15 | 20% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 315,37 | 48,97 | 56% | 15,12 | 17% | 7,12 | 20% | |
| EM | 16-18 anos | 315,37 | 48,97 | 56% | 15,12 | 17% | 7,12 | 20% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 315,37 | 48,97 | 56% | 15,12 | 17% | 7,12 | 20% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 315,37 | 48,97 | 56% | 15,12 | 17% | 7,12 | 20% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE e suas atualizações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024- APLV (Alergia à Proteína do Leite de Vaca)

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 2ª Semana | | Segunda-feira 05/08 | Terça-feira 06/08 | Quarta-feira 07/08 | Quinta-feira 08/08 | Sexta-feira 09/08 |
|-----------|---|--|--|--|---|--|
| LANCHE | Horários Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30. | Carne moída refogada (Acém) Arroz com Brócolis (Açafrão) Tomate picado | Coxa e sobrecoxa de Frango de Frango cozida ½ pc Polenta (Fubá ½ pc, Caldo do Frango) Suco de Morango (Fruta, Açúcar) + Banana | Macarrão com Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho (Extrato de tomate, Manjeriçãõ) Feijão cozido Salada de Repolho roxo picado e Pepino | Pão com Carne moída refogada (Acém ½ pc) *Leite vegetal com Cacau em pó (* Leite vegetal , Cacau em pó, Açúcar) + Frutas picadas (Abacaxi ½ pc + Mamão ½ pc) | Filé de Tilápia (EF/EM)ou Coxa e sobrecoxa de Frango cozidos(Pré/EE) (Colorau) Arroz cozido Farofa de couve (Farinha de mandioca) Tomate picado |

Observação: Reservar 1pc de acelga e 1 pc de cenourapara a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Ceilândia: coentro, salsa, alface, acelga, repolho roxo e cebolinha. Taguatinga: cenoura, repolho roxo, coentro, cebolinha, banana (substituto: abacaxi).Ofertar a preparação com *PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 2ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (25% a 35% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | PE | 4-5 anos | 279,83 | 44,41 | 57% | 12,82 |
| EF 01 | 6- 10 anos | 320,93 | 50,05 | 56% | 15,35 | 17% | 6,78 | 19% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 357,43 | 54,72 | 55% | 17,70 | 18% | 7,54 | 19% | |
| EM | 16-18 anos | 357,43 | 54,72 | 55% | 17,70 | 18% | 7,54 | 19% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 357,43 | 54,72 | 55% | 17,70 | 18% | 7,54 | 19% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 357,43 | 54,72 | 55% | 17,70 | 18% | 7,54 | 19% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE e suas atualizações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024- APLV (Alergia à Proteína do Leite de Vaca)

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 3ª Semana | | Segunda-feira 12/08 | Terça-feira 13/08 | Quarta-feira 14/08 | Quinta-feira 15/08 | Sexta-feira 16/08 |
|-----------|---|--|--|---|---|--|
| LANCHE | Horários Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30. | Carne moída ao molho (Acém, Extrato de tomate) Arroz cozido Acelga em tiras Cenoura cozida a vapor | Cuscuz *Leite vegetal com Cacau em pó (*Leite vegetal, Cacau em pó, Açúcar) + Frutas picadas (Maçã ½ pc + Melão ½ pc) | Bobó de Filé de Tilápia com Abóbora (EF/EM) ou Bobó de Carne moída (Acém) com Abóbora (Pré/EE) Arroz cozido Feijão preto cozido Alface em tiras | Pão com Pernil Suíno desfiado (Pernil Suíno ½ pc) Suco de Morango (Fruta, Açúcar) + Abacaxi picado | Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas Macarrão ao molho branco com Brócolis (Amido, *Leite vegetal ½ pc) Batata doce corada |

Observação: Reservar 1 pc de repolho roxo e 1 pc de tomate para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Ceilândia: brócolis, coentro, salsa, alface, repolho roxo e cebolinha. Taguatinga: repolho roxo, alface, coentro e cebolinha. Ofertar a preparação com *PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 3ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (25% a 35% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | PE | 4-5 anos | 257,31 | 41,95 | 59% | 11,46 |
| EF 01 | 6- 10 anos | 285,41 | 45,59 | 58% | 13,47 | 17% | 5,87 | 19% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 317,10 | 50,15 | 57% | 15,42 | 18% | 6,40 | 18% | |
| EM | 16-18 anos | 317,10 | 50,15 | 57% | 15,42 | 18% | 6,40 | 18% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 317,10 | 50,15 | 57% | 15,42 | 18% | 6,40 | 18% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 317,10 | 50,15 | 57% | 15,42 | 18% | 6,40 | 18% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE e suas atualizações.

Responsável Técnico
Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024- APLV (Alergia à Proteína do Leite de Vaca)

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 4ª Semana | | Segunda-feira 19/08 | Terça-feira 20/08 | Quarta-feira 21/08 | Quinta-feira 22/08 | Sexta-feira 23/08 |
|-----------|---|---|---|---|---|--|
| LANCHE | Horários Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30. | Carne moída ao molho (Acém, Extrato de tomate) Arroz cozido Salada de Repolho roxo e Tomate | Polenta com Coxa e sobrecoxa de Frango cozida e desfiada ½ pc (Fubá, Colorau ½ pc) Suco de Morango (Fruta, Açúcar) + Banana | Pernil suíno em cubos acebolado Macarrão ao alho e óleo Batata doce com casca corada Cenoura crua ralada | Pão com *Atum *Leite vegetal com Cacau em pó (*Leite vegetal, Cacau em pó, Açúcar) + Frutas picadas (Mamão ½ pc + Melão ½ pc) | Bobó de Filé de Tilápia (EF/EM) ou Atum (Pré/EE) com Abóbora Arroz cozido Feijão cozido Repolho verde em tiras |

Observação: Reservar 1 pc de couve e 1 pc de tomate para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: coentro, salsa e cebolinha. Taguatinga: cenoura, coentro e cebolinha.

Ofertar a preparação com *PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar.

Cardápio sujeito a alterações.

| 4ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (25% a 35% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|-------|--------------------------------|------|-------------------------------|-----|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | PE | 4-5 anos | 247,25 | 39,11 | 57% | 11,82 | 17% | 5,46 | 20% |
| EF 01 | 6- 10 anos | 281,72 | 43,55 | 56% | 14,03 | 18% | 6,27 | 20% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 316,61 | 47,42 | 54% | 16,29 | 19% | 7,34 | 21% | |
| EM | 16-18 anos | 316,61 | 47,42 | 54% | 16,29 | 19% | 7,34 | 21% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 316,61 | 47,42 | 54% | 16,29 | 19% | 7,34 | 21% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 316,61 | 47,42 | 54% | 16,29 | 19% | 7,34 | 21% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE e suas atualizações.

Responsável Técnico

Julienne J. M. Santos CRN1: 3913

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024- APLV (Alergia à Proteína do Leite de Vaca)

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 5ª Semana | | Segunda-feira 26/08 | Terça-feira 27/08 | Quarta-feira 28/08 | Quinta-feira 29/08 | Sexta-feira 30/08 |
|-----------|---|--|---|--|--|---|
| LANCHE | Horários | | | | | |
| | Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30. | Carne moída refogada (Acém) Macarrão ao molho branco com Couve (Amido, *Leite vegetal ½ pc) Tomate picado | Canjica com *Leite vegetal caramelizado (*Leite vegetal, Açúcar) + Frutas picadas (Banana ½ pc + Maçã ½ pc) | Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho com Manjeriçã (Extrato de tomate) Baião de Dois (Arroz, Feijão) Salada de Acelga e Cenoura | Pão com *Atum Suco de Abacaxi (Abacaxi ½ pc, Açúcar) + Melão fatiado | Galinhada (Arroz, Coxa e sobrecoxa de Frango, Colorau) Salada de Repolho verde e Tomate |

Observação: Reservar 1 pc de abóbora, 1 pc de brócolis e 1pc de cebolapara a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Ceilândia: acelga, brócolis, coentro, salsa e cebolinha. Taguatinga: cenoura, salsa, coentro e cebolinha. Ofertar a preparação com *PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 5ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (25% a 35% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|-------|--------------------------------|------|-------------------------------|-----|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | PE | 4-5 anos | 259,27 | 41,93 | 58% | 10,93 | 15% | 5,86 | 20% |
| EF 01 | 6- 10 anos | 292,22 | 45,71 | 56% | 12,97 | 16% | 6,76 | 21% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 329,17 | 49,81 | 54% | 15,08 | 16% | 7,94 | 22% | |
| EM | 16-18 anos | 329,17 | 49,81 | 54% | 15,08 | 16% | 7,94 | 22% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 329,17 | 49,81 | 54% | 15,08 | 16% | 7,94 | 22% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 329,17 | 49,81 | 54% | 15,08 | 16% | 7,94 | 22% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE e suas atualizações.

Responsável Técnico

Julienne J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024- APLV (Alergia à Proteína do Leite de Vaca)

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 6ª Semana | | Segunda-feira 02/09 | Terça-feira 03/09 | Quarta-feira 04/09 | Quinta-feira 05/09 | Sexta-feira 06/09 |
|-----------|---|--|---|---|---|--|
| LANCHE | Horários Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30. | Carne moída cozida com Abóbora(Acém) Arroz cozido com Brócolis Farofa de Cebola (Farinha de mandioca) | Polenta com Coxa e sobrecoxa de Frango cozida e desfiada ½ pc (Fubá, Extrato de tomate ½ pc) Suco de Abacaxi (Fruta ½ pc, Açúcar) + Banana | Filé de Tilápia assado (EF/EM) ou Carne moída refogada (Pré/EE) Arroz cozido Feijão cozido Purê de Abóbora Repolho verde em tiras | Pão com Pernil suíno desfiado ao molho ½ pc (Extrato de tomate ½ pc) *Leite vegetal com Cacau em pó (*Leite vegetal, Cacau em pó, Açúcar) | Coxa e sobrecoxa de Frango cozidas (Colorau) Macarrão ao alho e óleo e Açafrão Salada de Alface e Tomate picados + Frutas picadas (Mamão ½ pc + Melão ½ pc) |

Observação: Reservar 1 pc de cenoura e 1pc de brócolis para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Ceilândia: alface, brócolis. Taguatinga: cenoura, alface. Ofertar a preparação com *PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 6ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (25% a 35% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | PE | 4-5 anos | 263,42 | 42,21 | 58% | 12,53 |
| EF 01 | 6- 10 anos | 304,62 | 47,83 | 57% | 15,06 | 18% | 6,14 | 18% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 344,83 | 53,23 | 56% | 17,53 | 18% | 6,93 | 18% | |
| EM | 16-18 anos | 344,83 | 53,23 | 56% | 17,53 | 18% | 6,93 | 18% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 344,83 | 53,23 | 56% | 17,53 | 18% | 6,93 | 18% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 344,83 | 53,23 | 56% | 17,53 | 18% | 6,93 | 18% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE e suas atualizações.

Responsável Técnico

Juliane J. M. Santos CRN1: 3913

SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – 4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024- APLV (Alergia à Proteína do Leite de Vaca)

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

| 7ª Semana | | Segunda-feira 09/09 | Terça-feira 10/09 | Quarta-feira 11/09 | Quinta-feira 12/09 | Sexta-feira 13/09 |
|-----------|---|---|--|--|--|---|
| LANCHE | Horários Matutino: 9h e 9:30. Vespertino: 15:30 e 16h. Noturno: 19h e 19:30. | Carne moída refogada (Acém) Arroz cozido com Brócolis Purê de Cenoura | Polenta com Coxa e sobrecoxa de Frango cozida e desfiada ½ pc (Fubá) Suco de Abacaxi com Hortelã (Fruta ½ pc, Açúcar) + Frutas picadas (Maçã ½ pc + Mamão ½ pc) | Galinhada (Coxa e sobrecoxa de Frango, Arroz) Feijão cozido Abóbora refogada Couve picada | Pão com Atum ao molho (Colorau) *Leite vegetal com Cacau em pó (*Leite vegetal, Cacau em pó, Açúcar) + Melão em fatias | Coxa e sobrecoxa de Frango ao molho cremoso (Extrato de tomate, Amido) Macarrão ao alho e óleo Beterraba cozida Repolho verde em tiras |

Observação: Reservar 1 pc de cenoura e 1 pc de tomate para a próxima segunda-feira.

Os itens da Agricultura familiar serão entregues conforme contratos de cada Regional de Ensino. Não serão entregues: Lote 1: Taguatinga: cenoura. Ofertar a preparação com *PÃO conforme a data de entrega deste gênero na unidade escolar. As preparações previstas no cardápio poderão ser adaptadas conforme a realidade de cada Unidade Escolar. Cardápio sujeito a alterações.

| 7ª Semana Composição nutricional (Média semanal) | Etapa de Ensino | Faixa Etária | Energia (Kcal) | Carboidrato (55% a 65% do VET) | | Proteína (10% a 15% do VET) | | Lipídio (25% a 35% do VET) | |
|--|-----------------|--------------|----------------|-----------------------------------|----------|--------------------------------|-------|-------------------------------|-------|
| | | | | g | % | g | % | g | % |
| | | | | PE | 4-5 anos | 276,62 | 39,22 | 51% | 13,19 |
| EF 01 | 6- 10 anos | 322,05 | 44,49 | 50% | 15,93 | 18% | 8,75 | 24% | |
| EF 02 | 11-15 anos | 374,43 | 50,62 | 49% | 18,85 | 18% | 10,72 | 26% | |
| EM | 16-18 anos | 374,43 | 50,62 | 49% | 18,85 | 18% | 10,72 | 26% | |
| EJA 01 | 19-30 anos | 374,43 | 50,62 | 49% | 18,85 | 18% | 10,72 | 26% | |
| EJA 02 | 31-60 anos | 374,43 | 50,62 | 49% | 18,85 | 18% | 10,72 | 26% | |

VET: Valor Energético Total. Valores semanais de referência com base na Resolução nº 06, de 08 de maio de 2020/FNDE e suas atualizações.

Responsável Técnico
Juliene J. M. Santos CRN1: 3913

Gerência de Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar

**SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIOS ALIMENTAÇÃO ESCOLAR –4ª DISTRIBUIÇÃO DE 2024
PERÍODO DE ATENDIMENTO DO CARDÁPIO: 29/07/2024 a 13/09/2024
PRAZO DE CONSUMO DOS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: até 16/10/2024**

01 Refeição – TURNO REGULAR: Pré-escolar, Ensino Especial, Ensino Fundamental, Ensino Médio e EJA

OBSERVAÇÕES GERAIS

- Conferir no PDGP (Plano de Distribuição de Gêneros Alimentícios Perecíveis) as quantidades e as datas de entrega dos alimentos, tendo em vista o cumprimento do cardápio proposto.
- Substitutos do Leite de vaca e derivados:
- Leite integral substituir por *Leite VEGETAL com cálcio – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: RisoVita, Ades, Jasmine, A tal das Castanhas.
- Manteiga substituir por *Azeite de Oliva – Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Andorinha; Gallo; Cocinero.
- Queijo mussarela substituir por *Atum em pouch OU Tofu– Poderá ser adquirido por meio do PDAF. Marcas sugeridas: Nippo, Ecobras, Hattori.
- Pc: Per capita
- Utilizar ½ pc de sal para fazer o cuscuz. E para frango/carne/ovo/pernil *in natura* como acompanhamento para o cuscuz ou pão utilizar ½ pc de sal e ½ pc de óleo.
- Amido: Amido de milho
- *Leite vegetal: Per capita para molhos é de um terço (1/3).
- **Atentar-se às entregas das Proteínas. Elas chegarão uma semana antes do consumo. Por esse motivo, o ovo deverá ser armazenado sob refrigeração até o efetivo consumo e as outras carnes deverão ser armazenadas sob congelamento.**
- **Armazenar as reservas de Carnes conforme planejamento do cardápio e de entregas.**
- **R: Reserva de Hortifrutis, Carnes ou Ovos de entregas mais distantes. Utilizar 1 pc por refeição.**
- **Quando Frutas e Hortaliças estiverem no cardápio às segundas-feiras, serão reservas da semana anterior.** Para evitar perdas do alimento, a depender do tipo, será necessário higienizar, identificar e congelar ou resfriar para a semana seguinte.
- **Cardápios para alunos do Ensino Especial deverão ser adaptados conforme a realidade de cada escola. Os ajustes deverão ser feitos pelo Nutricionista da Regional.**
- **Na impossibilidade de realizar algum tipo de preparação proposta no cardápio, seja por falta de equipamentos e utensílios, ou por qualquer outro impedimento, a alteração no cardápio deverá ser adaptada com os ingredientes disponibilizados para o dia de acordo com a realidade de cada escola.**
- Para sugestões de novas preparações que tenham boa aceitação dos alunos, essas deverão ser comunicadas aos Nutricionistas das Regionais de Ensino, que deverão encaminhar à Gerência Planejamento, Acompanhamento e Oferta da Alimentação Escolar, a fim de avaliação e inclusão nos próximos cardápios.
- As sugestões de receitas compõem o arquivo Caderno de Receitas atualizado e encaminhado a cada Distribuição.

Responsável Técnico

Julienne J. M. Santos CRN1: 3913