

1º Encontro Regional dos Conselhos de Alimentação Escolar

CAE/DF fala sobre sua experiência no segundo dia

Por Roberto Campanato



Contar a experiência de ajudar a transformar o Conselho de Alimentação Escolar do Distrito Federal (CAE/DF) em uma das referências nacionais e propor alterações na legislação para a melhoria da merenda escolar foram algumas das missões do presidente do CAE/DF, Paulo Roberto Ferreira da Silva.

O presidente do CAE-DF contou sua experiência no segundo dia do 1º Encontro Regional dos CAE's, que acontece em Cuiabá. Durante sua apresentação, falou sobre projetos que devem ser implementados nos centros de ensino do DF, como o das "Hortas nas Escolas" e a do "Chef nas Escolas". O intuito é levar o aluno a ter contato com a natureza, com o alimento in natura, e sem agrotóxicos, para assim melhorar a sua alimentação na escola, e para que ele seja um disseminador da qualidade alimentar em sua casa e em sua comunidade.

Paulo Roberto disse ainda que "os projetos podem beneficiar também as famílias dos estudantes já que eles se tornam multiplicadores do conhecimento. Com uma alimentação balanceada, comida saborosa, produtos saudáveis e diversificados, a conta do mercado fica mais barata e os gastos com saúde diminuem, inclusive para os governos".



Como ex-presidente e atual membro do Conselho Consultivo da Associação dos Celíacos do Brasil, seção Distrito Federal (Acelbra-DF), abordou em sua explanação a importância da adaptação alimentar tanto para os estudantes celíacos – aqueles com indisposição imunológica ao glúten – quanto aos que possuem outras restrições alimentares.

Lembrou ainda que maio é o mês da consciência celíaca. Para saber mais sobre a doença basta acessar o site da Federação Nacional das Associações de Celíacos do Brasil (Fenacelbra) e no instagram da acelbradf.